

# 青春有担当 志愿正当时

——沈阳理工大学以专业与热忱传递城市温暖

本报记者 任晓霞

“姐姐，这个火炮模型怎么拼呀？”10岁的小朋友一依拿着92式手枪模型，仰头询问身旁的“红马甲”姐姐。在沈阳市浑南区嘉华社区“四点半课堂”里，这样温馨的场景每周都会上演。沈阳理工大学的志愿者们用青春和热情，为社区居民、乡村儿童、特殊群体等送去温暖与帮助，他们的身影活跃在城市的各个角落，成为一道亮丽的风景线。

近三年以来，沈阳理工大学累计开展校外志愿服务1100余场，参与志愿者达3万人次，荣获国家级、省级等奖项20余项，受到广泛关注。

## 七彩假期，点亮儿童梦想

沈阳理工大学学生工作部副部长李桃向记者介绍，沈阳理工大学青年志愿者服务队成立于2004年，结合学校军工特色和学科优势，研发红色军工文化传承课堂、橙色心理健康知识课堂、黄色数字奥秘思维课堂、绿色国防安全教育课堂、青色大自然创意设计课堂、蓝色语言浸润童心课堂、紫色科技探索科普课堂“七彩课堂”，为乡村儿童打造专属假期成长方案。

志愿者们主动化身“学业伙伴”，开展一对一精准辅导。在紫色科技探索科普课堂上，志愿者们用浅显易懂的语言揭开科技的神秘面纱，带领孩子们开启“科学魔法闯关之旅”。

“解这道题，关键是要先读懂句子表达的含义……”志愿者耐心地为孩子们讲解题目，不仅传授知识，更在孩子们心中播下好奇、勇气与智慧的种子。



支教团成员为孩子们讲解提升语言能力的方法

此外，“七彩课堂”还配套“七彩假期行走计划”，组织乡村孩子走进兵器博物馆、新乐遗址等，让孩子们开阔视野、增长见识。

## 专业引领，突显理工担当

沈阳理工大学环境与化学工程学院的“爱母亲河，守生态绿，建文明城——浑河流域生态环境保护”志愿服务项目，聚焦浑河流域“水体污染与生态破坏”的核心问题，以“专业引领、多方联动、持续行动”为导向。

八年来，志愿者们把课堂搬到浑河岸，把论文写进波光里，已累计开展服务13次，参与志愿者超220人次，建立了常态化志愿服务机制。志愿者们手持工具细致清理河岸的烟头、塑料等细小垃圾，协同渔政部门打捞“地笼”“绝

户网”，还鱼类以生存空间。环境工程专业师生与辽宁省沈阳生态环境监测中心并肩作战，水样一瓶瓶采、COD一项项测，数据实时回传课堂，成为最鲜活的教材。

外国语学院（中俄学院）的“匠薪”思政项目，把多语种专业变成温暖的“桥梁”。志愿者们不仅在国际展会等场合提供高质量语言服务，还将“语言温度”延伸到乡村社区。他们用“单词接龙”“情景对话”等趣味形式授课，让曾经畏惧外语的孩子们慢慢爱上表达。

## 爱心帮扶，情暖特殊群体

机械工程学院的“寰英计划——让爱无障碍”项目，点对点、一对一地对特殊儿童进行帮扶。志愿者们紧扣困境儿童“陪

伴与情感支持缺乏”的核心需求，以“趣味性、体验性、互动性”为导向，走进法库县爱心学校，设立“寰英书屋”，精准捕捉困境儿童的“微心愿”。

“这已经是我第7次来看小马同学了，能陪伴他学习成长，我感到无比欣慰。”机械工程学院团委书记赵瑛琪介绍道，目前，他们已经建立“一对一”帮扶档案58份，为这些孩子和家庭带来更多支持和帮助。在手工课堂、体育课堂、红歌教学中，志愿者和孩子们的笑声、欢呼声交织在一起，成为活动中最美的旋律。

## 记者手记

在采访沈阳理工大学志愿服务项目的过程中，记者被志愿者们的情感和奉献精神深深打动。同时，记者还了解到，信息科学与工程学院郭明义爱心团队分队持续7年组织献血车进校园活动。优秀志愿者闫家骏成功捐献造血干细胞，为远方素不相识的血液病患者送去希望。

沈阳理工大学的志愿服务，不仅是对他人的帮助，更是对学生自身的锻炼。通过参与志愿服务，学生们学会了担当，增强了社会责任感，提升了自身的综合素质。他们就像一颗颗星星，在不同的领域发光发热，汇聚成一股强大的力量，为社会的发展和进步贡献着自己的青春力量。希望有更多的人能够关注和参与到志愿服务中来，让爱与温暖传递得更远。

## 民情笔记

# “幸福自习室”里一起成长

孟洋 调兵山市委社会工作部部长、市委“两新”工委书记



孟洋

今年3月，我从铁岭市委政策研究室来到调兵山市委社会工作部任职。面对一个全新的部门，我常常思考：如何找准定位、开好新局，才能真正把服务做到群众心坎上？答案在一次次走基层、听民声的过程中，逐渐清晰。

记得第一次去社区调研，社区负责人边走边向我“倒苦水”：“孟部长，咱们社区家长里短的矛盾真不少。小两口为孩子教育吵得四邻不安，老邻居为楼道堆放杂物起争执，调解起来常常力不从心。”正聊着，在单元楼门口择菜

的张大妈凑过来说：“要是能有个地方让大家学学怎么好好说话、怎么相处，那可真是帮大忙了！”这些朴实的话在我心里漾开了涟漪。我意识到，社会工作部的生命力就藏在“贴近”二字里——贴近民心冷暖，贴近民需急难，贴近民情细微。

头一个月，我和同事们走访了全市27个社区和34个村，在党群服务中心、在五保户家中、在老党员炕头上，倾听大家的心声。陈女士想系统学习传统文化却苦无门路；齐女士为和儿子说不上三句话就吵架而默默流泪；随儿子进城生活的王大爷渴望融入社区、结识邻居……这些诉求让我想到之前了解到的“幸福自习室”项目——一个通过定期交流学习，化解家庭矛盾、促进邻里和谐、提升文化素养的基层治理载体。

说干就干。我先后5次带队到铁岭市母亲教育中心学习经验，反复推敲实施细节。

找场地同样不易。有的在顶楼没

电梯，老人上不去；有的位置太偏，居民不愿来。最终我们在宏大社区和红房社区选定两处闲置活动室作为试点——采光好、位置便利，居民买菜、接送孩子，顺路就能进来坐坐。

组建志愿者队伍更是费尽周折。起初居民们一听直摆手：“平时上班带娃已经脚不沾地，哪有时间搞这些？”我们不气馁，和社区书记挨家走访，耐心讲解项目的意义。渐渐的，老党员、老主任、热心宝妈都被感动了，一支13人的“种子志愿团队”终于聚齐。

5月27日，红房社区第七期“幸福自习室”迎来被家庭矛盾困扰的刘姐。她与丈夫常因琐事激烈争吵，家里气氛冰冷。从第七期到第十二期，经过6次学习，刘姐学会了换位思考和有效沟通。“其实谁都没错，就是说话太冲，不理解对方。”如今，她家里争吵少了、聊天多了。7月14日第十三期活动时，刘姐主动举手分享：“想日子过得舒坦真不是

啥难事，多交流多体谅，生活就暖起来了。”她的话在社区传开，越来越多的居民开始询问：“咱也能去学学吗？”

目前，“幸福自习室”已开展35期，吸引1000余人次参与，成功化解矛盾纠纷17起；总吵架的夫妻学会了心平气和沟通，爱操心的母亲找到了爱的边界，闹别扭的邻居解开隔阂……7月11日，项目第二阶段正式启动，来自公安、教育、司法等领域的志愿者用真实案例推动“法理情融合”，为基层治理探索出新路径。会后，好几个社区书记来找我：“第三个试点能开在我们这儿吗？”

从无人看好的“新鲜事物”，到多个社区争相邀请的“暖心项目”，“幸福自习室”的成长轨迹，正是调兵山市委社会工作部从“新生”到“扎根”的缩影。我深深体会到，无论新部门还是新项目，只要始终把群众放在心上，就能在基层沃土中扎下深根，让治理更有温度、更见实效。