



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年3月

26

星期四

农历丙午年二月初八

总第3966期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

2025年度《中华遗嘱库白皮书》显示 遗嘱人年龄趋向年轻化

我国空巢、孤寡老人的遗嘱需求持续增长,孤寡老人中大部分人订立遗嘱是为了将财产留给非法定继承人。

3月21日,中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目发布2025年度《中华遗嘱库白皮书》,给出上述判断。白皮书显示,截至2025年,中华遗嘱库遗嘱登记保管数量达404981份,立遗嘱人群数量实现连续多年稳步增长;立遗嘱人群平均年龄连续13年降低,从77.43岁逐步下降至67.64岁,遗嘱年轻化趋势进一步凸显。

特殊社会群体对遗嘱法律服务的需求相对集中。随着我国老龄化进程持续加速,60岁及以上人口已

突破3亿,空巢、孤寡老人群体的财产传承与养老保障需求越发突出。2025年有一些新闻事件引发社会对于空巢和独居人士的财产权益、继承和意定监护等问题的关注,白皮书特别关注了空巢、孤寡老人立遗嘱的情况。

白皮书数据显示,2025年60岁以上老年人群体订立遗嘱总数量为41168份,空巢老人订立遗嘱数量为25287份,占比高达61.42%,主要原因是老龄化加剧,中青年外出务工增多,空巢老人比例上升。

在孤寡老人方面,白皮书显示,2025年孤寡老人订立遗嘱数量为2429份,占60岁以上老年人订立遗嘱总数量的5.90%。“虽然占比较少,

但这一群体的监护、继承、遗产管理问题是非常值得关注的新问题。”中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目主任陈凯表示。

值得一提的是,白皮书分析了孤寡老人订立遗嘱的动机,指出超过七成的孤寡老人订立遗嘱是为了将财产留给非法定继承人。

“可能会有人提出疑问:孤寡老人还有法定继承人吗?”陈凯介绍,孤寡老人虽然没有配偶、父母、子女,也就是没有第一顺序继承人,但可能有法律上的旁系继承人,比如兄弟姐妹或者兄弟姐妹的子女,一些远房亲戚也可能成为他们的法定继承人,也就是说有可能存在第二顺序继承人或者代位继承人。

他指出,很多孤寡老人订立遗嘱,将财产留给邻居、保姆或者朋友等非法定继承人,这反映出中国社会存在邻里守望相助的优良现象,但其中也蕴含着老年人权益保障方面的风险。

“在2013年之前,我们研究老年人的维权事宜时,经常遇到的是老年人的赡养问题、家暴问题,而近年来老年人维权的主要问题可能逐渐让位于财产权益和家庭和谐问题。”陈凯指出,空巢、孤寡老人遗嘱需求的增长,与家庭结构松散化、中青年人口外流密切相关,也反映出老年人对自身权益保障的重视程度不断提升。

据第一财经



健康公益服务

3月20日,朝阳市双塔区龙山街道中山社区里热闹非凡,一场由区红十字会联合多家医疗机构举办的“春风送行、爱心同行”公益活动,把一揽子健康服务搬到了老百姓家门口。活动包括义诊、健康科普小课堂等内容,深受百姓喜爱。

姜强 摄

铁岭启动免费肺健康筛查 主要面向老年人

本报讯 3月24日是第31个“世界防治结核病日”,铁岭市正式启动重点地区重点人群肺健康综合筛查民生实项目。该项目被列为2026年市政府重点民生实事。从今年起,铁岭市将连续三年为市民提供免费筛查服务,推动肺部传染病和慢性病防治“关口前移”,守护群众健康。肺结核、肺癌、尘肺等肺部疾病都是影响人民群众健康的重大疾病。过去,疾病防治多以“等病人上门”为主,此次启动的免费肺健康综合筛查项目,正是

将服务下沉到乡镇、村屯和群众“家门口”,实现“一次检查、多重获益”,通过主动发现、早期干预,努力构建疾病防治的“铁岭模式”。

据了解,该项目将通过胸部DR检查,同步筛查多种肺部疾病,筛查主要面向60岁以上老年人、糖尿病、慢阻肺、慢性肾衰等慢性病患者,免疫力较低的,以及其他自愿参与的重点人群。项目采取乡镇卫生院、社区卫生服务中心设点现场筛查与市内多家医院日常诊疗同步开展筛查相

结合的方式,方便群众就近参与。

全市已建成统一信息平台,实现筛查、治疗、随访全程信息化管理,并通过AI质控等手段,保障筛查质量与效率。

在项目启动会上,铁岭市传染病医院与铁岭县、开原市、昌图县卫生健康局签订了协作协议。铁岭要求各县(市)区需做好宣传动员、场地与秩序保障,基层医疗机构作为“一线作战队”需规范开展筛查、随访与服务,真正打通服务群众的“最后一公里”。

王晓波

W 微新闻

★今年,农业农村部等9部门计划培育100名全国乡村工匠名师,同时引导地方培育万名乡村工匠,助力乡村全面振兴。

★中国残联、国家发改委等20部委共同印发《关于做好农村残疾人常态化帮扶工作助力乡村全面振兴的意见》,确保不发生残疾人规模性返贫致贫。

★四川发现966万吨稀土氧化物,增储超过300%,是全球在产稀土矿山资源储量世界第二。

★首届“东北超”2026年东北地区城市足球联赛将于5月23日在沈阳、长春、哈尔滨、呼和浩特同步开球。凭“东北超”球票,可享受沿线景区门票优惠。



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报



老年报 辽健康