



快乐华龄  
有我更好

# 辽宁老年报

2026年3月

24

星期二

农历丙午年二月初六

总第3965期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

## 万米高空写大爱

雷锋辅导过的学生孙桂琴宣讲途中紧急救人

荣俊运 □ 本报记者 朱晨晓

3月15日上午9时许,海南海口飞往辽宁沈阳的海航HU7647次航班在万米高空平稳飞行,客舱内多数乘客正在休息,一则紧急寻医广播骤然响起,打破了机舱的宁静:有旅客突发疾病,急寻乘客中的医务人员立即前往协助。刚结束雷锋精神宣讲、正闭目养神的七旬老人孙桂琴当即起身快步赶往事发后舱,上演了一场暖心的高空生命救援。

突发不适的是一名60岁左右男性乘客,他瘫坐在座位上,一手紧捂胸口,呼吸急促、面色惨白,额头冷汗直冒,身旁女儿焦急落泪、手足无措。家属哽咽着说,老人患有高血压、冠心病,还曾做过心脏支架手术。突发状况让现场气氛瞬间紧张起来。

“别紧张,我是医生。”孙桂琴一

边轻声安抚患者情绪,一边有条不紊指挥乘务人员协助吸氧。因自身患有严重眼疾,加之客舱过道狭窄,她只能半蹲下来为老人测量血压,测得高压190毫米汞柱、低压120毫米汞柱,血压数值远超安全范围,病情刻不容缓。

危急时刻,孙桂琴果断从随身口袋里掏出自备的急救药品,放入患者舌下含服,同时轻按老人太阳穴轻声安抚。十余分钟的紧急处置后,患者呼吸逐渐平稳,苍白的面色慢慢回转。

不少人误以为这些急救药是孙桂琴的职业常备,其实这些药品是她为自己中度贫血、体弱多病的身

体准备的。“这两种药对你父亲的病情有帮助,以后坐飞机记得提前给

他服用。”孙桂琴把剩余药品交到患者女儿手中,还反复叮嘱出行防护细节。“不管是作为雷锋辅导过的学生,还是作为退役军人,群众需要时,我就得挺身而出。”这是孙桂琴常对自己说的一句话。面对众人称赞,她始终淡然。航班降落前,她再次前往后舱查看患者情况。“老姐姐,谢谢你,是你救了我的命!”此时,患者面色恢复红润、呼吸平稳顺畅,他和女儿连连道谢。“到家后好好养病,等病好了,以后遇到有人需要帮助时主动搭把手,就是对我最好的感谢。”面对家属追问姓名,孙桂琴没有直接回答,只是微笑着嘱咐。

正午时分,航班平稳降落沈阳桃仙国际机场。身着红衣的孙桂琴



图为孙桂琴(左)在为患者测量血压。照片由同机乘客提供。

面带微笑走出航站楼,身影温暖而有力量。她的这一次挺身而出,让雷锋精神在万米高空熠熠绽放。

## 按病种付费分组方案3.0版预计今年7月发布

据国家医疗保障局最新消息,按病种付费分组方案3.0版预计将于今年7月发布,并计划于2027年1月正式执行。

医保按病种付费是指通过对疾病诊疗进行分组或折算分值,实行医保对医疗机构的“打包付费”。其中,分组方案是按病种付费的技术核心。

此次调整将聚焦临床意见较为集中的年龄、并发症等影响因素,有针对性地完善年龄细分组、单双侧/多部位手术、产科分组、恶性肿瘤放化疗、联合手术等分组

规则,按病组(DRG)主要调整核心分组和细分组,按病种分值(DIP)主要调整核心病种库,同时,还着眼DRG/DIP未来的融合发展,在相关技术基础方面做好统筹协调。

近年来,国家医保局着力推进住院服务按病种付费,目前已经基本实现统筹地区、符合条件的医疗机构、住院病种和基金支出四个“全覆盖”。

“2024年以来,随着按病种付费2.0版分组方案落地,我们建立并完善了特例单议、预付金、意见

收集反馈、谈判协商和数据工作组五大配套机制。”国家医保局医药管理司司长黄心宇介绍,支付方式改革的系统性、科学性进一步增强,在提高基金使用效能、促进医疗机构规范行为、减轻患者就医负担方面发挥了积极作用。

根据相关规定,病种分组方案原则上每两年调整一次。据悉,分组方案调整工作目前已完成意见收集和整理、历史数据采集和第一阶段临床论证,第二阶段论证的筹备工作正在有序推进。 据央视新闻

### W 微新闻

★我国一系法杂交稻单产实现超亲本杂交稻水平,为破解杂交稻制种难、成本高的世界性难题提供了新路径。

★针对当前网络平台关于短视频AI生成等内容标注的标准和尺度不一等问题,中央网信办将在全国范围内统一部署推进规范短视频内容标注工作。

★山西出台举措,完善村(社区)养老服务设施,新建居住区应按每百户30平方米要求同步配建社区养老服务设施。

## 国家卫健委公布七项涉及老年人健康的行业标准

国家卫生健康委3月18日公布《老年人认知障碍预防干预技术标准》等7项推荐性卫生行业标准,相关标准自2026年9月1日起施行。

其中,《老年人认知障碍预防干预技术标准》明确认知障碍预防服务机构每12个月或根据具体情况选择时间对认知障碍预防服务进行评估。根据评估结果,结合服务人群动态认知评估,及时

调整服务人群和服务计划。

《医养结合健康管理服务标准》规定了提供医养结合健康管理服务机构的基本要求和医养结合健康管理服务的服务项目,并提供了机构、居家、社区三种服务场景,明确了三种场景下的服务流程及要求,以及服务评价与改进。

《老年人失能预防服务标准》明确服务内容包括老年人功能评

估、失能预防健康教育、慢性病及危险因素管理、身体活动指导、营养指导、视力功能维护、听力功能维护、肌肉骨骼疾病防控、衰弱防控、跌倒预防等。

此外,一同发布的还有《医养结合健康教育服务标准》《社区老年人跌倒预防控制技术操作标准》《医疗机构老年综合评估技术操作标准》《老年医学特色综合医院基本标准》。 据新华社



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报

老年报 辽健康