



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年3月

17

星期二

农历丙午年正月廿九

总第3963期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 辽宁老年报社出版

全省老科协工作会议暨六届六次理事会议召开

本报讯 记者丛焕宇报道 3月12日,全省老科学技术工作者协会工作会议暨六届六次理事会议在沈阳召开。会议传达中国老科协有关会议精神,贯彻落实省委办公厅、省政府办公厅《关于新时代充分发挥老科技工作者作用的意见》的通知,总结省老科协换届以来的各项工作,研究部署当前和今后一个时期老科协工作。

省老科协会长、省人大常委会原副主任张铁民,省科协党组书记、副主席冯文胜出席会议并讲话。省民政厅副厅长纪占国、省委老干部局副局长高擎、省关工委驻会执行副主任项鸿林等领导出席会议。

会议充分肯定了新一届省老科协组成以来履职尽责、实干担当,为辽宁全面振兴作出的积极贡献。同时强调,2026年是省老科协实施“十

五五”的开局之年,要坚持以“一个中心、五个坚持”为宗旨,以五个对标为主线,以五个注重为重点,组织动员老科技工作者聚焦辽宁全面振兴,为中国式现代化辽宁篇章贡献银龄智慧和力量。

会议要求,全省各级老科协要紧紧围绕国家发展战略和辽宁振兴发展需求,统一发展共识,激发创新活力,凝聚团队力量,搭建服务平

台,不断提升“老专家工作站”等服务载体能力,开展“进一步学习贯彻党的二十届四中全会精神,助推打造营商环境最佳口碑省,助力辽宁振兴发展”活动,实施“银龄行动品牌建设年”活动,推动全省老科协2026年在六个方面的30项主要任务落实落地,以更加昂扬的姿态和更加坚定的步伐,向着更高的目标奋勇前进。

探索“三养合一”新模式 打造东北康养新标杆

本报讯 记者朱晨晓报道 3月14日,太和康养(沈河)运营中心在沈阳正式开门迎客。该中心以养老、养生、养心“三养合一”为特色,创新打造全周期康养服务体系,致力成为东北地区高品质康养新标杆。前来体验的市民李大爷笑着说:“这儿离家近,啥都有,能上课,能打球,还有理疗设备,还能交朋友,真不错!”

中心依托全国连锁优势与成熟服务体系,将“三养合一”理念贯穿服务全过程,设置健康管理、文化娱乐、生活服务、老年学习等功能区域,开设书法绘画、声乐舞蹈、智能手机应用、非遗手工、文化养生等课程,丰富长者精神文化生活,实现老有所学、老有所乐。



图为市民在体验康养项目。

中心采用会员制连锁运营模式,长者可享受全国多地候鸟式旅居养老服务,同时搭载智慧康养系统与智能安全防护设施,以科技手段提升养老安全性与舒适度。

相关负责人表示,将持续深化“三养合一”模式探索,不断优化服务体系、提升服务质量,推动区域康养行业向专业化、高品质方向发展,为沈阳及东北地区银发经济提质升级注入新动力。

大连3·15消费体验展 养老消费热度高

□ 吕丽

“养老服务消费补贴怎么领?”“家里想进行适老化改造,有什么渠道?”“适合让老年人使用的科技辅助仪器,能推荐几种吗?”……在3月13日开幕的2026第四届大连3·15消费体验展上,围绕养老场景、服务、产品、维权等的消费热度颇高,咨询量、体验人数在各消费业态中人气最旺。

在“大连智慧康养”服务平台展区,不少老年人在排队体验智能穿戴设备,还有的老人在与AI机器人进行棋艺对决。“展会一开幕,我们展台前就开始排队了,现在养老服务需求上升很快。”工作人员介绍,现场设置了

中度以上失能老年人养老服务消费补贴咨询台,咨询量很大,工作人员为有需求的老人家属面对面解读政策,并在平台上协助申请。

数字化是老年人享受“便捷享老”需要迈过的一道门槛,作为大连市2025年完成的重点民生项目,“大连智慧康养”服务平台针对老年人对线上平台不会操作的痛点,开展现场教学,指导老年人“一键找服务、一键查政策”。据介绍,目前该平台已集聚30多个养老服务场景,接入各类养老服务商家近600家,上线适老化产品及服务近3300款。

在“养老科技体验区”,老人防走失手表、健康监测及预警类的产品等都很热销。家庭适老化改造方案设计需求较比往届也明显增多。

大连市市场监督管理局相关负责人介绍,当前养老刚需已转化为有效消费。大连市积极为银发消费营造安全放心环境,“大连智慧康养”服务平台上线伊始,便被大连市消费者协会设立为消费者维权工作站,专门为老年人搭建绿色高效、直达快办的消费维权通道。随着养老消费升温,保障老年群体消费合法权益的举措也会不断“上新”。

W 微新闻

★《中共中央办公厅、国务院办公厅关于加快革命老区振兴发展的意见》发布。

★3月13日,国家药监局批准全球首款侵入式脑机接口医疗器械上市,中国在相关临床应用领域实现全球首发。

★市场监管总局印发通知,加大对“大字吸睛、小字免责”等广告乱象整治力度。

★国际能源署数据显示,目前全球在建核电装机容量已达约70吉瓦,创40年来新高。

★上海发文,维护老年人就业合法权益。对尚未满足退休条件、选择继续参保的老年人,可以个人身份缴纳职工基本养老保险费、职工基本医疗保险费,经与用人单位协商一致,用人单位也可按规定为其缴纳。

★黑龙江出台措施,鼓励学校与周边公共体育场馆、青少年活动中心、体育俱乐部等签订合作协议,在课后及寒暑假低收费或免费向学生开放。



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报



老年报 辽健康