

插线板电线 越利落可能越危险

很多人整理插线板时,都会使用捆扎带将长长的电线捆绑起来,但有时候越利落可能越危险。下面让我们用一组模拟试验来直观感受一下。

模拟试验

试验一

消防员将1台1800瓦的电热水壶插在国标插线板上,并将电线用捆扎带绑在一起。电热水壶开始工作后,用测温仪实时监测插线板电线的温度。当电热水壶烧开水自动断电时,此时测温仪显示,电线温度上升至19.8℃。

试验二

消防员将4台同规格的电热水壶插在一个国标插线板上,并将电线用捆扎带绑在一起,倒入相同的水量后4台水壶同时工作,用测温仪实时监测电线的温度。随着时间的推移,电线冒出缕缕青烟。

在温度达到217.2℃时,捆成一团的电线突然发出爆响声,并在接触部位发生打火现象,电线绝缘保护层破损、导线裸露。

试验结果

通过上述试验我们可以看到,当多个大功率电器同时连接到同一个插线板上工作时,会导致电源线因电流过载而产生大量高温热量。如果将电线捆扎在一起,产生的高温热量不容易散失,就可能引发短路、打火,增加火灾发生的概率。

安全延伸

关于插线板的使用,下面这些做法都是错误的。

使用万能插线板 “万能插线板/万用孔”早在2010年6月就被禁止生产了,这种插线板的插片与电器插头接触面积小,容易产生电弧和高温,其引发火灾的风险是普通插线板的数倍。

使用多个插线板串联供电 多个插线板串联供电可能存在过载发热、接触不良、电压不稳等多个风险隐患。

使用劣质产品 一些不良商家为了降低成本,采用非阻燃材料制作外壳,或者用导电性能差的铝代替铜作为导线,这样的插线板一旦遇到高负载,极易短路起火。

忽视使用寿命 插线板一般使用3~5年就需要更换,如果出现插孔发黑、插头松动等情况,说明它已经“超期服役”,必须立即淘汰。

消防提示

家中使用插线板一定要注意以下几点:认准“3C认证”,并根据实际使用环境选择长度适宜的插线板;在收纳时,不建议捆扎电线;大功率电器要“专插专用”;电器不用时要拔掉插头;发现插线板老化要及时更换。

据新华社

生活情报站

警惕手机莫名被控屏

不久前,“手机控屏”相关话题引发不少人关注。如何辨别自己的手机是否被远程操控?如果手机被控屏应怎样紧急处理?下面就一起来了解一下。

出现这些情况,你的手机可能是被控屏了

失控操作。手机屏幕突然出现自动乱跳、黑屏、闪屏、返回键失灵等用户无法自行操作的情况。

特殊标识。手机通知栏显示“正在屏幕共享”“投屏中”“正在录制”等提示,或通话中出现“共享”图标,这时须警惕手机可能正在被控屏。

通过屏幕共享,诈骗分子可实时查看用户屏幕上的一切内容,包括密码、验证码、聊天记录等敏感信息,甚至在共享基础上,能直接远程操作用户的手机,进行转账、删除记录等操作。

控屏陷阱有哪些?

冒充客服类诈骗。对方谎

称是网购平台、快递公司或银行的客服,以订单理赔、账户冻结、扣费解除需要远程“核查”“退款”为由,诱导被害人进行屏幕共享。

冒充公检法诈骗。诈骗分子冒充警察、检察官等公职人员,以涉嫌洗钱等理由,要求被害人开启屏幕共享,进而远程诱导其将资金转入所谓“安全账户”。

贷款类诈骗。诈骗分子以被害人有未注销的校园贷、额度异常可远程帮助“操作注销”为由,诱导被害人进行屏幕共享。

投资理财类诈骗。诈骗分子以“手把手教你”在虚假平台“充值”“帮你提现”等理由,诱导被害人进行屏幕共享。

手机疑似被控屏如何应对?

1. 拔掉电话卡、关闭Wi-Fi。无论能否正常重启手机,均要第一时间拔掉电话卡,避免骗子通过短信验证码获取更

多权限;同时关闭Wi-Fi,或者直接关闭路由器的电源,从物理层面切断网络连接,阻止骗子远程操作手机。

2. 挂失、冻结银行卡。使用安全的手机立刻拨打银行客服电话挂失,并冻结名下所有银行卡,直接切断诈骗分子的转账路径,最大程度减少损失。

3. 清理卸载恶意软件。在无网络状态下,全面删除手机内可疑或来源不明的软件,发现如“服务通”“银联会议”等来历不明的软件,建议全部删除。若手动清理不彻底,也可在备份重要数据后,恢复手机出厂设置。

4. 向警方求助。第一时间报警,详细提供不法分子的联系方式、涉诈软件名称图标、转账记录及银行卡信息等关键线索,以便警方协调银行紧急冻结账户,并追踪资金流向挽回损失。

据央视财经

防范第一线

皮肤要每天都用保湿霜?

很多人都有每天涂抹保湿霜的习惯,那么,皮肤真的需要每天都用保湿霜吗?

在正常情况下,皮肤能够自我调节水分,维持皮肤正常状态,避免出现失水、干燥。然而,对于一些人来说,由于环境因素(例如气候过于干燥、湿度降低)或者疾病因素(例如湿疹、玫瑰痤疮、银屑病)

病),皮肤可能会失去天然的保湿和屏障功能。在这种情况下,使用保湿霜可以帮助补充皮肤所需的水分,从而改善皮肤的外观和感觉。

除此之外,个人的皮肤类型也影响着保湿产品的使用。对于干性皮肤的人来说,日常使用保湿霜会相对重要一些。另外,如果是敏感性皮肤,保

湿对缓解皮肤敏感状态和其他不适症状也有所帮助。

总之,是否需要每天使用保湿霜应根据个人的皮肤类型、生活环境和个人的皮肤需求等来决定。了解自己的皮肤状况并合理使用保湿产品是关键。如果皮肤状况良好,并没有明显的干燥问题,则无须使用保湿产品。

徐敏

护眼要分清眼睛好恶

老年时期眼睛衰老加速,如果长时间刷短视频,容易引发飞蚊症、青光眼、白内障、黄斑变性等疾病。爱眼护眼,首先要知道眼睛的好恶。

眼睛不喜欢什么

长期工作。建议避免长时间、高强度看手机屏幕,可以采用“20-20-20法则”,每刷手机20分钟,就停下手中的操作,将目光投向至少20米外的远方,保持20秒,让持续紧张的睫状肌及时得到放松,有效缓解视疲劳。同时,每天刷手机的总时长也不宜超

过4小时。

压力过大。正确的坐姿对于减少眼睛压力至关重要,要确保手机屏幕与眼睛在一条水平线上,不要离屏幕太近。同时,要保持一个良好的坐姿观看,尽量不趴着、躺着,减少对颈椎和眼睛所造成的压力。

过亮或过暗的环境。刷短视频时要确保周围光线充足,保持屏幕亮度适中,避免过亮或过暗,以免对眼睛造成刺激。

眼睛喜欢什么

户外运动。散步、打太极

等强度较小的运动有助于避免睫状肌长期处于紧张状态,对缓解视疲劳也有所帮助。户外活动时应佩戴太阳镜,减少紫外线对眼睛的伤害。

新鲜蔬果、蛋黄、深海鱼类。饮食方面增加新鲜蔬果、蛋黄、深海鱼类等食物的摄入,有助于延缓晶状体老化。

按摩和放松。可以采用穴位按压法、冷水洗眼法、热敷护眼法等缓解眼部疲劳,改善视力功能。还可以进行眼球体操,通过锻炼支撑眼球的肌肉来有效预防老花眼。

刘明