



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年3月

10

星期二

农历丙午年正月廿二

总第3961期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

我省启动“学习金城龙 做雷锋精神传人”主题活动

同步发布《雷锋在辽宁(青少版)》

本报讯 记者方向报道 3月5日,省关工委、省教育厅在抚顺雷锋纪念馆联合举办“学习金城龙 做雷锋精神传人”主题活动启动仪式,同时举行《雷锋在辽宁(青少版)》新书发布仪式,旨在引导全省青少年传承雷锋精神,为辽宁全面振兴凝聚青春力量。省关工委主任赵国红,省教育厅党组书记、厅长王庆东出席并讲话。

赵国红指出,辽宁是雷锋精神发祥地和学雷锋活动策源地,63年

来,雷锋精神始终滋养着一代代青少年成长。时代楷模金城龙从抚顺走出,始终以雷锋为榜样,危难时刻挺身而出、舍己救人,用生命诠释了雷锋精神的时代内涵。她强调,全省关工委系统要抓实抓细此次主题活动,创新“时光对话”等活动形式,联动多方力量深入校园、走进社区,全力营造学雷锋、学金城龙的浓厚氛围。

王庆东要求,全省教育系统要将此次主题活动纳入学雷锋重点工作,组织广大师生深入学习宣传金

城龙先进事迹,把榜样精神融入思政教育和校园文化建设全过程,将学习活动与培育社会主义核心价值观、弘扬雷锋精神紧密结合,确保各项工作落地见效。

活动现场,与会领导共同为《雷锋在辽宁(青少版)》新书发布揭幕,并向学校、“五老”及学生代表赠书。该书分三大篇章展现雷锋在辽宁的足迹,同时融入金城龙等先进典型事迹,是助力辽宁青少年加强思想道德建设的重要启蒙读物。

抚顺雷锋小学校长、街道关工委代表、学生代表先后上台发言,分享自身学雷锋的真切感悟。仪式结束后,主会场参会人员走进雷锋纪念馆,实地学习雷锋与金城龙的先进事迹,感悟榜样精神。

启动仪式以线上线下相结合形式举行,省、市相关部门负责人,部分“五老”代表和师生代表在主会场参会,各市、中国铁路沈阳局集团有限公司、辽河油田关工委设立分会场,同步组织人员参与活动。



巧手绽芳华

近日,省军区沈阳第五离职干部休养所举办“钿彩映元宵,巧手绽芳华”主题活动,老同志们欢聚一堂,猜灯谜、品民俗、学非遗、秀巧手,共同庆祝元宵佳节和“三八”国际劳动妇女节的到来。

于紫薇
本报记者 方向 摄

W 微新闻

★民政部表示,将推动养老服务扩容、提质、增效,争取到“十五五”末基本建成县乡村三级养老服务网络。

★国家卫健委数据显示,2025年中国人均预期寿命达到79.25岁,比2020年提高1.32岁。

★针对近日网络上流传的“中国电信展示量子通信手机”相关信息,3月8日,中电信量子信息科技集团回应称,该信息不实。

★上海发文,将推进1000人以下居民小区和重要公共场所自动体外除颤器(AED)规划配置,加强设备运行管理,推进“AED一张网”平台建设。

★浙江印发意见,鼓励历史经典产业领域传统食品工艺技艺传承人建设运营传承创新工作室,按有关规定进行奖补。

宽甸:认知障碍老年人照护有专区

□ 王卢莎

为提高老年群体及其家庭对认知障碍的重视和应对能力,宽甸满族自治县积极探索创新养老服务模式,通过引入第三方专业机构力量,积极推进设施建设,加大服务力度。日前,宽甸老年人认知障碍照护专区在家华康养服务中心建成并投入使用。

据宽甸满族自治县民政局介绍,该专区占地1100平方米,规划了活动区、康复区、住养区等区域,通过打造不同视觉、触觉模块以及老人熟悉的生活环境和怀旧场景,强化失能老人的动

手能力、语言能力、感官能力和生活自理能力。

新建成的老年人认知障碍照护专区内,一排颜色醒目的彩色地标令人眼前一亮。这些独特的图形和数字符号可以帮助认知障碍的老年患者快速识别和记忆,帮助他们提升认知能力。康复师和护工每天都会带领认知障碍患者进行康复训练、参与小游戏等,帮助他们延缓病情。

另外,专区还精心设计了认知无障碍导视系统,可以营造友好包容的舒适环境,提升场所的

亲和力和信任感。居住区每个房间都配备了智能呼叫系统、防跌倒装置等适老化设施,无障碍卫浴空间可以全方位满足不同的照护需求。该服务中心还加强人才队伍建设,引进对口专业医生和康复师,帮助认知障碍群体维持生活品质,延缓功能退化。

不仅如此,宽甸满族自治县民政局还积极整合现有养老服务设施载体,通过新建、改建等方式,提高精细化服务,让老年人享受到机构专业化的照护养老服务。



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报



老年报 辽健康