



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年3月

5

星期四

农历丙午年正月十七

总第3960期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

大连多家企业放宽招聘年龄抢“低龄老人”

□ 苏琳

“55岁以上勿扰”——这条曾被写入许多招聘启事中的年龄红线，在家政保洁领域正被悄悄划掉。大连市总工会2026年就业援助“春风行动”首场招聘会设置的5大招聘专区中，家政服务和物业管理吸引了不少年龄偏大的求职者。他们惊喜地发现，当下企业招聘条件正在悄悄地“适配”老年劳动者。

车场收费员：55~65岁；大厦保

洁员：65岁以下；儿童陪伴师：25~60岁……现场许多企业的招聘条件中，对年龄的要求都放宽到了60+，上限多在60~65周岁，一家物业公司对商场保洁员年龄提至66周岁。这些岗位中，保洁、车场保安等月薪多在3000元左右，家政方面月收入则相对较高，普遍在4000~7000元。“现在求职者中有许多‘低龄老人’，60岁左右，身体条件不错，也

有就业意愿。”现场一家物业公司的招聘主管刘女士介绍，家政、保洁行业用人缺口大，又很难吸引到年轻人，招聘过程中没必要用过去年龄的“红线”去设卡。“以前之所以设定55岁门槛，一部分原因是超龄劳动者不好上保险。”刘女士说，去年大连落地新版的工伤保险制度，规定超过法定退休年龄且不超过70周岁的劳动者、年满16周岁的职业学

校(含技工院校)实习学生、在见习单位见习的离校2年内未就业高校毕业生和16~24周岁登记失业青年等见习人员也可以参加工伤保险。“工伤保险个人不需缴费，我们用人单位可以按规定为超龄劳动者缴纳工伤保险费。”刘女士表示，这条政策帮企业打消了用人顾虑，相当于拆掉了录用大龄求职者的“心理门槛”。



学习雷锋精神

近日，沈阳市和平区南京一校西塔分校部分学生代表走进省军区沈阳第三离职干部休养所，参观该所雷锋文化藏品展示室，进一步感悟雷锋精神的时代内涵，不断培养自身的爱国情怀与责任感。

本报记者 朱晨晓 摄

微新闻

★国家疾控局等14个部门近日联合制定了《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案(2026—2030年)》。

★日前，我国首个国家级人形机器人与具身智能标准体系发布。

★市场监管总局印发《检验检测智慧监管能力提升攻坚行动方案》，明确到2027年底基本建成全国统一的检验检测智慧监管平台。

★辽宁明确，对从省内收费站进出、具备营运资质且安装使用ETC的三型(20~39座)、四型(≥40座)旅游大巴车辆给予通行费6.5折优惠。

★山西印发通知，鼓励和引导城乡居民采用节地生态安葬方法，符合条件的逝者家属可自愿申请领取奖励资金。

★重庆市教委明确，新学期开学各校一律不得强制检查作业，不得违规组织考试。

《营口市养老服务促进条例》3月1日正式施行

本报讯 记者田婧报道 3月1日，《营口市养老服务促进条例》正式施行。条例由营口市人大常委会立足本地人口老龄化新形势制定，经法定程序批准，是健全养老服务体系、守护老年群体福祉的重要法治举措，为满足老年人多样化、品质化养老需求筑牢根基。

条例共十一章七十六条，紧

密结合营口城乡养老实际，聚焦老年人急难愁盼，推出一系列务实举措。设施建设上，明确新建住宅区同步配建并交付养老服务设施，老旧小区补齐设施短板，构建15分钟养老服务圈，鼓励盘活闲置公共资源，夯实养老服务硬件基础。服务供给方面，实现居家、社区、机构养老全覆盖，健全

特殊困难老年人定期探访制度，完善助餐、助浴等便民服务，推动家政、物业与养老服务深度融合。医养康养融合领域，打通医疗与养老资源衔接壁垒，支持养老机构内设医疗机构，推进长期护理保险落地，强化认知障碍老年人照护保障，切实提升老年人晚年生活质量。

新学期第一课开讲 银发学子启新程

本报讯 3月2日，辽宁老干部大学辽宁省军区沈阳第二退休干部休养所教学点2026年春季学期开学第一课开讲，省老干部教育活动中心副主任葛卓文与30余名老干部、教职工齐聚一堂，共启新学期银龄学习新征程。

开学仪式上，干休所领导将印有“情系军休 以爱施教 为老兴学 共谱新篇”的锦旗赠予

辽宁老干部大学，以此致谢学校的长期支持，也见证双方共育银发人才的深厚军地情谊。

辽宁老干部大学相关领导在致辞中表示，将持续强化师资、优化服务，一如既往支持教学点建设，深化军地共建与资源共享，用心用情办好银发教育，助力老干部乐享幸福晚年。老干部代表登台分享学习心得。

仪式结束后，新学期第一课正式开讲。据介绍，过去一年，双方扎实推进银龄教育提质增效，精心开设书法、国画、声乐、舞蹈、门球、太极等十余门课程，从师资保障到教学管理全流程优化暖心服务，让教学点成为老干部增长知识、丰富生活、陶冶情操的专属家园。

王艳 本报记者 方向



为老服务热线：

(024) 8812 3399

本报电子信箱：lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报

老年报 辽健康