



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年3月

3

星期二

农历丙午年正月十五

总第3959期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

雷锋战友曾国兴爱心助学点亮希望

□ 本报记者 朱晨晓

在第63个学雷锋纪念日来临之际,2025年度“感动沈阳人物”、省军区沈阳第三离职干部休养所离休干部、雷锋生前亲密战友,今年92岁的曾国兴,来到沈阳市和平区河北街第二小学,开展爱心助学捐赠活动,用实际行动传承雷锋精神,传递温暖力量。活动现场,孩子们佩戴着鲜艳的红领巾,整齐列队,眼神里满是期待。

此次助学中,曾国兴为学校18名家庭经济困难学生提供资助,其中2名身患白血病的学生得到重点帮扶。捐赠现场,老人结合自身成长经历,与同

学们分享励志故事。他动情地说:“我当年也是穷人家的孩子,出生时父亲就去世了,母亲靠打零工维持一家七口的生活。但是我不跟同学比吃穿,只比学习。我告诉自己要自强,在班上我一直保持前几名的成绩。”朴实的话语里满是真诚,让在场师生深受触动,现场不时响起热烈的掌声。活动现场,河北街第二小学正式聘请曾国兴为校外辅导员。接过聘书的老人,脸上洋溢着幸福的微笑,眼角的皱纹里满是欣慰。

捐赠仪式结束后,曾国兴专程前

往受助学生文萱(化名)家中探望。文萱是外来务工人员子女,一家从安徽阜阳来到沈阳,仅靠母亲打零工维持生计,月收入仅600元左右。小文萱身患白血病,治疗与生活压力让这个家庭举步维艰。看到曾老上门看望,文萱的母亲紧紧握住他的手,感动得热泪盈眶。曾国兴亲切抚摸着小文萱的头,轻声叮嘱:“爷爷希望你自强、向善,将来成为家里顶梁柱。同时,要多锻炼身体,好好学习,现在的困难都是暂时的。你的治疗爷爷会持续关注,也会力所能及向你提供帮助。”

30多年来,曾国兴始终坚守爱心助学初心,先后与沈阳、凌源、建昌、凤城等地100余名家庭经济困难



图为曾国兴(左一)与小文萱母子交谈。

学生结成帮扶对子,在沈阳市多所中小学校设立爱心助学基金。截至目前,老人累计捐赠善款60余万元,用长久的坚守与无私的奉献,诠释着雷锋精神的时代内涵,让爱心在沈城大地持续传递。

2026 新春走基层



元宵市集

2月27日,在辽宁工业展览馆“辽展元宵市集”现场,传统手工元宵备受市民青睐。本次市集紧扣元宵佳节,汇集各类节日特色食品、应季好物与民生商品,品类丰富、选择多样,为市民提供了便捷舒适的一站式购物体验。

赵敬东 摄

W 微新闻

★经中央军委批准,全军3月1日起,制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。

★2025年,民政部指导各地民政部门重点打击冒用“全国”等字样命名的非法社会组织,共取缔非法社会组织203个。

★2月27日,国家卫健委联合公安部、民政部、国家中医药局、国家疾控局发布《关于加强居民死亡医学证明信息登记和电子证照管理工作的通知》。

★四川印发通知,明确从6月1日起,对四川户籍孕产妇在省内定点医疗机构生产、新生儿落户四川的,生育合规医疗费在限额内全额保障。

人均预期寿命82.45岁

大连主要健康指标居全国第一梯队

本报讯 近日,2026年大连市卫生健康工作会议召开。会上介绍,2025年,大连人均期望寿命达到82.45岁,分别较全国、全省高出3.45、2.75岁,比2020年提高1.12岁,首次实现孕产妇零死亡、婴儿死亡率持续改善,达到历史最优水平,主要健康指标处于全国第一梯队。

到2030年,全市人均预期寿命将达到83岁左右,健康预期寿命稳步提升;每千人口拥有执业医师数3.7名、注册护士数5.1名;3岁以下婴幼儿入托率提高5.5个百分点,主要健康指标保持国内

领先水平。

在老年健康服务方面,大连持续深化“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务体系建设。目前,二级以上综合性医院老年医学科设置比例已达85%,建成医养结合机构35所,11家医疗机构设立了安宁疗护病区。2025年,新认定13家市级老年友善医疗机构,大连累计建成327家。

在生育养育保障方面,已建成15家生育友好医院和33个早孕关爱门诊,托育服务供给持续扩大,全年对211家开展托育服务的幼儿园完成备案,并落实公

办幼儿园托育服务补助政策。

在“老有所医”方面,大连将聚焦扩大优质医养结合服务供给,年内医养结合机构将达到40家,构建以高水平医院为引领、区县医院为枢纽、基层机构为网底的整合型老年健康服务体系,推进康复护理网络建设。

在“幼有善育”方面,大连将以入选全国首批普惠托育服务发展支持城市为契机,加快建设以托幼一体机构为主体、社区嵌入式托育为补充的普惠托育服务体系,并实施孕育和出生缺陷防治能力提升计划。

曲琦



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报



老年报 辽健康