

食用油为啥会长“白絮”

天冷的时候,不少人发现家中原本清澈透亮的食用油里,突然冒出白色絮状物,有的甚至凝成半固体状。其实,这不是油坏了,而是油脂在低温下的“专属小反应”。

食用油的主要成分是脂肪酸甘油三酯,可以把它理解成油脂里的“小颗粒”,就像水到0℃以下会结冰一样,油脂在低温下也会发生“凝固”——降温时,油脂中的饱和脂肪酸“小颗粒”会慢慢析出,聚在一起形成白色絮状、糊状甚至沉淀状的结晶。这

是物理变化,既不影响油的品质和安全性,也不会破坏营养成分。

虽然低温会让油脂凝固,但不同种类油脂的脂肪酸链长短不同,“抗冻能力”也有差异。花生油、棕榈油,气温稍低就容易出现絮状物甚至凝固;大豆油、菜籽油、玉米油相对抗冻,一般冬季室温下不易出现絮状物;芝麻油、橄榄油,市面上大多为小包装售卖,用量少且在室内存放,通常情况下也不会絮凝。此外,储存环境也很关键,放在朝北阳台、

窗边等低温区域的油,比藏在温暖橱柜里的更易长“白絮”。

如果只是出现絮状物或凝固,油的颜色没有变化,也没有哈喇味、酸败味等奇怪气味,且还在保质期内,就完全不影响食用。要是觉得絮状物看着不舒服,把油放到20℃左右的室温下,静置一段时间,就能慢慢恢复清澈液态,不影响炒菜、凉拌的口感。如果油不仅冒絮,还伴随异味、颜色浑浊发暗,甚至出现分层、霉变,大概率是油脂氧化酸败了,千万别吃。 陈桦

读者孙女士家里养了一盆扶桑,好多年没有换过土,叶子长得挺好,根也长满了花盆,只是不开花,来电咨询是什么原因。

扶桑不开花的原因有很多,光照条件、土壤状况、水肥管理都是影响因素。根据孙女士描述,扶桑多年未换盆换土,根系已布满花盆,导致土壤容量不足、养分匮乏,这是影响开花的主要原因。建议及时换盆换土,并施入适量底肥,生长期合理追肥,以促进植株开花。一般情况下,扶桑宜两年换盆一次。可选择稍大一号的花盆,在春季萌芽前进行,换盆时适当加入有机肥作为底肥。 姚剑峰

扶桑不开花有原因

芳草视界

快递保价条款要看仔细

价值8400多元的广告门头发光字,在支付了万元保价费后受损,物流公司只愿支付1800元的赔偿。这不仅是陕西西安郭先生的困境,也是不少消费者在快递理赔中共同面临的问题。

货物损坏后,如何确定损失金额?业内人士称,客户通常会提供购买凭证或维修报价,而物流公司则可能引入第三方评估,或以折旧为由降低赔偿额度。双方评估标准不一致,导致赔偿金额差距巨大。目前物流行业对保价服务的赔付标准缺乏统一规定。消费者在保价时很少会仔细阅读复杂的条款细则,等到需要理赔时才发现诸多限制。

律师表示,消费者遇到此类问题,应结合快递情况判断快递企业有无故

意或重大过失导致货物损失的情形,如有相关证据可以此要求快递企业赔偿;如不存在此类情况,则需要依据保价条款主张赔偿。消费者可先向快递企业主张赔偿,无法达成一致的,可向快递主管邮政部门反映,或通过民事诉讼主张损失。

针对频发的物流保价纠纷,律师提醒,消费者在寄送贵重物品时,需保存好相应的价值证明,如购物发票、付款凭证等,避免因无法证明物品价值而难以获赔;在签订邮寄合同时,应全面了解保价条款的内容,避免理解错误导致货物损失无法获赔。此外,现场验货环节也非常重要,收件方收货时尽量当场验货,发现损坏立即拍照录像,并让配送员签字确认。 胡依依

料酒酒精度高去腥效果好

市场上的料酒产品种类繁多,标签上“调和”“精酿”“去腥提鲜”等信息让消费者难以挑选。

通常料酒的酒精度为10%~15%,主要作用是去腥提香、促进风味融合、使肉质更嫩,酒精度数越高去腥效果越好。

业内人士建议,消费者在选购和使用料酒时应注意以下几点。看标签:选择标识齐全的产品。

查配料:优先选择配料表简洁的产品。按需求选购:根据不同的口感和烹饪场景选择料酒,烹饪红烧、炖肉宜选择酒精度较高、香气浓郁的产品,日常小炒则可根据口味选择葱姜味等特色料酒。注意保存:开封后应密封冷藏,尽量在3个月内用完,避免高温暴晒导致品质下降、风味流失。

陈宇鹏

哪种绒最保暖

面对羽绒、珊瑚绒、摇粒绒、法兰绒、羊羔绒等保暖材质,人们常会眼花缭乱:它们究竟有什么不同?又该如何选择?

从保暖性能来看,一般认为:羽绒>羊羔绒>摇粒绒>珊瑚绒>法兰绒,但实际保暖效果还取决于填充量、面料工艺及使用环境。

羽绒 羽绒通常被填充在防风防水的面料内,能形成高效的空气屏障,极大阻隔热量流失。

羊羔绒 化纤面料,价格亲民,触感柔软,而且耐磨、抗霉、抗蛀,弹性也很好,不易起皱变形。

摇粒绒 化纤面料,通过特殊的摇粒工艺加工而成,保暖、耐磨、不掉毛,部分产品会做防静电处理。常见于外套、童装和卫衣。

珊瑚绒 纤维细腻,手感柔

软,有良好的透湿性。不过,珊瑚绒容易产生静电,吸附灰尘,可能引起皮肤刺痒感。初次使用时,建议先洗涤,皮肤敏感或哮喘患者需谨慎使用。

法兰绒 混色粗梳毛纱或棉纱织成的机织物。毛料法兰绒静电较强,且长期使用表面绒毛易脱落。与珊瑚绒相比,法兰绒光泽更柔和,手感更软,透气、透湿性也更优。涤纶仿制的法兰绒,多用于毛毯、睡衣等产品。

穿得多不等于穿得暖,关键在于分层穿搭,利用空气层隔热保温。内层建议选择吸湿透气的贴身保暖内衣、速干衣、瑜伽衣等,中层采用摇粒绒、抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等。如果外套本身就比较保暖,可以去掉中层。外层则选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、环保皮草、冲锋衣等有一定抗风能力的衣服。

张晶

新宠到家要科学打疫苗

刚买回家或领养回家的宠物,不清楚之前的免疫史,不接种疫苗怕不安全,过度接种又怕对毛孩子不好。那么,遇到这种情况该怎么办呢?

抗体检测

尽快前往医院检测抗体滴度。如抗体合格,只需每年按医嘱加强免疫即可。如抗体不合格,则需按年龄完成基础免疫和狂犬疫苗注射并在之后的每年检查抗体,抗体水平不足需要加强免疫(一岁以下幼宠)。

完成基础免疫和加强免疫

基础免疫:需每隔3~4周注射一次,共注射3次。疫苗第3针一般在16周龄或以上完成注射,在免疫完成至少4周后,可以进行抗体检测。如检测不

合格,则需补打疫苗,基础免疫完成一周后要接种狂犬疫苗,之后每年接种1次狂犬疫苗。

加强免疫:基础免疫结束后,每年检查抗体滴度,不合格则接种一次。

让宠物产生免疫保护

接种一次加强疫苗和狂犬疫苗后产生免疫保护,是预防狂犬病的关键一步。每年进行抗体检测,若抗体滴度不合格则加强免疫一次。威胁宠物健康的烈性传染病有:犬瘟热、犬细小病毒、犬传染性肝炎、犬副流感、猫瘟以及狂犬病等人宠共患病。

王立宗

宠物天地