

让“老有所为”之路走得更远

让“老有所为”与“幼有所托”精准匹配的“共享奶奶”公益模式，本是一种叫好又叫座的事情，可现实中，这种模式往往难以为继，有的甚至被迫中断。看了《辽宁老年报》1月20日《“共享奶奶”公益模式悄然兴起》这篇报道后得知，究其原因，最核心的问题是对安全的担忧。

对老年人来说，“共享奶奶”服务模式是赋予低龄（退休）老人新的社会价值，在儿童照料领域发挥余热，弥补托育机构服务的局限性，同时，也能让这些老年人走出家庭，减轻老年失落感和孤独感，在帮助他人的过程中获得价值感、成就感。这些老年人热心、靠谱又

有智慧，做这些力所能及之事根本没有什么问题，但却因为自身及幼儿家庭对安全问题的顾虑，使得这一条“老有所为”之路中断，真的很可惜。

其实，这一问题不妨考虑在相关部门提供支撑和保障的情况下尝试解决。比如，由社区提供公共空间，从制度上明晰权责，搭建整体框架，对“共享奶奶”的选拔、录用等予以严格把关，做到安全、可信，确保接娃过程中不出现忘记接送、接错娃等纰漏，让家长放心、安心，同时对运行过程强力监管，如果能结合专业机构共同运营，我想，这条路将越走越宽，越走越远。

冯燮

我退休后便开始写自传。在我看来，写自传既能帮自己梳理完整的成长轨迹，也能实现深度自我反思，更能从中获得情感宣泄与精神满足。

我写自传时，会按时间顺序梳理人生经历。首先列好提纲，覆盖从上小学、读初中、上高中，到毕业后参加工作的全过程，将十余年来就读的每一所学校，42年工作生涯中任职的单位、所属部门及岗位职级等，逐一清晰罗列。动笔时先从片段式回忆入手，再慢慢补充完善各类细节；同时，翻阅过往的日记、信件、老照片等物件，也能有效唤醒尘封的

记忆。此外，和亲戚、老同事一同追忆往事、核实细节，既能满足彼此交流分享的心愿，还能进一步增进相互间的情感。

写自传，既能重温过往的美好点滴，也能正视那些曾带来遗憾与痛苦的经历。对这些过往重新梳理、深度思考后，往往能化解心中郁结，舒缓内心情绪。愿各位老年朋友能在写自传的过程中，与过往温柔重逢、与自己平和对话。

在此提醒大家，伏案写作时要将身体健康放在首位，量力而行、轻松落笔。

云南读者 王玉春

读者交流

写自传丰富晚年生活

高校图书馆对外开放值得期待

张骏

2026年广东省政府工作报告明确提出，“有序推进高校图书馆对公众开放，建设智慧图书馆体系”。这对广大热爱阅读的市民而言，无疑是一项值得欣喜的文化福利，令人由衷点赞。

阅读关乎个人成长与社会文明进步，是涵养道德、启迪智慧的重要途径。开放高校馆藏，不仅能满足公众对知识的渴望，也有助于营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚社会风尚，引导更多人将闲暇时间投入到阅读之中。同时，此举有利于促进公共文化资源的优化配置，避免重复建设与闲置浪费，推动形成高校与社区资源共享、优势互补的良好格局。

高校图书馆作为社会公共资源，理应承担起社会责任，公开共享，起到服务大众的作用。期待更多地方有序推进高校图书馆对公众开放，有关部门应尽快研究制定具体实施办法，推动这一政策落地见效，共建书香社会。

建言献策

享受诗意的老年生活

人生的每个驿站都会有不同的景观。去年5月，我从工作岗位上荣退下来，心无挂碍地从家乡山东迁居到天津，过上了含饴弄孙的舒适生活。

生活的乐趣在于创造。平日里，逢儿子歇班时，他常常带上我们自驾去周围及市里风景区逛逛，还去过河北唐山赏名胜。每到一处，我们都能品到地方美味小吃，感到非常愉悦和快乐。

平日里，我很喜欢读书看报，舞文弄墨，每每旅途归来，我常根据旅游观光所得，撰写游记散文作品。承蒙编辑老师厚爱，去年，我撰写的《河头老街古韵长》刊发于《辽宁老年报》的《乐活人生》版面。此外，我也喜欢写回忆录，总结漫长人生路中的得与失，给后代留下一笔精神财富。去年，我撰写的《那本一直珍藏的小人书》刊发于《辽宁老年报》的《情感世界》版面。这些作品的发表，大大提升了我的自信心和

对生活的热情，让我收获了成就感和满足感。

我喜欢这种诗意的老年生活，它能让让我滋养身心，梳理人生，沉淀智慧。“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。”的确，无论何时何地，人这一生都要诗意地生活，尤其人到老年的时候，亦应如此。

许培良



资料图

读者之声

关爱老人·公益广告

善待老人

就是善待明天的自己



辽宁省养老服务业联合会 辽宁老年报社 宣