



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年2月

12

星期四

农历乙巳年腊月廿五

总第3956期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

春节渐渐近 祝福送暖来

马蹄声声辞旧岁,春意融融满乾坤。值此辞旧迎新之际,回首过往,心里既有感恩又满怀期盼。无论是厚重的家国大爱,还是细腻的烟火温情,都化作了此刻涌上心头的千言万语……

在这里,每一段文字都沉淀着岁月的温度,每一句祝福都饱含着对生活的热爱。无论是近百岁老兵传承红色基因的初心,志愿者深耕助老之路的坚守,还是老年读者从烟火日常里收获的喜悦,异乡安居老人开启新生活的期许,抑或是跨越七十余载再续的战友情深,那些藏在心底的牵挂、未曾说尽的感恩、对美好未来的憧憬,都能在这里找到最真挚的回响。让我们以字为媒,借浩荡春风传递美好期许。祝愿每一位老年朋友阖家安康、福寿绵长,日子如暖阳般明媚,生活似骏马般奔腾!

时光荏苒,来到丙午马年,我就99岁了。虽近百岁,但初心不改,我愿继续发挥余热,传承红色基因,讲好红色故事。值此新春,借我的老朋友——《辽宁老年报》,祝愿全国老年朋友龙马精神、健康长寿!愿伟大祖国繁荣昌盛,山河无恙,岁月静好。

抗美援朝老兵 高鹏华

过去一年,我跟随辽宁老年报快乐华龄助老志愿服务队、沈阳乐善公益服务中心,参与了多场助老活动。不久前,我们走进和平区养老院,与104岁、99岁的老寿星欢聚,大家的笑容令我十分动容。马年到来,我衷心祝愿助老路上能集结更多同行者,也祝广大老年朋友老有所养、老有所乐,日子红红火火!

助老公益志愿者 张乃文

前一阵,我在“惠夕阳·优选商城”购买的活体蔬菜——油麦菜冒出了嫩绿的叶子,这是我和大孙女毛毛共同灌溉的成果,毛毛特意为盆栽拍了照。我把这些美好瞬间做成电子相册,分享到朋友圈和家族群,收获了满满点赞,心里特别有成就感。马年新春,祝愿毛毛茁壮成长、多学本领,也愿老年朋友们都能找到生活乐趣,越活越年轻!

锦州读者 徐丽

今年春节,我还是决定不回家,这将是我在养老院过的第8个春节。孩子们尽管放心,我在这里一切都好!院里早已张灯结彩,年味儿浓得很。除夕夜大家还会一起包饺子、吃年夜饭,处处都是家的温馨。正月里,手工课、趣味游戏排着队来,每天都有期待和惊喜。特别感谢这里工作人员的日夜陪伴和悉心照料。在养老院过年,真挺好!祝大家新春快乐,幸福安康!

沈阳读者 郑惠敏



敬爱的宋英老指导员:时间一晃而过,马年您就98岁了。去年多亏《辽宁老年报》牵线搭桥,在大家的帮助下,让我们在分别75年后得以重逢,这份战友情重逾千斤。新春佳节来临,遥寄祝福,祝您马年身体硬朗、精神矍铄,心中常乐、福寿绵长,愿我们生之年情谊长存、岁岁平安。

老兵 雷玺

我刚退休不久,去年来到沈阳和女儿一起生活。女儿怕我寂寞,为我报了老年大学烘焙班。春节过后就要开学了,我既期待又有些紧张,担心难以适应新环境。我把祝福送给自己,也送给所有随子女在异乡居住的老年朋友:让我们一起勇敢尝试,多参与活动、多结交朋友,早日适应新生活,开启人生新篇章。

沈阳读者 陈静书



辞旧迎新寄心语

年货大集暖邻里 欢声笑语满家园

□ 本报记者 朱晨晓

“这笨猪肉纹理多好,孙子回来准爱吃我做的锅包肉!”2月6日,沈阳市大东区长安街道长安社区广场热闹非凡,72岁的王大爷刚挑好年货,正和老邻居们凑在一起唠得热乎。当天,“两邻温情暖 幸福年货集”如期开集,把浓浓年味儿和贴心便民服务送到了居民家门口。

上午10点,广场上的摊位整齐排列,山珍干货、坚果炒货、传统咸菜、日用百货等一应俱全。仁爱畅晚长安社区养老服务站带来的卤水大豆腐热气腾腾,不少老人早早赶来排队。“老年朋友就好这口老味道,吃着顺口、放心。”工作人员一边麻利装货,一边笑着介绍。

老人们三五成群结伴而来,低头挑货、驻足比价,还不忘互相交

流购物心得、分享年夜饭菜谱。“我闺女就馋酸菜馅饺子,今年得多包两盖帘。”“这干货干净,炖肉放一把特别香!”“你说好,那我也买点尝尝。”……朴实的对话里,满是对新春的期盼。往日楼道里的点头之交,在说说笑笑中越聊越近,整个广场暖意融融,欢声笑语不断。

此次年货大集不只方便大家采购,更融入了多项便民公益服务。现场设置服务台,同步开展健康义诊与安全宣传。工作人员用通俗易懂的话语,向老年居民讲解燃气安全、冬季常见病预防等知识,耐心解答健康疑问。“买完年货还能学知识、问健康,想得太周到了!”刚刚在公益服务区领到贺年小礼品



图为居民在社区广场购买卤水大豆腐。

的李阿姨连连称赞,这小巧的心意让年味儿更添温情。

据了解,长安社区辖区老年群体占比较高,家门口的年货大集精准贴合老年居民日常所需。不出社区就能一站式备齐年货,既省去了奔波的不便,又搭建起邻里交流的平台,让“与邻为善、以邻为伴”的理念落到实处、暖到心间。

敬告读者

春节假期,本报2月17日、19日休刊,2月24日正常出报,望周知。

本报编辑部



为老服务热线:

(024) 8812 3399

本报电子信箱:lnlnbs@163.com

关注公众号

养生不迷路



辽宁老年报

老年报 辽健康

2026 新春走基层