



离春节尚有几天时间,我们一家已满怀期待地筹划起过年事宜,憧憬着那份温馨与欢愉。我特意搜集了迎新年的古诗词,快三岁的孙子康乐和奶奶也兴致勃勃地翻找出有关春节的古诗卡片。一家人围坐,在诗词的字里行间探寻新春,品味古人庆贺新年的雅趣与情怀。

我问康乐:“过年时,你最想做的是什么事?”康乐眼睛一转,兴奋地

说:“爸爸买来好多烟花爆竹,我们到广场上放,噼啪、噼啪——咚!太好看了!”我趁机给他讲起春节燃放爆竹的来历。我想到了北宋文学家王安石的《元日》,祖孙俩一起诵读:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”

我笑着引导康乐:“快过年时,咱们要打扫屋子,还要在大门上贴什么呢?”他眼睛一亮,脱口而出:“贴‘福’字!福到了!福到了!”我竖起大拇指夸他聪明,接着补充道:“除了扫尘、接福,还得贴红彤彤、亮堂堂的春联呢!”我用尽量直白的语句给他讲:“春联也叫对联、对子,古人叫它‘桃符’。就像王安石诗里写

的‘总把新桃换旧符’,说的就是贴春联。以前人们把红纸裁成方片,用毛笔写上吉祥话,贴在门框和门楣上,为的是祈福迎祥。”接着,我和康乐一起摇头晃脑地念起陆游的《除夜雪》:“北风吹雪四更初,嘉瑞天教及岁除。半盏屠苏犹未举,灯前小草写桃符。”

我还给康乐讲了大年初一拜年的习俗:家人抱拳作揖,互道新年祝福。康乐听后,立刻想起去年春节的热闹场景,模仿着长辈的样子,恭敬地抱拳行礼,大声说道:“爷爷、奶奶,过年好!”我笑着问:“小朋友给长辈拜年,长辈该给什么奖励呀?”康乐反应很快,脱口道:“红包包、压

岁钱!”我放慢语速,向他解释压岁钱的由来:“压岁钱,也叫厌胜钱或压祟钱。过去用彩绳把钱穿起来给孩子,现在多用红包装钱,意在驱邪避祟,保佑孩子平安健康、快乐成长。”老伴儿找出一张古诗卡片,是清代诗人吴曼云的《压岁钱》,她和康乐一起轻声诵读:“百十钱穿彩线长,分来再枕自收藏。商量爆竹谈箫价,添得娇儿一夜忙。”

在我们的殷切期盼中,那个红红火火、光灿灿的春节正快马加鞭向我们奔来。我们满怀喜悦,一起高声朗诵诗人叶颙的新年诗:“天地风霜尽,乾坤气象和。历添新岁月,春满旧山河……”

刘琪瑞

孙辈治好了我的“官脾气”

退休前在单位里习惯了“发号施令”,退休后我竟把这股强势劲头带回了家。

这天晚饭,我嫌老伴儿菜炒得咸,皱着眉指挥他去重新做。话音刚落,一旁的孙女就“啪”的一声放下筷子,小眉头拧成个结:“奶奶,您不能对爷爷这么凶!”我正要反驳,孙子凑过来打圆场:“要不这样,以后谁有理听谁的,大家都同意不?”

一家人纷纷点头,两个孩子当场宣布:“这就是咱家一号家规,谁

都得遵守,违反了要受罚!”看着他们一本正经的模样,我嘴上没说,心里却默认了这有趣的约定。

没过几天,我在小区遛弯儿时和邻居闹了点别扭,一肚子火带回了家,进门就嫌地没拖干净,又怪老伴儿看电视声音太大……往常老伴儿早就低声下气哄我了,这天却只是默默收拾。更奇怪的是,孙子孙女坐在沙发上捂着嘴偷偷乐,愣是一言不发。

等我发完火冷静下来,才反应

过来自己违反了家规——没理还乱发脾气。面对两个小家伙检察官似的审视目光,我只好认罚,乖乖承包了当天所有刷锅洗碗的活儿。

从那以后,我家的家规真正落地了。不管是谁犯了错,都得老老实实接受劳动“改造”,没有半分例外。久而久之,我的“官脾气”淡了许多,和老伴儿说话也温和了不少,家里的气氛越来越民主和睦,连邻居都羡慕地说我们家的家风越来越好。

陈玉霞

别把目光“黏”在孩子身上

小满是一名中学生,在学校结识了好几位新朋友。小满的妈妈郭女士觉得女儿在交友上花了太多的时间,为此母女俩吵了好几次。郭女士说,每次跟孩子吵完都后悔,觉得自己管得太多了,但还是不自觉地目光“黏”在孩子身上,关注她的一举一动。

家庭教育指导师李雪云建议,随着孩子的成长,家长要在爱孩子、管孩子与尊重孩子之间找到平衡。首先,家长要建立清晰的边界意识,

创建“关注但不干涉”的领域,哪些让孩子完全自主、哪些由家长主导、哪些是双方共同协商的事情要有明确的界限。其次,家长要从“掌舵者”转变为“导航员”,既帮孩子把把关,又不越位,既做好方向引导,又不控制孩子的具体行为,同时还要根据孩子的年龄,适当赋予孩子决策权,在必须由家长把关的事项上,明确解释原因而非简单说“不”。最后,建议家长培养自我觉察的意识,打破对孩子过度关注的恶性循环。

当发现自己出现焦虑情绪时,可以先问自己:“这个问题真的会影响孩子的身心健康或未来发展吗?”“我的干预是基于孩子需求还是缓解自己的焦虑?”“如果我不插手,孩子有机会学到什么?”……另外,家长还可以寻找替代关注点,如拓展自己的社交圈和兴趣爱好,与其他家长结成“育儿盟友”,给予孩子更多信任等。

据《今晚报》

教子有方

孙女孙女婿陪我过年

2024年12月28日,与我相伴近60载的妻子骤然离世。噩耗突临,全家陷入难以承受的悲痛中。转眼,2025年元旦与春节将至,以往这时,家中早已张灯结彩、笑语盈门,可如今她已不在,这个年该怎么过?

就在春节前夕,新婚的孙女和孙女婿风尘仆仆地特意从北京赶回

我身边。依照旧俗,新嫁的孙女本应在婆家过年,但亲家通情达理,深知我此刻的哀戚,主动让两个孩子回来陪伴我。这份不计习俗、体贴入微的善意,让我感念至深。

年夜饭桌上,我把手机里保存的老伴儿的照片放大,摆在身旁的桌面上,我将第一口菜夹到她的照

片前。老伴儿生前从不饮酒,但我们仍举杯向她致意。在孙女和孙女婿的温暖陪伴下,全家人的情绪渐渐舒缓、释怀。就这样,在爱与怀念中,我们一家人度过了这个不同寻常的春节。

曾秀昌

代际情深

酒,是中国人餐桌上的常客,本是烘托气氛、增进亲情的媒介,可一旦失了分寸、没了规矩,就容易酿成家庭祸端。

邻居家三兄弟靠跑运输挣下殷实家业,日子本该越过越红火,却因无节制饮酒导致酒后“失言”埋下猜疑的种子,最终反目成仇,好端端的家庭险些败落,这般教训不可谓不深刻。

这并非个例。笔者认为,“酒饮微醺”才是饮酒的真谛,过量贪杯只会乱人心性、生出事端。

某报刊上的《举杯之前先说家庭酒规矩》一文,恰恰点醒了众人:家庭酒桌,亦需立规矩。几亿家庭,谁家无酒?若家家都能定下饮酒的规矩,席间相互提醒、彼此制约,将“酒饮微醺”的古训牢记于心,便能少些酒后的胡言乱语,少些无谓的争执冲突。

一杯酒,能暖人心,亦能伤人情。小小的“家庭酒规矩”,看似是约束,实则是守护家庭和睦的“护身符”。立好酒桌规矩,守住饮酒分寸,方能让酒桌回归温情,让家庭常保团圆,这既是一户人家的幸事,更是千家万户和谐安稳的基石。



立好「家庭酒规矩」十分必要

□ 韩长绵