

## 祖孙共植绿标活体蔬菜

种出新鲜

玩出知识

寒假宅家想找点有意思的事儿?辽宁老年报社联合海城市云泮生态农业有限公司邀您和孙辈一起当“家庭小菜农”——养云泮绿标活体蔬菜!参与活动既能体验种植乐趣,还能把自然课堂搬回家,更有福利等你拿!

## 活动怎么参与?

1.即日起至2月末,在《辽宁老年报》“惠夕阳·优选商城”下单云泮绿标活体蔬菜(带盆带土、现成苗株,到手直接养,不用换盆)即可参与。

2.和孩子一起观察蔬菜的生长:看紫生菜冒出紫红新芽,数一数小油菜抽了多少片叶,看空心芹菜的茎慢慢变空心……把这些种植过程中的细微变化、祖孙间的趣味故事(如祖孙俩比赛谁先发现红苋菜的新变化)写成文字,配上种植照片投稿给我们。

3.优秀投稿将刊登在《辽宁老年报》和新媒体,秀出你的祖孙种植日常;所有投稿作者将获得《辽宁老年报》“惠夕阳·优选商城”大礼包!

## 为啥选云泮活体蔬菜?

这些蔬菜可不是普通菜,而是能当“教具”的亲子种植好帮手。

## 「品种多,承包祖孙种植课」

云泮活体菜涵盖多类蔬菜,种植过程能让孩子认识更多蔬菜。

生菜、紫生菜、油麦菜、小油菜、小白菜、苦菊:吃的都是鲜嫩叶片,剪一茬过几天又能冒新芽——和孩子一起观察叶片再生的过程,直观感受植物的再生能力。

空心芹菜、小香菜、红苋菜:同样以叶片/嫩茎为食用部分,芹菜的空心茎、红苋菜的红叶片,能让孩子发现“叶菜也有不同样子”,顺便认识蔬菜的多样形态。

## 「不只能吃,更能亲近大自然」

学知识更直观,边种边给孩子讲叶菜、果菜有啥区别,比书本更生动。

练耐心,每天记录叶片数量、果实大小,孩子能学会留心细节,体会等待收获的乐趣。

收获感拉满,有机种植无农残,摘下来直接下锅,和孩子一起吃自己种的菜,成就感爆棚。

当家庭小景观,西蓝花、茄子植株清新好看,摆在阳台既是小菜园也是装饰,让家里更有生机。

这个寒假,和孩子一起种出新鲜、玩出知识吧!快快扫描左侧二维码下单,开启你的祖孙种植之旅吧!

本报编辑部



## 什么是活体蔬菜?

活体蔬菜主打“新鲜”与“安全”:带根销售,从种植到餐桌时间短,营养成分几乎未因储存、运输而流失,且生长周期、种植环境可控,因此营养价值优势明显,符合健康饮食需求。同时,它还有“三大技术+五大特点”的属性。

## 三大技术

实行有机土栽培技术,采用深山深层千年氧化形成的有机土,搭配有机豆粕肥、酵素、红糖发酵培育;种子自主研发,做到不包衣、不浸药、不带病菌、不转基因,保有老味道;全程有机种植管理,按有机蔬菜种植管理标准操作。

## 五大特点

净化空气,呼出氧气、吸收二氧化碳,适合室内种养;科普教育,在家种植时可教孩子认识蔬菜及种植方式,把科普融入日常;经济实惠,新鲜无农残,随吃随摘,省钱又健康;陶冶情操,外观像花,摆在室内是风景线;多元价值,可作为餐饮引流爆品,养眼、养心、养胃、养颜、养生。

## 把“田间放心菜”种进家庭阳台

从田间基地到家庭阳台,海城市云泮生态农业有限公司用十余年时间,把“有机蔬菜”做成了“能养的生活好物”。公司既是农业科技企业,也是家庭健康食材与亲子种植的“供给站”。

## 科技+生态,做放心菜的“源头把控者”

成立于2011年的海城市云泮生态农业有限公司,集蔬菜种子研发、种苗生产、农资服务、科普教育、技术培训、观光休闲旅游采摘及农事体验于一体,自主研发培育蔬菜新品种15个,其中获国家农业农村部登记证书6个,有23个蔬菜品类获国家“绿色食品A级产品”。公司拥有实用新型专利16个,500亩标准化试验田及智能化农业设备、专业育种实验室,配备基因测序仪、育种专用气象站等设备。

为了种出安全可溯源的蔬菜,云泮搭建了

专业化的种植体系:一方面,汇聚育种专家12名,栽培技术团队50人;另一方面,它的种苗销售网络覆盖辽宁、山东、新疆、云南等省市,既给农户提供优质苗种,也为自家基地筑牢品质基础——如今的云泮,先后被授予辽宁省科技型中小企业、辽宁省创新型中小企业、辽宁省高新技术企业,从源头把住了“放心菜”的关卡。

## 不只是菜,更是家庭里的“活生态”

云泮的核心产品“绿标活体蔬菜”,是把“田间生态”搬进家庭的创新:这些蔬菜以“带盆带土带苗”的形式售卖,到手浇上水就能直接养,既是食材,也是家庭里的“活景观+自然课堂”。

(1)品种:从叶菜到果菜,覆盖全家餐桌需求。云泮的活体蔬菜品类丰富,几乎能满足日常餐桌的鲜菜刚需:生菜、油麦菜、苦菊、小油菜、红苋菜、空心芹菜等,叶片鲜嫩、剪后再生,是随吃随摘的代表。

(2)种植:有机+好养,老人孩子都能上手。云泮活体蔬菜的“好养”是它受欢迎的关键:土肥安全,用深山深层有机土(经千年风化形成)搭配有机肥、酵素种植,全程无农残、无激素,采收后不用洗就能直接吃;养护简单,自带透气盆土,用淘米水、洗菜水就能浇透,不用施肥、不用打药,叶菜剪取外层叶片后,芯叶会继续萌发,实现“一茬多收”。

(3)价值:从吃菜到“玩菜”,解锁家庭新乐趣。对家庭而言,活体蔬菜的价值除了健康安全,更在于老人能在养护中找到生活乐趣,孩子能在观察中学习自然知识。

