

牡丹社区:以“硬件换新+服务升级”焕活老旧社区

□ 本报记者 田婧

“我们小区现在可大变样了!平坦的柏油路,还有食堂、书房,在家门口就能享受到养老服务,日子太舒心了!”1月6日,沈阳市皇姑区三台子街道牡丹社区居民王大爷坐在改造后的幸福广场上,向记者讲述着社区的变化。经过系统性改造,这个老旧社区已成为全国示范性老年友好型社区,让老年居民实现了“老有所养、老有所乐”。

牡丹社区占地面积29万平方米,居民超万人,其中60岁以上老年居民占比41%，“一老一幼”服务需

求迫切。改造前,社区基础设施老旧、公共服务缺失,养老托育服务空白。社区通过15次议事协商、26轮入户走访及2800多份问卷调研,精准梳理“需求清单”,为系统改造奠定基础。

在硬件改造上,社区紧扣“一拆五改三增加”策略,拆除违建、更新管网、推进缆线入地,增设无障碍和适老化设施,为3户失能老人家庭实施居家适老化改造。如今的社区,道路平整,城市书房、幸福广场等公共空间从无到有,宜居指数大幅提

升。

软件服务同步升级,社区整合600平方米空间引入专业养老机构,提供生活照料、助餐助行等12类36项养老服务,联合医院、社区卫生服务中心建立“家庭医生+养老顾问”机制,为300余位老人建立健康档案。日均服务300余人次的“幸福长者食堂”更是打通了助餐服务“最后一公里”。“食堂的饭菜软烂可口,还有糖尿病患者特餐,我们老年人吃饭再也不用愁了。”正在食堂用餐的张阿姨说。

此外,社区组建的八支银龄志愿服务队累计服务超420次,“珠算启智·健康银龄”项目惠及500人次,全年800余场特色课程,开设“四点半”托管班与“幸福教育课堂”,举办“睦邻市集”等活动,让社区形成了“邻里相亲、代际共融”的良好氛围。

作为全国示范性老年友好型社区,牡丹社区以“全龄友好、共同缔造”为核心理念,通过政策、资源、服务与居民需求的精准对接,让老旧小区焕发新生机,切实增强了居民的获得感与幸福感。

图片新闻



近日,沈阳市律师协会走进省军区第三离职干部休养所开展“走访慰问老英模”活动。雷锋生前亲密战友、老干部曾国兴,阿姨谷德珍及“情注雷锋”的收藏家于兆玉,为协会同志讲述了他们与雷锋同志的难忘往事。 张宇 摄

激活“银发资源” 强化基层治理

□ 本报记者 丛焕宇

盘锦市委老干部局深入实施“红枫助力”基层社会治理行动,引导广大离退休干部发挥优势作用,为提升基层治理现代化水平贡献智慧和力量。

该局积极推动开展“党建+N”主题实践活动。坚持强化党建引领,指导各县区老干部工作部门系统谋划并实施“党建+美丽家园携手共建”“党建+不忘初心幸福前行”“党建+醉美夕阳邻里守望”等系列主题实践活动,引导离退休干部党员永葆政治本色,积极参与社区治理,以实际行动践行初心使命。截至目前,双台子区已累计组织老同志开展相关主题活动近300场次,服务覆盖群众3万余人。

该局着力构建“六心”志愿服务格局。积极构建“热心、暖心、贴心、爱心、关心、温心”的“六心”志愿服务格局,通过建立“一帮一”“多帮一”

结对机制,组织离退休干部及志愿者为空巢老人、残疾人士等特殊困难群体提供涵盖生活照料、健康关怀、精神慰藉等常态化服务。组织离退休干部广泛开展政策宣讲、文化惠民等系列志愿服务,2025年,共开展知识讲座、文明宣传以及理发、家政整理等服务活动1000余(场)次,推动志愿服务深度融入基层治理与民生保障。

该局创新探索“1860”志愿服务项目。倡导推动“60后”银发志愿者与驻县(区)单位18岁以上青年志愿者结对,通过常态化开展“传帮带”活动,推动志愿服务向精细化、可持续方向发展。项目开展以来,有力带动了银发志愿者与青年志愿者共同参与基层治理工作,营造了“振兴有我、银发有为”的浓厚氛围,为夺取全面振兴新突破汇聚了坚实力量。

独居老人自理难 精准救助解民忧

本报讯 家住大连市沙河口区马栏街道满庭芳社区的独居老人于阿姨一直是社区党委书记和网格员时刻挂念的对象。

近日,社区书记郑爱美和网格员王坤拎着米、油、鸡蛋、蔬菜来到于阿姨居住的天丰街32号楼。打开门,眼前的一幕让郑爱美既震惊又心疼,只见老人瘫坐在地上,周围满是排泄物。二人赶紧将于阿姨搀扶起来,清洗完毕后才从她口中得知,老人前一天晚上意外摔倒后便动弹不得,直到二人前来探望,才让她脱离困境。

鉴于老人现在无法自理、不适合独自居住,社区工作人员及时拨打电话联系

与其已经关系破裂的儿子。在社区书记的耐心劝说下,最终家属赶回家中。将老人安顿好后,社区书记又协助家属为老人办理了养老院的人住手续,申请了相关救助。亲子关系得到缓解后,于阿姨的儿子向社区工作人员表达了感谢:“今天如果不是你们及时发现,后果不堪设想,感谢郑书记救了我母亲一命。”

于阿姨的情况,也给社区网格工作提了醒:入户的每一步都不白走!郑爱美表示,满庭芳社区将继续心系困难群众,加强入户走访工作常态化,全力提升辖区群众的幸福感与获得感。

刘万富

云南:老年大学为“候鸟一族”设教学点

云南省楚雄彝族自治州元谋县年平均气温21℃左右,作为避寒康养旅居的理想之地,每年会吸引四川、重庆等地9万余人前往旅居养老。为丰富旅居老年人的精神文化生活,进一步增强他们的幸福感和归属感,日前,元谋县老年大学整合现有资源,成立“春天旅”分校,在旅居老年人相对集中的云著小区、云境小区和智慧游泳馆设立现场教学点,为他们搭建“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的平台,让旅居老年人

在家门口就能享受优质的老年教育资源。

元谋县老年大学“春天旅”分校第一期设置了游泳、书法、瑜伽、中医养生和歌舞5个班级,首个教学月为免费试课期,所有课程均可免费体验。

根据旅居老年人的特点,学校创新办学模式,推出次卡、月卡和学期卡三种学习套餐,学员可根据个人时间和学习需求灵活选择。

据《云南老年报》