



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2026年1月

13

星期二

农历乙巳年十一月廿五

总第3947期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办

辽宁老年报社出版

医保个人账户共济范围拓展至全国

国家医疗保障局会同财政部1月9日发布《关于做好职工基本医疗保险个人账户跨省共济工作的通知》，进一步优化个人账户共济政策，打破地域限制，强化家庭互助功能，将职工基本医疗保险个人账户共济范围从省内拓展至全国。

哪些人可以成为共济对象？

通知明确，跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属，包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女。

作为被共济人，近亲属应是基

本医保的参保对象，参加的可以是职工基本医保，也可以是城乡居民基本医保。

共济关系可由双方自愿建立或解除，参保人医保关系变动时该关系自动解除，且一人可与多人互建共济关系。当共济人或被共济人的医保关系发生终止、跨统筹地区转移等变动时，共济关系自动解除。

共济资金的使用范围有哪些？

根据通知，共济资金可用于支付近亲属在定点医疗机构就医发生的个人负担医疗费用，在定点零售药店购买符合规定的药品、医疗器

械、医用耗材发生的个人负担费用，也可以用于参加城乡居民基本医保、长期护理险的个人缴费。

共济人个人账户的钱如何给被共济人使用？

依托全国统一的医保信息平台设立个人医保钱包，共济人通过医保钱包为被共济人设定共济额度。个人医保钱包实行虚拟额度管理，医保基金不得实际拨入个人医保钱包，保障医保基金安全。

在共济额度内，共济人不能再使用该额度的个人账户资金，也就是说，相应额度的资金在个人账户中

“被冻结”。共济关系解除后，未使用额度将返还共济人的账户，共济人可以继续使用相应额度的资金。

在清算方面，个人账户跨省共济产生的费用按月全额清算，参照跨省异地就医清算流程，由国家统一清分、省市分级清算，可依托预付金保障清算时效，资金规模动态调整。

本报综合



◀了解《通知》详细内容，请扫描二维码。



整理收纳培训

1月6日，沈阳市沈河区五里河街道翠塔社区党委组织开展“纤手理衣‘序’，旧物赋新‘容’”主题整理收纳培训活动。活动内容新颖、实用，受到居民点赞。图为党员志愿者为居民讲解如何整理家务。 李浩 摄

2025年全国居民健康素养水平达到33.69%

国家卫生健康委1月7日公布，2025年我国居民健康素养水平达到33.69%，比2024年提高1.82个百分点，继续保持稳步提升态势。

监测结果显示，2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%，农村居民为30.58%，较2024年分别增长1.94个和1.47个百分点。东、中、西部地区居

民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%，较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点，西部地区和东、中部地区之间的差距缩小。

同时，城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%，健康生活方式与行为素养水平为38.99%，基本技能素养水平为31.72%。六类健康问题素养水平由高到低依

次为：安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。

据介绍，本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)、1008个乡镇(街道)，对象为15至69岁常住人口，共得到有效调查问卷70451份。 据人民网

营口温泉康养转型点燃冬日经济

本报讯 冬日的严寒催热了消费市场，为满足消费者的需求，营口温泉景区从“单一泡浴”向“深度康养”转型，“温泉+康养”的产业升级成为拉动地方消费的新亮点，吸引了众多追求品质健康生活的消费者。不少游客表

示，当地温泉养老产业园活动丰富，尤其适合老年人居住。

元旦期间，营口整合温泉小镇资源推出“滑雪+温泉”联票，多家温泉企业打造冰雪主题汤池及定制化康养套餐，同时启动惠民行动，发放万张温泉惠民

券，推出老年人半价等优惠，并联合医疗机构推出康养体检套餐，延伸健康管理服务。

同期，全域联动开启冰雪游乐、民俗闹春、书香文韵、艺术展演四大板块的冬季及新春活动，为温泉康养业态赋能。 卞莹莹

W 微新闻

★国家网信办就《互联网应用程序个人信息收集使用规定(征求意见稿)》公开征求意见。

★国家广播电视总局发布儿童类微短剧管理提示，要求遏制“成人化”倾向，纠偏“工具化”倾向，抵制“娱乐化”倾向。

★商务部近日印发《大连等9城市服务业扩大开放综合试点任务》，进一步推动服务业开放提速加力。

★北京市目前已全面启动本市适龄女生国家免疫规划HPV疫苗免费接种工作。

★浙江出台措施，将足球列入全省中小学体育课教学内容，纳入中考体育选项范围。

★河南明确，对2026年第一季度组织省外游客以专列、包机形式来豫旅游的境内外旅行社，分别按照3.5万元/列、6.5万元/架次标准给予奖补。



为老服务热线：

(024) 8812 3399

本报电子信箱：lnlnbs@163.com

关注公众号 养生不迷路



辽宁老年报



老年报 辽健康