

76岁老党员的红色力量

□ 张永新

在阜新市,有一位退休干部“齐大事”,提起他,人们无不竖起大拇指,赞不绝口。

“齐大事”本名齐俊涛,是一位有着坚定信仰的老党员,曾担任阜新市政府督查室主任。当年,他在负责督查市政府为民办十件大事时,兢兢业业、一丝不苟,这份认真与执着,让他赢得了“齐大事”的美名。

退休后的齐俊涛,没有选择安享清闲,而是退而不休,以乐观向上的姿态继续为社会发光发热。他参加阜新市红叶艺术团,义务组织一群有热情,有特长的老年人深入社区、厂矿、农村、文化广场演出,将红色基因播撒在阜新的每一个角落。2013年,红叶艺术团迎来了高光时刻,受

中央电视台栏目《歌声与微笑》邀请,他们表演的大合唱《祖国之恋》、舞蹈《矿工情》、合唱《众人划桨开大船》3个节目,荣获二等奖,让全国观众都领略到了阜新老老年人的风采。2014年夏,男声小合唱《有一种精神叫忘我》参加辽宁省文化厅百姓大舞台阜新专场演出,并在辽宁电视台播出,再次展现了阜新老老年人的艺术魅力。

为了组织好每一场演出活动,齐俊涛夜以继日地奔走于阜新城乡之间,精心谋划、细致安排。他吹拉弹唱样样精通,既是团长又是服务员,十几年来组织了近百场演出,他带领的团队成为省内一支“乌兰牧骑式”的文艺轻骑小分队。他们用文艺演出传递党的声音,丰富着城乡群众的

文化生活。

除了文艺演出,齐俊涛还热衷于社会慈善事业。他组织爱心人士为生活困难家庭捐赠物资,帮他们协调购买种猪、种羊,还联系相关部门帮生活困难家庭修建新房……中央电视台《新闻联播》节目还报道过他的善举。

在社区里,齐俊涛还是一名热心的志愿者。他组织团员参与社区卫生清扫,让居住环境更整洁;每逢春节等重大节假日,他总会主动策划并参与社区活动,带着大家为居民义务演出。不仅如此,他还组织团员走进市养老院、深入农村开展“送戏下乡”,把欢声笑语送到乡亲们身边。

平日里,他也时刻惦记着社区的难处:看到社区办公用品、电脑等物

资紧缺,他主动协调对接,及时补齐了物资缺口;发现社区厕所漏水影响楼下居民使用,他又积极奔走协调,把这个棘手的问题妥善解决,实实在在帮大家解了燃眉之急。

每年初春、盛夏、金秋时节,齐俊涛组织团员踏青采摘并开展演出,还在学友、歌友、球友中牵头组成“三友”小队,走进省内景区唱红歌、开展红色旅游。自2018年起,他连续七年组织老三届知青联谊活动,累计参与人次超千。

76岁的退休干部齐俊涛,十几年来如一日以歌声传递温暖,在奉献中收获健康。他既是播撒快乐与健康的使者,更是红色精神的传承者与践行者!

沈阳市关工委召开工作会议

本报讯 记者田婧报道 12月22日,沈阳市关心下一代工作委员会召开工作会议,市委副书记、市关工委主任李鹏宇出席会议并讲话,市人大常委会副主任、市关工委常务副主任王新北作工作部署,市关工委新老班子成员,各区、县(市)和系统关工委班子成员,各相关单位分管负责同志参加会议。

会议指出,近年来,市关工委积极履职尽责,主动发挥作用,打造了“四专四红”学党史、“学校放假,社区开学”等具有一定影响力的工作品牌,为促进青少年健康成长发挥了重要作用。

会议强调,下一步,全市关工委系统要围绕抓实法治教育、深化关爱帮扶、优化成长环境、强化实践育人等重点,找准关工委工作结合点和切入点,推动关心下一代工作与沈阳振兴发展同频共振。各地区、系统、行业关工委要高度重视关心下一代工作,将其纳入重要议事日程,定期研究部署。各成员单位要强化责任意识,建立健全信息互通、资源整合、力量协同的工作机制,推动形成党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、有关部门积极配合、社会各界广泛参与的关心下一代工作格局。

拓展“朋友圈” 解锁新生活

河北石家庄“悦己式”中老年俱乐部走红

今年,河北省石家庄市涌现了多家主打“悦己享老”的退休俱乐部,其灵活新颖的课程和自由随性的氛围,成为不少“新老人”的心头好。

54岁的高女士是一位退休工人。今年10月,她偶然看到石家庄长安区一家中老年俱乐部的活动视频,一下子就被吸引了,这家俱乐部充满“年轻元素”的课程表和灵活丰富的活动,让她当即决定报名。

尤克里里、声乐课、非洲鼓……俱乐部琳琅满目的课程,令高女士耳目一新,她几乎尝试了个遍。“上课形式确实新颖,比如声乐课,老师直接带着我们去KTV。”高女士说,让她尤为欣喜的是俱乐部里那群“90后”“00后”的年轻老师,“和年轻人在一起,心态都变年轻了。”高女士说,老师们点子多,常组织露营、围炉煮茶等潮

流活动,每次参与都收获满满。

这家俱乐部的负责人介绍,学员年龄主要集中在50至65岁之间。俱乐部实行会费制,缴纳年费即可享受全部课程。工作人员还会根据学员需求,不定期组织各类活动。“‘新老人’更偏爱‘悦己消费’,乐于尝试新鲜事物,但往往缺少合适的渠道。”

河北省委党校副教授米青分析,中老年俱乐部的走红,源于其对老年人核心需求的精准契合。中老年俱乐部既为老年人搭建了交友平台,又让老年人通过适度运动和脑力活动锻炼,促进身心健康。更重要的是,老年人在参与中能重拾价值感,摆脱“退休即闲置”的失落感。

据《燕赵老年报》

他山之石

图片新闻



近日,沈阳市沈河区南塔街道长青社区联合“两邻”共建单位在长青社区新时代文明实践站开展了“志愿同行暖银龄 便民服务零距离”主题敬老睦邻便民志愿服务,为辖区银龄群体送上了家门口的“一站式”贴心服务。图为志愿者为老人免费测血压。

杨嘉成 摄

家门口直达医院 盘锦就医专线护佑银发族

本报讯 “总算盼来了这趟车!以前去盘锦市中心医院,一折腾就得小半天,现在家门口就能坐直达车,真是给咱老百姓办了件大实事。”12月10日,拿着刚打印的专线时刻表的王大爷,对着即将发车的就医定制专线竖起了大拇指。当天,盘锦客运公交集团有限公司开通的石新镇至盘锦市中心医院就医定制专线正式试运行,为居民架起了一条便捷的“健康通道”。

这条专线是针对村民“看病出行难”的痛点量身定制的。“咱们镇上老人多,不少人得定期去市里复

诊拿药,转车换站拎着东西特别不方便。”盘锦客运相关负责人介绍,专线的开通就是要让村民就医路上“少跑腿、少受累”。

考虑到就医群体的出行习惯,专线特意选择每周一固定发车,石新镇政府6时20分准时出发,赶在医院上午开诊前就能到达;下午2时30分从盘锦市中心医院南门返程,不耽误患者看完病回家。车费用现金、公交卡、微信、支付宝都能支付,不管是老人还是年轻人都方便。专线采用“预约成团”模式,需提前1天预约,5个人就能成团发车。

王罡