

“巾帼红”映照雷锋魂

□ 毕昕玥 本报记者 田婧

走进省军区沈阳第十七离职干部休养所,一群身着“孔雀蓝”的女文员正用实际行动诠释着“螺丝钉精神”与“半边天力量”的深度融合。

“刘阿姨,今天感觉血压怎么样?”护士高静像往常一样为94岁的老干部刘兰石测量生命体征。高静创新建立了“五心工作法”,即耐心倾听老干部的需求、细心观察健康状况变化、贴心准备个性化药品、暖

心化解思想疙瘩、尽心做好生活保障。

在食堂后厨,面点师李大姐正在精心准备当天的主食。三年来,她根据老人口味改良传统食谱,为糖尿病人定制低糖主食,为牙口不好的老人制作软糯糕点……每一份餐食都饱含着满满关怀。

为了让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒,女职工们自发组建

“巾帼红志愿服务队”。“三八”国际妇女节前夕,她们策划了“传承雷锋美·共筑夕阳红”主题活动,包括为行动不便的老干部上门理发修甲,举办智能手机培训,帮助他们跨越“数字鸿沟”,组织健康知识讲座,普及急救技能等。

在这里,雷锋精神已形成代际传承。新入职的同事加入“雷锋日记”撰写小组,将前辈们的事迹制作

成短视频;发起“时间银行”公益项目,带动社区志愿者共同参与老干部帮扶活动。

干休所党委注重发挥女性群体优势,建立“雷锋标兵评选”“巾帼建功台账”等激励机制,将学雷锋实践纳入绩效考核体系。同时,通过设立“宝妈休息室”“心理疏导室”等设施,为女职工解决实际困难,让她们能全身心投入服务工作。



图片新闻

3月10日,本溪市关心下一代工作委员会邀请曾受雷锋辅导过的学生孙桂琴和雷锋生前所在部队政委石海滨等嘉宾在本溪市雷锋小学参加“续写新时代雷锋日记”活动,并为雷锋塑像揭幕。图为孙桂琴(左二)俯身指导学生书写“学雷锋”。

本报记者 方向 摄



孙光鸿大爷,年初,我曾随“一度温暖·点亮心愿”助老圆梦行动去过您家,交谈中,我被您的乐观豁达深深感动。您品学兼优的孙子几个月后就要参加中考了,这里借《辽宁老年报》一角,将

您的心愿化作我的祝福,衷心祝愿孩子能考上自己理想的高中!

沈阳市乐善公益服务中心志愿者:辛鑫

我作为大连文友群的群主,真心希望群里的文友们在小龙之年能够笔走龙蛇,紧扣时代脉搏,书写时代之歌。

大连读者:郭义海

亲爱的邻居,记得那次您帮我紧急修理漏水管道,让我深深感受到了邻里间的温暖与帮助。在此,衷心祝愿您和家人每一天都开开心心。

沈阳读者:王珊珊

发送祝福语请扫描下方二维码。



“医”路送暖 “诊”爱到家



图为义诊现场。

本报讯 3月15日,辽宁省金秋医院党委副书记、院长于韬,名誉院长、“菊香爱心团队”领队张菊香一行31人到铁岭县新台子镇,为当地百姓送医送药送健康。

本次义诊涵盖了老年医学科、心血管内科、神经内科、感染性疾病科、消化内科等科室,并提供彩超、心电图、指血糖检测、骨密度检测、尿常规检测等5项免费检测。

活动中,专家团队通过健康科普、疾病咨询、治疗指导等形式,累计接诊1916人次,发放健康资料800余册。

王晨舒 本报记者 田婧

公益慈善在行动
沈阳市乐善公益服务中心 协办

牡丹赋能 共筑未来

首届东北亚国际银发经济博览会6月启幕

6月20日—23日,首届东北亚国际银发经济博览会将在沈阳国际展览中心盛大举办。作为东北亚地区康养领域的首展,本届博览会以“牡丹赋能 共筑未来”为主题,规划展示面积2.6万平方米,将吸引400家国内外企业参展、预计超4万人次专业观众到场,聚焦银发经济与大健康产业的深度融合,打造全产业链展示、交易与合作的顶级平台。

七大特色展区 引爆银发新热潮
首届东北亚国际银发经济博览

会精心规划,设置国际展区、国内重点省市展区、省内城市展区以及七大特色展区,旨在全方位展示银发经济领域的前沿成果与多元业态。老年生活展区、康复医疗和生活护理展区、宜居生活展区、养老服务与养老人才展区、智慧养老展区、适老化家居及用品展区、养老金融与银龄行动公益慈善展区等共同构建全面、专业的交流合作平台。

汇聚多样展品 引领行业新风向
各大展区将集中展示健康食

品、日用产品、康复护理、医疗辅具、养老服务、健康管理、中医中药等近20大产品服务,为老年人带来丰富的优质商品和优惠活动,满足长者的多样化需求,实现一站式的享老服务。

多项高端活动赋能 提升品牌影响力
以“牡丹赋能”为主题,国内外专家学者、企业领袖齐聚一堂,共话银发经济的未来趋势、养老产业创新模式等热点话题,为产业发展提供智力支持和决策参考,为行

业发展提供前瞻性的思路和建议。

首届博览会不仅是辽宁养老事业发展的里程碑,更是东北亚地区银发经济交流合作的里程碑式的规划。欢迎广大康养品牌咨询参会,抢占黄金展位,迎接市场蓝海。这个夏天,我们不见不散!

组委会联系方式:

电话/传真:024-22972777

手机:18102475206

辽宁省养老服务业联合会
2025年3月