

营口市举行市管干部荣誉退休仪式

本报讯 记者项国杰报道 近日,营口市举行市管干部荣誉退休仪式。市委常委、组织部部长褚乃鑫等领导和相关的老干部工作者、退休干部近40人参加仪式。

会议强调,离退休干部是党和国家的宝贵财富,营口的振兴发展饱含着老同志的智慧、汗水和心血,各位老同志在保重身体

的同时,要继续为营口全面振兴贡献智慧和力量。要保持政治本色,坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为终身课题,以一辈子的政治坚守诠释对党的忠诚。要积极发挥自身优势和特长,为市委各项重点工作建言献策、贡献力量。要严守纪律规矩,准确把握干部退

(离)休后的有关规定,严格自我管理,切实增强党性观念和党纪意识。

会议要求,全市各级老干部工作部门要一如既往、满腔热忱地做好离退休干部服务保障工作,落实好老同志的各项政治待遇,切实解决好老同志的实际困难,为他们乐享生活、发挥作用

创造更好的平台和条件,不断满足他们对美好生活的新期待。

仪式上,两位退休干部代表作了发言,深情回顾了他们在各自岗位上的奋斗历程和难忘经历,抒发新了对党和人民的事业的无限热爱和对过往时光的深深留恋,表达了要继续关心支持营口振兴发展的坚定决心。



图片新闻

沈阳市老干部“送学上门”报告团于近日召开专题会议,交流学习习近平总书记在辽宁沈阳考察时的重要讲话和重要指示精神。图为报告团团长刘长林指导宣讲工作。

特约记者 王梅芳 摄

爱心捐赠 情暖生活困难群众

本报讯 记者白士楷报道 近日,在沈阳市沈北新区马刚街道党工委的积极协调下,“小善大爱”爱心组织带着满满的关怀,为街道生活困难群众送去生活物资。

其间,志愿者们将米、面、油、牛奶等生活物资送到各村需要关怀的家庭。每到一户,志愿者们都认真询问并记录该户家庭的实际困难,能当场解决的立即解决,不能当场解决的则反馈给相关部门,确保群众困难得到妥善处理。

此次捐赠不仅对生活困难群众给予了物质上的帮助,更传递了社会的温暖与关爱,彰显了爱心组织的社会责任与担当。马刚街道办事处副主任郑红敏对“小善大爱”爱心组织表达了诚挚感谢。她表示,未来马刚街道将继续携手各方力量,为困难群体提供更多支持与帮助。



“我的心愿就是让雷锋精神代代传承下去”

□ 本报记者 朱晨晓

2月28日,在沈阳市和平区马路湾街道太平里新时代文明实践站,省军区沈阳第三离职干部休养所工休人员、沈阳市和平区马路湾街道相关工作人员以及来自各行各业的学雷锋志愿者、沈阳市南京一校长白岛第一小学的师生等共计百余人,共同倾听了91岁的老战士曾国兴老人讲述的关于雷锋紧握钢枪照片诞生的故事。

曾国兴,省军区沈阳第三离职干部休养所离休干部,先后参加过解放战争、抗美援朝出国作战,离休前任辽阳军分区司令员。作为雷锋同志生前亲密战友,他见证了雷锋持枪照的诞生。离休后,他始终热心公益,累计资助200余名困难学生完成学业,多次被军地评为“先进老干部”和“关心下一代先进个人”,2023年被沈阳市授予“身边好人”荣誉称号。

1960年秋天,雷锋应邀参加座谈,“因雷锋的湖南口音较重,而恰好我是湖南人,于是我便成了他的‘翻译’”。活动现场,曾老动情地讲起自己与雷锋的故事。就是这样一个偶然的契机,曾国兴与雷锋相识,并在座谈会后亲眼见证了后来广为流传的雷锋紧握钢枪照片的拍摄过程。曾国兴说:“雷锋同志牺牲后,我们非常难过,大家纷纷表态要化悲痛为力量,在工作生活中学习雷锋、争当雷锋。如今,我最大的心愿就是让雷锋精神代代传承下去。”

活动现场,学雷锋志愿者还带来了雷锋精神思政课和文艺演出。据干休所领导介绍,今后所里将与马路湾街道办事处加强共建共育,让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

丹东老干部大学开启新学期

本报讯 日前,丹东老干部大学迎来2025年春季开学第一课,全校教职员工、各班班长和党支部书记及学员代表超百人齐聚,共同开启新学期。

会上,校长陈新总结了2024年工作,肯定了一年来学校在教学成果、课程优化、校园文化建设等方面取得的显著成效,部署了2025年重点任务,聚焦教学创新、师资建设与学员服务优化,致力于为老干部提供更优质的学习体验。

市委党校科研部主任王雪梅教授以《新时代辽宁全面振兴的根本遵循和行动指南》为题为学员们讲授了开学第一课,让学员深受启发。

会后,班主任与班长迅速行动,积极安排班级管理事宜。此次会议为新学期工作筑牢了根基,也为老干部们提供了宝贵的学习交流机会,激励他们在新学期不断提升自我,继续奉献社会。

姜建国 本报记者 方向

- 吃瓜子就等于喝油? 瓜子到底能不能吃?
- 生姜真能抗衰老? 老人亲测:这样吃,效果翻倍
- 脑梗是“吃”出来的?
- 年龄大了要养脑,别光吃核桃
- 每天吃一个苹果对肝有什么影响?

.....

如果您也想了解这些健康知识,欢迎您扫码关注“老年报 辽健康”微信公众号,开启您的健康之旅!

本报编辑部



魔方传情 老少同乐

近日,调兵山市兀术街街道宏大社区组织未成年小志愿者开展教社区老人玩魔方活动。此次活动不仅为老年人带来了欢乐,更在老少之间架起了一座沟通的桥梁。

高峰 本报记者 白士楷

“五老”助力 环境提升

近日,锦州市凌河区石桥子街道文政园社区组织开展“‘五老’助力垃圾分类、环境提升我当先”主题活动,为大家详细讲解了垃圾分类的相关知识,助力辖区环境提升。

赵丹 本报记者 田婧