

以三个“着力”为椽笔,细摹银发“安愉卷”

□ 特约记者 卢祥云

今年以来,辽宁师范大学离退休工作处按照学校党委部署,创新工作模式,聚焦三个“着力”,用心用情服务离退休老同志,收获广泛赞誉。

着力深耕,夯实服务基础

离退休工作处精雕细琢,对活动场所设施进行升级。更新了舞厅等4处大功率柜机空调,让老同志四季舒适;在一楼配心脏除颤仪并培训老同志如何使用;提升楼宇安全,升级监控,新增8个高清摄像头;更新消防疏散标识与应急照明;音响设备设置定

时语音提示防用电隐患。此外,还细心地为舞厅装了镜子、把杆,为所有台球桌更新了台尼,并专门为行动不便的老同志在一楼增加了中式台球桌。

着力细护,构建健康防护网

除常规体检,离退休工作处积极拓展医疗健康资源,联合举办义诊、健康讲座。线下举办大连高校离退休人员义诊公益活动,线上依托“LNU 离退服务”微信视频号,邀请大连市第五人民医院、大连市第二人民医

院及首都医科大学宣武医院四所医院专家,举办“冬季养好心血管”等系列专题讲座。专家讲解透彻、答疑耐心,使老同志对健康管理认知更科学全面,受益良多。

着力精创,点亮文化之光

离退休工作处以形式多样的文化活动丰富老同志的精神文化生活。为庆祝新中国成立75周年与建校73周年,组织“盛世华章·如愿以歌”文艺演出,老同志以歌舞寄情;为回应老同志们的养老关切,组织

老同志参观大连康养长城颐养院;为满足大家见证家乡发展的心愿,策划“相约东港看大船”一日游;开展书画、摄影展,“康乐杯”台球赛等多项文体活动。这些活动激发增进了老同志之间的友谊,增强了他们的归属感和幸福感。

辽宁师范大学离退休工作处三个“着力”并行,为老同志营造了温馨愉悦、和谐幸福的晚年生活环境,为高校乃至全社会老龄事业发展提供了有益的借鉴和示范。

图片新闻



12月21日,沈阳市委老干部局“送学上门”报告团成员范龙昌在沈阳市和平区太原街街道沈阳站社区为该社区老党员宣讲红色党史故事——“从西柏坡走进新中国”。活动由社区党委书记张小欣主持,老党员30余人参加。

本报记者 王梅芳 摄



传承红色基因,赓续红色血脉。“辽阳最美退役军人”叶双民长年坚持学雷锋、做雷锋,成为大家学习的榜样。图为12月20日,叶双民(前排左三)正在他的“叶双民红色工作室”为前来参观的机关人员进行讲解。

葛均习 摄

千山:老干部志愿者助力基层治理展风采

□ 周晓楠 本报记者 田婧

今年以来,鞍山市千山区委老干部局紧紧围绕市“钢都霞晖”品牌创建活动要求,助力社会治理,创建文明风尚,积极探索老干部工作融入基层治理新路径。他们组织广大老同志下沉村(社区)开展“微助力”活动,就近就便发挥积极作用,推动老干部助力基层社会治理。

在千山区的各个村镇,老干部志愿者们活跃在社区的每一个角落。唐家房镇关心下一代工作委员会组织的老干部志愿者队伍与医院合作,为老年人提供义诊服务,涵盖健康检查和疾病咨询指导,深

受居民欢迎。老干部志愿者们还组织开展了书法、绘画、歌唱等文化娱乐活动,不仅丰富了老年人的精神生活,还增强了他们与社会的联系。

在李氏房村,老干部志愿者们积极宣传劳动就业信息,发放传单,让老年人感受到自己依然能够有所作为。此外,老干部志愿者们还积极参与到社区服务中,帮助解决一些实际问题,如环境清洁、邻里互助等。他们用自己的实际行动,传递着正能量,弘扬了中华民族尊老敬老的传统美德。

面对今年汛期的严峻挑

战,千山区老干部志愿者们挺身而出。在强降雨发生后,他们积极配合相关部门清理道路障碍、疏通排水渠道、修复损毁路段和河堤。此外,在老干部志愿者的影响下,旧堡村的退伍老兵也组建了一支志愿防汛小分队,每天对所属河道、池塘等进行巡查,开展隐患排查和治理。他们不仅设置了安全警示标志和安全隔离绳,还走街入户宣传防汛防灾知识,引导居民加强自我保护意识。

千山区的老干部志愿者们用自己的实际行动展示了退休干部的精神风采。

长者爱心食堂守护温暖“食”光

本报讯 近日,绥中县秋子沟乡谭杖子村长者爱心食堂正式开业,为60岁以上老年人提供就餐服务,让老年人在家门口就能吃到荤素搭配、热气腾腾的饭菜。

谭杖子村长者爱心食堂采取“政府补贴一点、慈善捐赠一点、个人支付一点”的方式运营,并对生活困难的老年人给予一定的用餐补贴。70岁以上老年人每人每天只需5元,80岁以上老年人每天只需3元即可享受一日三餐服务,行动不便的老年人还能享受到贴心的送餐服务。

赵川 本报记者 田婧

居民家门口获健康指导

本报讯 近日,大连金普新区先进街道东山社区新时代文明实践站成功举办“骨科知识科普讲座”。大连市金州区第一人民医院骨科副主任医师程之强为居民深入讲解骨科疾病成因与治疗方法。

讲座中,程大夫运用PPT及视频等形式,详细阐述了膝、肩关节多种常见疾患,如半月板损伤及各类关节退变性疾病和滑膜炎等的病因及治疗手段。老年居民们认真倾听,并在问答环节积极咨询,程大夫均耐心解答,给出专业建议,现场气氛热烈。

在家门口就能便捷地获取实用的专业健康知识,老年居民们对此称赞不已。

于晓红



地方传真

巧手生出“幸福之花”

近日,鞍山市铁东区山南街道新立社区党群服务中心打造银发巧手工作室,开展“幸福之花”手工编绳活动。社区干部、居民和老党员们共同参加了编绳培训,增进了彼此之间的了解和友谊。

本报记者 田婧

民间艺术走进社区

近日,锦州市凌河区紫荆街道北美社区与市文学艺术界联合会、市民间艺术家协会共同举办“民间艺术走进社区”活动。民间艺术家们制作的近百件民间艺术精品悉数亮相,让群众近距离感受到了传统文化的魅力。

李晓梦 本报记者 田婧