

张文宏医生深夜带货系AI合成

近日,有网友在网上发消息询问:“张文宏医生是不是带货了?”之所以这么问,是因为他曾在视频中看到张文宏医生在卖一种蛋白棒,家里的老人出于对张文宏医生身份的信任,已经开始下单了。据媒体报道,在名为“般画234”的账号视频中,“张文宏”反复介绍着一种产品,口型是他的,声音也是他的,但稍微懂点AI的小伙伴们一眼就能分辨出这是AI合成的视频。此外,该账号的商品橱窗截图显示,这款蛋白棒已售出1266件。

有媒体联系到了张文宏医生,他表示:“这样的卖货账号不止一个,且一直在变,我多次向平台投诉但屡禁不绝。很多不明真相的老百姓,特别是有些对AI不是很熟悉的、年纪较大的市民,就很容易相信。我看购买量在不同的地方好像都有不少。”

除了向平台方投诉,张文宏称自己也曾考虑过报警,但对方看不见摸不到,就像幽灵一般难以描述,只能寄希望于相关部门加强监管。随后,上海市消费者权益保护委员会针对该事件严厉发声,表示未经当事人授权的AI合成带货行为已经构成了对消费者的欺诈,呼吁监管部门严厉处罚。

在进行视频对话时,我们可以要求对方在脸部面前,通过挥手的方式去识别实时伪造的视频。在挥手的过程中会造成面部的数据干扰,他所伪造的人脸会产生一定的抖动或闪现,或是一些其他异常的情况。

在点对点的沟通过程中,可以问一些只有对方知道的问题,以此来验证对方的真实性。此外,我们还可以让对方通过按鼻子按脸的方式,观察其面部变化,真人的鼻子按下去会变形,但AI

生成的鼻子不会,同样脸部也是一样的。值得注意的是,以上鉴别方式都是基于现有算法的局限性。未来随着AI技术的发展,“动起来”“挥手”“比数字”等有可能难不倒新技术,“数字人”同样能顺利完成以上动作,从而更加具备迷惑性。所以,防范AI诈骗,还是要从自身出发,做好信息保护,提高警惕。

警方提醒:不要泄露个人信息,尤其要注意图像、声音、指纹等生物信息的保护。“AI换脸”的数据基础是被模仿人的照片、视频等,个人公开在外的照片、视频越多,意味着AI算法参考的数据越多,生成的“数字人”就会更真实。此外,在涉及资金交易等场景下,要多留心眼,不要轻易相信视频、声音。

胡颖

防范第一线

花椒贴肚脐或是上火隐患

“入冬后,大家一定要试一试花椒贴肚脐!”随着气温逐渐下降,社交媒体上“花椒贴肚脐”“花椒泡脚”等冬季养生方法备受追捧。有网友称,将花椒捣碎贴在肚脐处能够促进血液循环,这个土方法不仅能够驱寒暖身,还能促进消化,这让不少网友心动不已。然而,有人跟风使用后第二天鼻子就出血了。

专家表示,花椒在中医理论中属温性药材,具有温中散寒、止腹痛、抑菌杀虫等功效,花椒归脾、胃、肾经,在适当使用的情况下,可起到缓解手脚冰凉、促进血液循环、帮助消化等作用。花椒本身具有一定刺激性,药性温热,并非人人适合,使用不当反而会弊大于利。

为了达到更好的疗效,网上广为流传的“花椒贴肚脐”有一个具体配比的方子:准备7粒花椒、1个桂圆、1小撮艾绒,先将花椒捣碎,后加入桂圆肉和艾绒,充分捣碎混合后将其搓成圆球,每天晚上睡觉前用医用胶带贴在肚脐上,早上起床后再拿下来。有网友使用后表示,“肚子暴汗祛湿很猛”“真的感觉很暖和”。除了赞同声,也有人感觉不佳,“前三天胀气”“第二天没有大便”“鼻子出血”……

医生指出,使用“花椒贴”后出现不适反应,可能与使用过量或体质不合适有关。医生表示,花椒、桂圆、艾叶性温热,过度使用会导致体内阳气过盛,引起上火。这种方法更适合体质偏寒、手脚冰凉、冬季特别怕冷的人群,对于皮肤敏感的小朋友或有胶布过敏史的人群,也需谨慎。

在谈到具体使用方式时,医生给出了几点建议:花椒直接贴敷在皮肤上风险较大,建议使用纱布等材料隔离,以避免药物与皮肤直接接触;使用频次需要合理控制,肚脐部位皮肤非常薄,吸收能力强,建议连续使用时间不超过一周;使用过程中需密切关注身体状况,如若出现不适,应立即停止。

相比贴敷肚脐,花椒泡脚的风险相对较低,对于普通人来说,冬天用花椒泡脚是一个不错的选择,尤其是体质偏寒的人,可以每天进行。医生提醒,泡脚也需注意时长和水温:1.泡脚水温建议控制在45℃以下,避免烫伤皮肤;2.泡脚时间不宜过长,建议10分钟为宜,太久可能导致皮肤水分过度流失;3.脚部有伤口或感染人群,应避免使用花椒泡脚,以免刺激伤口。

王梦航

健康红绿灯

全国多景区官宣旅游淡季优惠

近日,全国多个景区宣布执行淡季旅游优惠政策,还有不少景区推出限时免票活动,一起来看看这份冬日出游清单吧。

大西北的浪漫

2024年12月1日至2025年2月28日,甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉、玉门关、敦煌雅丹世界地质

公园市属景区免费开放。

其间,莫高窟将实行半价优惠,开放洞窟由8个增至10个。

西藏A级景区

截至2025年3月15日,西藏所有A级景区(寺庙景区除外)免费游览,包括布达拉宫、罗布林卡等景区。

四川九寨沟

2024年11月16日至2025年3月31日,九寨沟景区执行淡季旅游政策,其中淡季票价门票为80元/人,观光车票80元/人。

陈明

景区新动态

警惕低价小包装陷阱

读者王女士表示,近日的一则网络广告吸引了她的注意:视频中的夏威夷果看起来很诱人,只需99元就能购得整整10大袋,总重量看起来至少有十几斤,分量很足。于是她点击相关链接,网页跳转到了一个不知名的购物小程序,她下单了该商品。然而,几天后她收到的货却是10小袋,每袋中的夏威夷果屈指可数,总重量仅两斤左右。王女士当即联系了该购物平台的客服,却迟迟未收到回复。不久,该小程序显示因遭多人举报而无法登录。

天津昌朋律师事务所合伙人郭岩律师表示,近年来有王女士这样遭遇的案例并不在少数。如今多数视频广告都是一种引流手段,不少平台商家为了在竞争中脱颖而出,用“白菜价”吸引人气,广告中商品展示的是大包装或高质量商品,而在不起眼的地方标出商品实际信息,并且使用“超值

装”“家庭装”等模糊语言来掩盖真实的包装规格和数量,误导消费者购买。一旦消费者收货后有异议,商家便以“销售页面已经标明”“商品详情有介绍”等为由推卸责任。一般情况下,消费者无法从商家处回溯找到当时的视频广告。而且,视频广告会随时下线、更换,所以消费者往往面临维权取证难问题。

郭岩表示,一旦遇到上述情况,首先应联系商家,或利用平台的纠纷解决机制进行处理。如果难以解决,比如上述王女士所购商品的平台已经消失了,可选择向消费者权益保护组织或市场监管部门投诉。如果仍无法解决,现实中很多人认为维权过程烦琐、成本太高,所以往往不了了之,这正中不良商家的下怀。为避免损失,消费者在下单前应重点关注以下几方面。

选择正规平台 正规平台往往安全性较高,提供可靠的支付方式,有完善的准入审核资质,商家受到的监管较多,便于消费者后续维权。

注重货比三家 郭岩强调,现在同质商品很多,最好不要看到哪个商品好就直接下单,可多方比较不同平台和商家同类产品的情况,查看其销量、评价、信誉评级。

保持警惕心理 广告很可能存在夸大成分,因此,购买前应详细了解产品信息,尤其需要警惕同款中价格过低的商品,有不了解之处向客服仔细询问,这些信息都有助于消费者进行判断。同时,及时保留证据,如广告、商品详情页、与商家的聊天记录或交易记录,有助于后期维权。

叶雪辰

生活情报站