

93岁老人分享夫妻相处“123”理论

关键词:“123”理论

建立一个信念

白头偕老,永不言弃

处理好两个关系

爱对方可爱一面的同时接受他(她)不可爱的一面

别总想改变对方,要包容

运用好三个方法

多交流、换位思考、理解包容

家住陕西省西安市的93岁老人王建恩,不但耳聪目明,而且是个网购达人。对于养生,王建恩有自己的心得体会——家和是养生的基础,其中夫妻和睦最关键。

王建恩和老伴儿赵成霞1959年

结婚,赵成霞今年87岁了,是黑龙江省哈尔滨人,曾在沈阳工作,两人育有3子。

“老夫老妻要特别注意刚退休那段日子,相处时间变多,很容易有摩擦。”王建恩说,“我和老伴儿也不例外。刚退休时,我看不惯她事事节约,一买东西就砍价,出门宁肯等半小时坐1元的公交也不坐2元的公交;而老伴儿嫌我总唠叨她,说我只顾上网、运动、打麻将,像个‘甩手掌柜’。”

直到看到朋友家挂着的“家和万事兴”的书法,他才顿悟,开始反思自己“一家之主”“夫唱妇随”等旧观念是不是该有所转变,并摘录书刊上夫妻相处的经典哲理。

一天公园散步后,我和老伴儿心情都不错,我问她:“想不想多活几年?”她说:“废话!生活这么好,谁不想多活几年!”我说:“那咱以后别整天为小事翻脸,影响心情,也影响生命。”我们互相给对方说了自己做得不好的地方。

“夫妻相处,在非原则问题上,想让对方改变就得靠耐心促成,改变不了就要学会适应、包容。”王建恩说。

“其实,夫妻间没有谁本应该干什么,都是为了对方而默默奉献。‘男主外女主内’观念曾绊住不少夫妻。两口子过日子,‘建立一个信念,处理好两个关系,运用好三个方法’最重要。”王建恩说,“白头偕老,

永不言弃”是结婚时就该建立的信念,“爱与不爱”“改变和包容”是两口子该处理好的两个关系。一方面,结婚时就得明确“爱对方可爱一面的同时就要准备接受他(她)不可爱的一面”;另一方面,就像没有两片相同的树叶一样,再默契的两口子都会有差异。如果都想改变自己适应自己,那矛盾一定会发生。这时就要用上“多交流、换位思考和理解包容”三个方法。“这是我们60多年老夫老妻相处总结出来的,大家都试试看看有用没!”说完,老人马上收起刚才说话时的一本正经,呵呵地笑了。

据《华商报》

相处之道

孩子成了“购物狂”怎么办

最近,唐女士特别害怕女儿小然突然凑到身边,用央求的语气跟她说:“妈妈,跟您商量个事儿呗?”唐女士表示,孩子一说这个开场白,准是又要买东西,简直让人头疼。

唐女士说,小然上五年级后,突然看见什么东西都想买。同学买了新文具或者新书,她就要买;周末带她去逛商场,她又要买零食、添文具,又要买手办,一圈逛下来,手上不提几个购物袋就走不出商场。此外,唐女士网购时,小然会突然凑到她身边,一直说“想买这个”“想买那个”,趁唐女士不注意,小然还会偷偷把自己喜欢的东西加到购物车里。唐女士表示,孩子有自己的购物想法,只要在正常范围内都会支持,但现在的情况是,女儿没有什么消费计划,基本就是冲动消费。

全国模范教师、天津市南开区中心小学高级教师张楠楠表示,随着孩子年龄增长,有消费愿望是逐渐社会化的表现,消费行为是孩子实现自我满足、进行社会交往的需要。建议家长不要对孩子看见什么买什么的行为“一拒了之”,要探究这种行为背后的原因。一般说来,大概有以下3种动因:一是孩子的好奇心重,自己感兴趣的都想买回来仔细研究;二是孩子交友的需要,朋友有的东西,自己也想有一个,便于跟同学朋友交流的时候有谈资;三是孩子有从众和攀比心理,看到、听到当前流行的东西,自己也想拥有。如果是前两种原因,家长可以正向引导,在合适的范围内管理孩子的购物欲即可;如果是从众或攀比心理,家长就要及时对孩子的消费观念进行纠正。

张楠楠对此提出了几点建议。首先,家长要告诉孩子一个大概的家庭支出规划,包括衣食住行、医疗教育和人际交往等各方面的支出,让孩子明白挣钱的不容易,对“花钱有度”有一个具体的认识。其次,家长要给孩子“打个样”,对于每个月家庭固定支出以外的支出项目和支出金额要有底线设定,让孩子学会管理手中的金钱,对自己的消费有规划。最后,在消费问题上,家长要有意识地对孩子进行财商教育,不压制孩子的合理消费需求,也不因宠溺孩子而过度消费。

据《今晚报》

教子有方

我家的元旦晚会

我家的元旦晚会已经举行了5年了,一是欢度新年,另外也是庆祝我和老伴儿的结婚纪念日。

5年前,我家祖孙三代5口人围坐在一起欢庆元旦。席间,老伴儿对我说:“今天还是咱们的结婚纪念日呢!”儿媳趁机鼓励6岁的孙女果果唱首歌献给我和老伴儿。

孙女大方地拿起话筒,唱了一首《老鼠爱大米》,引得哄堂大笑。随后,儿媳又对我说:“爸,今天是您和俺妈结婚35周年纪念日,您不来首歌吗?”当时,我硬着头皮,挽起老伴儿的胳膊,合唱了《社会主义好》《没有共产党就没有新中国》。

从此以后,我家每年都

在元旦的晚上举办家庭元旦晚会。2025年元旦也是我和老伴儿结婚40周年纪念日,我和老伴儿精心准备了两首歌曲——《我和我的祖国》《美丽的中国走过来》。现在,我和老伴儿趁孩子们不在家的时候已暗暗地“彩排”了几十遍,就等元旦夜晚的到来。

侯家赋

儿媳退休

早饭后,我和往常一样在按摩椅上“享受”,忽然觉得有点不对劲——每天这时候,儿媳小芳应该向我打招呼,然后出门去上班。可今天怎么不是这个“剧本”了?我刚想喊她快走,别迟到了,就看到小芳走到我跟前说:“爸,我今天去办退休手续,回来就成了你们‘队伍’里的人啦!”说着还得意地晃晃手中的户口本。

退休,这可是件大事,是光荣的,是受社会尊重的。

按照孙子广哲那句“现在年轻人讲究仪式感”的说法,我给孙媳发了条微信:你妈今天去办退休手续,正好周末,你们回家带一束鲜花献给她。孙媳很快回话:“好的,立马办!”

我又赶紧将此信息转

述给儿子,让他重视起来。放下电话我又琢磨起晚餐来,最后按照百度的推荐,订好了饭店。一切基本有谱后,我便立即通过家庭微信群“广而告之”!

下午,全家8口人先去泡了温泉,然后一起去饭店。

在儿子的一段开场白后晚宴拉开序幕,孙媳恭敬地为儿媳献上鲜花,氛围温馨而融洽。平日里沉默寡言的亲家母此刻竟一反常态,率先打破了宁静说:“我的老闺女啊,总算是熬到退休了,这回可得好好享享清福喽!”儿媳接过话头儿:“单位早就说了,退了也不能走!”看来儿媳还成了香饽饽了。

我闻言,不禁也插了一句玩笑话:“瞧瞧你们现在,退休了也没个失落感,这边

刚卸下工作的重担,那边又被返聘,既有保障又不依赖长辈,既有闲暇又有收入,还有尊严,这日子,可真是美得没边儿了!”

这时,作为宴会主持人的儿子也忍不住插科打诨:“老话说得好,人要是干不动了,就回家抱孙子去。”儿媳一听,立刻戏谑地回应:“我倒是想抱孙子呢,可这不还得看我儿媳愿不愿意嘛!”话音未落,整个房间瞬间被一片欢声笑语所充盈,气氛更加热烈而融洽。

李英杰

声明

陈荣胜、张立林是沈阳市沈河区北二经街72号(5-2-3)的产权房房主,经查询该房屋户口人常瑞户口尚未迁出,请于十日内迁走,逾期不迁将按沈阳户籍政策相关规定执行,特此声明。声明人:陈荣胜 联系电话:13324230913