



快乐华龄
有我更好

辽宁老年报

2023年10月

19

星期四
农历癸卯年九月初五
总第3728期

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 辽宁老年报社出版

因为自在 所以精彩

敬老月·特刊·

辽宁省委老干部局
辽宁省老龄工作委员会办公室
辽宁老年报社
联合出品

有人说,精彩的晚年是有个好身体,可以像年轻时候一样活力四射;
有人说,精彩的晚年是有个好心态,可以感受到更多的幸福和美好;
有人说,精彩的晚年至少没有忧愁和烦恼;
有人说,精彩的晚年是想干点啥就干点啥;
有人说,精彩的晚年要有一个可以成就的梦想;
有人说,精彩的晚年要有一份可以放飞希望;
.....

仔细琢磨、品咂这些朴实无华的话语,总结起来,我们对精彩晚年共同的认知和渴望,是青春永驻,是不负韶华,是无忧无虑,是自由自在.....

老年群体是社会的宝贵财富,新时代、新老人,给我们提供了新视角、新思考。

截至2022年末,我国60岁以上老年人口已达2.8亿。2021年11月,中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出,“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”。党的二十大报告提出,“实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务”。老年人权益保障体系不断完善,今年9月1日实施的《无障碍环境建设法》是社会各界用实际行动诠释“无碍更有爱”的有力体现。

近年来,随着收入提高和预期寿命延长,银发经济快速发展,养老服务、健康服务、继续教育、文体旅游、老年用品等与老年人生活息息相关的产业蓬勃发展。同时,数字技术日益进步,老年生活方式不断转变,电子商务、智能交通、远程医疗、智慧养老、网络社交已深入老年人的日常生活。老年人的生活圈不再局限于家庭邻里,开放式的社会参与、群体互动和服务共享越来越便利。

推进积极应对人口老龄化,需要从基层做起,从每一个窗口做起,从你我做起,在全社会培育积极、健康、乐观、向上的老年生活观,全方位构建老年友好型社会。

我们尊老,尊重的不只是年龄辈分,更要尊重那些思维方式和自主选择;
我们敬老,礼敬的不只是长者优先,更要把老人的事放在心上,托在手中;
我们爱老,关爱的不只是一时一刻,更是老人无聊寂寞时的问候和陪伴;
我们助老,扶助的不只是吃穿用度,更是数字化路上并肩携手,一路同行;
.....

让我们一起努力,为老年人营造一个自在、精彩的晚年!



主创团队
总策划 李良宏 总监制 金丰君 总执行 朱晨晓 编辑 高张刘 洋茜魏来 记者 仝方田 鑫向婧 项国杰 美编 李慧颖 检校 康欣瑞 荣荣 摄影 狄学林