

情暖夕阳 关爱老人

“健康中国·维护老年人心理健康”研讨会在沈举行

本报讯 记者全鑫报道 为进一步做好老年人心理健康服务工作,提高老年人生活质量,充分发扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的优良传统,10月15日,沈阳市沈河区优创佑佳老年心理服务中心(以下简称“服务中心”)召开“健康中国·维护老年人心理健康”研讨会。沈阳市沈河区民政局及辽宁省老年服

务协会相关领导参加了会议。会议公布了服务中心的相关理事单位及理事成员。

研讨会上,服务中心理事长周萌对老年心理服务现状、老年心理服务管理规范及老年心理管理规范在实际中的应用进行了全面分析和介绍。在重阳节来临之际,服务中心开设了老年人心理服务课程,并

以此为主要内容为老年人提供服务,把尊老、敬老、爱老、助老落到实处。

服务中心严格执行辽宁省《老年心理服务管理规范》,同时,推出了《养老从业者心理辅导》课程,养老从业者通过专业的学习不仅能提高职业素养,还能在实际工作中快速发现老年人的心理问题,并与心理咨询师

沟通,及时对老年人进行心理辅导或心理危机干预。

作为省内第一家专业为老年人提供心理服务的社会组织,服务中心相关人员表示,服务中心未来将深入省内诸多社区,围绕当下老年人生活中常见的心理疾病、家庭纠纷等问题开展多角度的心理服务工作,从而帮助老年人安享幸福晚年。

敬老月走访慰问暖人心



近日,省军区沈阳第十五离职干部休养所党委走访慰问了所里全部离休干部,为他们送去党和军队的关怀。图为干休所领导走访慰问离休干部孙庆珍夫妇。

本报记者 项国杰 摄

军休家园

图片新闻



10月16日,由辽阳市委组织部、市委老干部局主办的“桑榆心向党 颂歌新时代”首届全市老干部红色艺术节盛大开幕,老干部以多种艺术形式讲述“六地”故事,省委老干部局、市直单位等有关领导、老干部工作者及离退休干部代表200余人出席。

边纵驰 摄 本报记者 方向 文

AICHI 爱齿参谋

种好一口牙要多久?

牙齿种植周期受患者牙槽骨条件、种植方案、医生技术等多种因素左右。从植入种植体到戴上牙冠恢复咀嚼功能,慢则半年以上,快则当天种当天用,差别是十分巨大的。牙齿脱落后,缺牙位置的牙槽骨会不断流失,通常牙槽骨条件越差,种植难度越大、成本越高、耗时越久。牙掉了,及早种牙才能更快重获口福。

缺牙显老该咋办? 青春银发族有答案

对银发族来说,不显老是倍儿有面子的事,70岁的年龄想要拥有50岁的精气神,一口完整的牙齿必不可少。缺牙使人面颊塌陷、皱纹增多,形象大打折扣,更可怕的是,长期缺牙还会损伤肠胃,导致体质下降、疾病频发,自然更显老态。

缺牙不补,追悔莫及 想要口福到底该咋办?

人们都说看牙贵,但实际上,很多人是因为拖延、忽视而花了冤枉钱,牙齿缺失后应尽快科学地修复,以免牵连余牙脱落、危害全身健康。部分缺牙患者对其危害认识不到位,怕疼、怕花钱,没算明白这笔健康账,拖不下去了才就医,面对更严重的缺牙情况和更高昂的修复费用,直呼“肠子都悔青了”。恢复缺失牙的形态不难,在正规口腔机构,活动假牙、烤瓷牙都能“以假乱真”,但假牙不只需要撑门面,更要应对真场面。口腔专家建议,修复牙齿缺失应优先考虑种植牙,种植牙的使用感受、咀嚼能力可与真牙相媲美,长达数

十年的使用寿命,更是其他修复方式难以比拟的。很多患者种牙后,不仅吃吗吗香,健康情况也随之好转,整个人由内而外地精神起来,恢复口福的同时,也恢复了年轻态。

材料、技术门槛高 去哪儿种牙有门道

种植体是种牙的关键材料,好的种植体骨结合速度更快、远期效果更好。目前,种植费用从几千元到几万元不等,但认准正规口腔机构,种植体的品质才能更有保障。牙齿种植是一项技术含量极高的工作,往往伴随着上颌窦提升、骨挤压等附加手术,因此对口腔机构应慎重选择,实力雄厚且有长期口碑的品牌更值得信赖。为服务百姓口腔健康,本专栏特邀沈阳资深种植名医,解答读者牙齿方面的各类疑惑,并提供专业的解决方案,每天前20名参与互动的幸运读者,可免费享受专业口腔机构的拍片检查、名医会诊、专属方案设计,欢迎您的参与。

沈阳沈河康贝佳口腔门诊部(有限公司)

口腔科

联系电话:024-31213333

沈医广(2022)第11-16-06号

广告



在重阳节来临之际,鲁迅美术学院关心下一代工作委员会、离退休工作处联合举办“丹青绘盛世 永远跟党走”离退休教职工书画作品展。图为鲁迅美术学院教授、中国书法家协会会员王敬致现场创作书法作品。

李庆东 摄 本报记者 全鑫 文



地方传真

走访慰问

10月17日,锦州市凌河区康宁街道马家新区社区开展重阳节主题慰问活动。社区工作人员为老人送去了慰问品和节日的问候。

潘彬 本报记者 田婧

义诊活动

近日,盘锦市兴隆台区兴盛街道兴隆社区党委开展敬老月活动,邀请盘锦润视眼科医院大夫为老年人免费提供眼部检查、眼部健康咨询、测血糖、量血压等服务,共30余名老年人接受义诊。

田万信