

流行单品

系一条丝带锦上添花

丝带这一时尚单品,一直受到女性的青睐。有了丝带的点缀,能让人的妆造锦上添花,增加几分浪漫飘逸,气质更加独特。而丝带颜色的选择以及扎发位置不同,都会带来不一样的风格。

米色丝带柔软细腻,让人看起来温柔可人。黑色丝带与发色相融合,不仅显发量,而且还能突显头发光泽、层次感。柔和的黄色丝带,其低饱和度的颜色有一种清冷的感觉,能让整个人显得更加甜美。绿色丝带优雅复古,高级感满满。



每一个年龄都有自己的美

图为博主“玫瑰姨”

时尚和年龄无关,只要心不老,青春就永不褪色。五彩缤纷的生活不只属于年轻人,在那些时尚老人悠然自得的神情中我们看到了“每个年龄都有自己的美”……

穿搭达人

当一名博主优雅新潮

年纪大了一定要随波逐流穿“奶奶装”?在网上就有这么一群60岁以上的女性偏偏不走寻常路,她们爱打扮自己,优雅时髦,有自己的态度。

用高级色彩彰显稳重气质

博主“玫瑰姨”今年65岁,她对穿衣打扮一直满怀热情,并且敢于尝试,在主打简约的基础上,不拘泥于单一风格,时而飒爽干练,时而优雅妩媚。

在“玫瑰姨”的秋季穿搭中,以黑白灰、卡其色、咖色、驼色或者棕色为主的中性色出镜率最高,这类

颜色属于典型的高级色,在彰显成熟女人稳重气质上极具优势。“玫瑰姨”会借助全黑配色、卡其色加黑等配色来进一步强调这份稳重大气的美。

不过度打扮,简约优雅

不同的穿搭有不同的美。“小苏阿姨”的走红并不是靠浓妆艳抹,她持淡妆上阵,没有夸张颜色的堆积,以简约大气的造型圈了一大波粉丝。“小苏阿姨”的出现,不仅让同龄人找到更多的变美思路,也帮助年轻人解除了对年龄的恐惧。

摄影玩家

拍一组秋景赏心悦目



夏日的红荷翠叶、冬天的残荷枯枝,都是摄影者钟爱的题材,而在两季之间的秋天,荷塘里也是别有风景。此时荷花虽已不再怒放,但却多了一份厚重感,荷叶已然不再鲜绿,但却多了丰富的色彩,让拍摄内容增加了多样性和趣味性。

秋天的荷塘就像一块调色板,除了绿色,还有黄色、红色,枯萎的部分还带有铁锈般的棕色。要想拍到丰富的色彩,最好在上午7—9点之间拍摄,如果有晨光的话,这个时段的光线角度和强度都较为合适,偏低色温的光线带有一定的暖色调,对于表现色彩大有好处。

如果是阴天,想要创造出明显的光比而突出色彩,可以考虑带上强力手电筒作为额外的补光。如果要强调细腻的色彩变化,一般使用长焦镜头拍摄局部特写,建议使用三脚架。如果器材具备防抖功能,并且现场光线充足,也可以手持拍摄,这样取景构图更加灵活多变。照片建议存储为RAW格式,能够记录更多的细节,对于后

期还原色彩非常有帮助。

逆光能让色彩变得奇妙,也能让荷叶表面的凹凸起伏产生有趣的阴影,像是俯瞰之下的大地、河流,具有强烈的抽象感。选取最具代表性的部分,让构图尽可能简洁一些。此时的荷叶,与夏天时的细密顺滑不同,它们表面变得硬朗起来,侧光能够进一步强化质感,让这些粗糙的荷叶衬托娇嫩的荷花,呈现出不一样的视觉效果。

水面的影调和形态,让色彩有了更多的可能性。可以用蓝天白云的倒影作为背景,也可以在微波荡漾的时候拍下荷花、荷叶的抽象倒影,但要留心水面的反光,有需要时可以用偏振镜消除反光。

科技助老

换一种方式智慧便捷

《2023年老年用品产品推广目录》日前完成公示。这份目录由国家工信部组织开展,经地方和行业组织推荐、专家评审等程序而拟定。目录向老年群体推荐了老年服装服饰、日用辅助器材、养老照护产品、健康促进用品、适老化家居、适老环境改善等6大领域20个品类的优秀老年用品产品。

在这份名单中,有老花镜、香皂、纸尿裤、防寒服、防滑鞋等日常生活用品,也有艾灸盒、中药熏蒸仪、红外光灸疗机、颈部按摩仪、血糖仪等健康养生产品,更有助行机器人、康养AI机器人、智能助起沙

发、AI智能看护摄像机等智能设备。

多家上市公司的产品入选了推广名单,其中包括全球知名智能家居、健康办公产品制造商——乐歌人体工学科技股份有限公司设计生产的半身电动床,佛山电器照明股份有限公司的感应吸顶灯,莱克电气的双拼煲,匠心家居的可升降式智能座椅,美的集团的沐养热水器、AI语音一键呼救热水器以及翔宇医疗的红外光灸疗机、熏蒸治疗机等。多家上市公司的入场,意味着市场上的老年用品将越来越多,定位也将越来越高端。

潮流经典

选一串珍珠永不过时

一条精致的珍珠项链能让人耳目一新。

珍珠项链当下最潮的搭配方式就是叠搭。珍珠项链和金属质的项链组合叠戴,不同材质的质感对比,让搭配更有细节感和层次感。珍珠项链该选多大的珍珠呢?简单来说,珍珠越大越优雅显贵,越

小越清新秀气。直径8~9mm的珍珠最百搭,也是最火的一种,很适合日常佩戴,不会显得很夸张,也有点存在感,带有一点小复古。5mm以下小直径的珍珠项链则会精致含蓄许多,可以叠戴其他项链,也不怎么挑搭配,基本日常造型都能驾驭。

本报综合

《揭开皮肤“病”真相》来电赠阅

想知道科学、合理的改善和防治皮肤病的方法吗?由著名皮肤病专家田原教授撰写的《揭开皮肤“病”真相》一书正式出版发行,揭示了皮肤顽疾的真正致病根源。

该书通俗易懂,图文并茂,实用性强。从皮肤病患者的饮食、心理、防治、护理等方面的医学常识入手,运用了大量的临床案例,使皮屑病、皮炎、各种顽癣以及湿疹、荨麻疹、老年皮肤瘙痒症患者从书中可以学习到更好的治疗和解决办法。每位读者都可对照参考,获

得相关的知识和帮助。通过阅读《揭开皮肤“病”真相》,很多疑问您都能从书中找到答案,了解以前不知道的治疗方法,并从众多临床病例中吸取经验,让治疗少走弯路,简单易学。为了普及皮肤病治疗常识,本次活动纯属赠阅性质,不收取任何费用。现在,只要您拨打申领热线,不花一分钱,书籍即可送到您家。由于印刷数量有限,发完为止。

中国医药科技出版社出版 书号 ISBN978-7-5067-4721-9
CIP数据核字(2010)第151069号 赠书单位武汉易瑞生物医药有限公司
申领热线:400-178-5525