

充盈人间烟火的早市

□ 李勇

清晨,当微风透过薄雾,将夜色挥散,一轮红日缓缓升起,打破了小城的宁静,也迎来了早市的喧嚣。人们从梦中醒来,带着期待和善意走入这个充盈人间烟火的绚烂舞台。

早市,是一座小城最真实、最纯粹的乐章。在热闹的早市里,感受柴米油盐酱醋茶的真实,呼吸最质朴最纯粹的乡土气息,四季烟火在这里升腾,四季的诗行,在这里写就。

柴米油盐最俗气,却也最接地气,在这里原生态演绎。水果摊,总是那么抢眼,四季水果轮番亮相,季节特色层次丰富。有橙黄橘绿,有香甜的蜜桃和火红的草莓,还有晶莹剔透的葡萄。摊摊档档,都弥

漫着厚重抑或清淡的香气,引得人们纷纷驻足,挑选着心仪的水果。

蔬菜摊位上五彩缤纷,圆润的西红柿、肥硕的黄瓜以及各种各样葱茏的绿叶菜,在清晨半透明的雾气中煞是好看。摊主们细心地将一束束香菜、一根根大葱用绳子捆成一捆,摆在摊前。菜农们熟练地搭讪,若有买主,讨价还价之间,装袋、过秤、扫码,买卖来往,传递着温情,也传递着人情世故。

小吃摊位人头攒动,人们在烟气缭绕中或坐或站。煎饼、鸡蛋羹、豆腐花等各种各样的小吃,香气扑鼻。煎饼的皮薄如纸,滚烫的蛋羹如奶茶般温暖口腔,豆腐花细腻柔滑,如同细腻温暖的阳光洒在心间。抻面师傅手法熟练,面团经反复拉伸后,被扔进滚烫的汤锅;油条浮出油面,老板手执竹夹,捏起、翻滚、按下,如此反复,渐大渐粗,裹着油气的香味横溢摊位,让人流连……一碗豆浆下肚,一根油条入口,唤醒了肠胃,也温暖了

身体,为新的一年蓄足了力量。

早市是人们生活中的小确幸。在这温暖的早市里,不是只有商品交易,还有那些摩拳擦掌的摊主、精力充沛的货贩、忙着挑选的顾客……在这细水长流中,方才融汇出生活的知足与绮丽。在这个充盈人间烟火的角落里,人们可以尽情地感受到生活的细腻和能量的充沛。短的人生,长的日子,生活要生香,还得用心去经营。

早市,在平凡的生活里,点缀了世间烟火;早市,在热闹的街巷中,展现了青春和激情。在充盈人间烟火的早市里,我们应该心存感激,用微笑与真心,去领略每一次热闹与喧嚣中的温度和理想。

汪曾祺曾说:“四方食事,不过一碗人间烟火。”

早市,承载着我们对生活的热爱和期许,一菜一蔬皆是生活本色,却让人体会到最生动鲜活的生活气息。走进早市,感受一座城市的淳朴和安逸,感受生活的温馨与丰盈。



寒林鸦噪(国画)

赵慧作



寒露至,秋叶红

□ 周衍会

当代诗人贵谷子在《二十四节气之寒露》当中写到:“红叶深秋凝景象,蝉噤荷残偶见霜。”北方的寒露时节,秋叶红了,可入画,亦可入诗。

单位静谧的院子中,有法桐、塔松、侧柏、樱花、鸡爪槭,西边一个小果园里有十几株樱桃树、柿子树、石榴树、杏树。寒露前后,这些树的叶子有红,有黄,有深绿,色彩丰富。树下还有不知名的野草,几只长尾巴喜鹊在树下啄食,踩着落下的枯叶,黑白分明的身体,闲庭信步,人来不惊。

红叶的主角,除了那七八棵色艳如花的鸡爪槭,就是院内两条南北路上的樱花树了,有一百多棵,树龄不长,树冠也不大,寒露前后,连续的降温后,紫褐色枝条上缀满了黄红相间的叶子,以红色偏多,有些树的叶子甚至全红了。秋风中,时有一两片红叶无声飘下,悠悠然,淡淡然,有种宁静之美。尤其寒露时节,樱花树的叶子慢慢变黄、变红,一棵棵静立路边,像两排阵势严整的红衣卫兵。樱花树的红叶,虽然没有

有枫、黄栌等传统红叶纯粹、通透,两条樱花路也没有万山红遍、层林尽染的气势,但无须远足即可观赏到红叶之曼妙,足以让人惊喜不已。

走在这一树一树的红叶下,会很自然地想起春天樱花怒放时,那白色、粉红色的“樱花雨”,淋湿了天空,照亮了眼睛,缤纷了心情。可能与人微妙的心理有关吧,春天可看的花太多了,因而对樱花反而有点审美疲劳。但寒露时节的樱花树,在凉风中,顶着一树色彩斑驳的叶子,淡泊、笃定,反而吸引了不少人的目光和脚步。更妙的是,同样的樱花树,有的树叶全红了,有的半黄半红,还有的枝叶依旧苍绿着,更兼树下一层黄红色枯叶,半干的叶片脉络纹路更加清晰,与掩盖其下的绿色草木相映成趣,营造出一种别样的秋韵……

寒露至,秋叶红。萧瑟秋风中,大自然呈现出一种五彩斑斓的绚丽景观。徜徉在如画的秋色中,随手采摘一枚红叶,手举着一朵温暖的火焰,就是举起了整个秋天。

AICHI 爱齿参谋

种植方案重要吗?

就像一个建筑设计图纸对整个工程的影响,种植方案会直接影响种植牙的方方面面,同时也为患者界定了选择的范围和平衡的空间。虽然听起来可能比较抽象,但患者关心的包括种植价格、恢复周期、术后效果等问题,都会受种植方案的影响,甚至直接决定了最终能不能种牙,因此种植方案是十分重要的。

缺牙危机怎么解? 警惕掉牙恶性循环

不少人缺了牙之后,觉得修复这事不用急,另一边牙还能用,缺一两颗不碍事。事实上,缺牙会让余留牙的负担加重、过度受力,造成创伤,引起牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙齿松动、越掉越多。

活动假牙过时了吗? 种植原理成就独特优势

千里之堤,毁于蚁穴。权威口腔专家提醒缺牙患者及时修复缺失牙,否则容易越掉越多,形成恶性循环。当牙齿缺失过多时,活动假牙难以提供良好的咀嚼功能,这就不得不为大家讲解一下种植牙为什么能坚固美观、舒适有力了。健康的牙齿,埋在牙槽骨里的牙根比看得见的牙冠还要长,牙齿之所以稳固有力,离不开牙根的支撑。种植牙植入牙槽骨的种植体模拟牙根,当形成骨结合后,种植牙就能牢牢地“长”在口中了,不必依赖、伤害邻牙的同时,还能获得可媲美真牙的咀嚼力和使用感受。很多患者种好牙后,久违地享受到了畅快的咀嚼感受,大快朵颐的同

时,健康状况也随之改善。对于半口、全口牙齿缺失,也可通过ALL-ON-4即刻负重种植技术,植入少量几颗种植体,就能恢复完整的咀嚼力。

品质为骨,科技为翼 让百姓都能轻松种牙

由于每位患者的口腔条件、牙槽骨形状各不相同,而ALL-ON-4即刻负重种植技术的医学、力学设计更为复杂,想要达到理想的修复效果,过硬的综合技术实力不可或缺,每口种植牙成功的背后,都离不开医术与科技的结合。随着科技的不断发展,口腔种植技术也在快速更新,数字化种植技术的应用,给医生装上了“透视眼”和“导航仪”,让精准种植、舒适种植、微创种植得以实现。为服务百姓口腔健康,本专栏特邀沈阳资深种植名医,解答读者牙齿方面的各类疑惑,并提供专业的解决方案,每天前20名参与互动的幸运读者,可免费享受专业口腔机构的拍片检查、名医会诊、专属方案设计,欢迎您的参与。

沈阳沈河康贝佳口腔门诊部(有限公司)
口腔科
联系电话:024-31213333
沈医广(2022)第11-16-06号

广告