

单板滑雪女子U型场地 刘佳宇蔡雪桐携手冲击奖牌

当地时间2月12日下午1时30分,平昌冬奥会单板滑雪女子U型场地资格赛正式打响,中国4名选手出战。最终,刘佳宇名列第二,蔡雪桐名列第六,成功晋级决赛。另外两名中国选手邱冷和李爽分别排在第16位和第22位,无缘决赛。

单板滑雪U型场地比赛的竞争可谓激烈,美国队具有集团优势,此届冬奥会也派出了最强阵容,尤其是近年势头迅猛的韩裔天才少女克洛伊·金,被视为金牌的最大热门。而在中国队方面,2014年索契冬奥会第六名、2017年世锦赛冠军蔡雪桐和2017年札幌亚冬会冠军刘佳宇都具备冲击奖牌的实力。

比赛的过程也验证了赛前的预测,克洛伊·金第一跳就跳出了91.50分,第二跳更是达到了95.50分,毫无悬念地以第一名身份晋级决赛。而美国队的集团优势也非常明显,4名参赛选手全部拿到决赛门票。

刘佳宇第10位出场,她以反脚空中飞跃开场,接着的反脚外转720,正脚内转540,正脚外转720全部顺利完成,刘佳宇空中飞行高度惊人,虽然高难度动作不多,但征服了裁判,得到了87.75分。由于确定名次标准是取所有人两轮比赛的最好成绩,这个分数已经足以确保刘佳宇晋级决赛。因此,在第二轮,刘佳宇加大了动作的难度,腾空高度非常高,可惜落地失误,只得到41.00分。即便如此,凭借第一跳的高分,她还是紧随克洛伊·金之后排名资格赛第二位。“今天风比较大,做动作多少受到了一些影响,所以我的策略就是以稳妥为主,先



中国选手刘佳宇在比赛中。她在资格赛中以87.75分的成绩晋级决赛。 本版照片由新华社提供

确保进入决赛。”赛后接受采访时,刘佳宇如此表示,“明天的决赛会努力去跳,争取拿到一个理想的成绩。”

而蔡雪桐的第一跳略有失误,她在做反脚抓板头的动作时没有抓到,得到67.75分,名列第六,也处在晋级安全区,域里。第二跳,蔡雪桐明显有所保留,不过还是将成绩提高到69.00分,最终以第六名身份,顺利跻身决赛。当地时间2

月13日中午11时,两名中国女将携手向冬奥会奖牌发起冲击。

虽然近年来单板滑雪U型场地竞争越来越激烈,动作技术难度也越来越高,但我国选手也具有一定的优势。但是据单板滑雪U型场地领队李扬介绍,单板滑雪U型场地中动作难度并不是项目评分的唯一标准,还要综合考量动作风格、动作完成程度等因素。在两名

中国选手中,蔡雪桐的动作风格很受喜爱,刘佳宇则擅长高难度动作。不过,这枚金牌的最大热门还是克洛伊·金,用蔡雪桐的话来说,“她的技术动作在女子选手里无人匹敌”。所以,争取一枚奖牌应该是中国队比较现实的目标。“队员们只要把训练成果展示好,成绩应该不错,我们也希望在这届冬奥会有所突破。”李扬如此表示。

蔡雪桐:希望能让国旗升起

新华社平昌2月12日电(记者徐征刘宇)在12日进行的平昌冬奥会单板滑雪女子U型场地预赛中,中国队两位名将刘佳宇和蔡雪桐双双杀入决赛。

蔡雪桐赛后表示,期待了四年的冬奥会终于到来,心里还是有一点紧张,

因此在预赛中没有充分发挥出来。不过中国队还是有希望在决赛中向奖牌发起冲击。

蔡雪桐说:“今天本来想第一跳简单一点,第二跳冲一下,不过事情往往就是这样,越想发挥好,越很难发挥出。明天我还是要以平常心对待。中国队具备这个实力,大家都有希望站上领奖台,希望明天会有中国国旗在平昌升起。”

刘佳宇也表示,希望在决赛中不留遗憾。刘佳宇说:“我希望这次能够有所突破。”

本版稿件除署名外由本报特派记者/李翔12日电自平昌

今日看点 中国军团第一个真正的冲牌日

新华社平昌2月12日电(记者苏斌周凯刘宇)13日是中国军团在平昌冬奥会上第一个真正的冲牌日。短道速滑女子500米和单板滑雪女子U型场地的选手们将力争冲破窗户纸。

短道速滑赛场,13日将决出女子500米金牌,中国队的范可新是夺金热门之一。中国队三员女将范可新、曲春雨和韩雨桐10日均顺利通过预赛。

经过12日的预赛,刘佳宇和蔡雪桐顺利晋级单板滑雪女子U型场地决赛。

13日将产生8枚金牌,其中5枚来自雪上项目。除U型场地外,高山滑雪将决出男子全能回转冠军,越野滑雪进行男女古典式短距离竞速赛,此外还有雪橇女子单人决赛。

话题

常馨月这一跳已经改写历史

跳台滑雪在中国的发展需要时间

□本报记者/黄岩

2月12日,常馨月完成了中国女子跳台滑雪运动员在奥运会上第一跳,在女子标准台个人赛中,常馨月以总成绩154.9分获得第20名,圆满完成自己的首次冬奥会之旅。冰雪运动专家王石安教授给她热情点赞,毕竟这一跳意味着中国跳台滑雪运动发展的一大步。

“我们从电视上看跳台滑雪的直播,这个项目好像没什么了不起,运动员在空中飞几秒钟就落地了。这个项目飞行距离和飞行姿态评分裁判,我都曾经担任过,站在雪道旁边,运动员从空中飞过的时候,我的切身感觉就是,运动员以100公里左右的时速一跃而起时,人的身体撕裂了空气,声音之大甚至令人感到恐惧,只要是近距离接触跳台滑雪的人,都会由衷地赞叹,这的确是勇敢者的运动。”王石安教授说。

看跳台滑雪,首先要明确“K点”的概念。王教授介绍,运动员最后得分由距离得分和姿势得分相加,距离得分以K点为准,所谓K点就是依据不同的跳台计算得出的设计飞行距离,超过K点加分,不到K点扣分。“平昌冬奥会标准台K点是98米,大跳台K点是125米。”

而如果你知道了跳台滑雪的历史,就会有更深一层的认识。跳台滑雪起源于挪威一个叫泰雷马克的地方,1879年在挪威首都奥斯陆就举行了首届跳台滑雪比赛。而在国内,1987年第六届冬运



常馨月在12日的比赛中。

会的时候才增设了这项比赛,当时竞技水平非常之低,标准台跳60多米就能获得冠军,离K点距离还差20米左右呢。王教授向记者展示了一张他珍藏的1924年冬奥会发行的纪念邮票,图案就是跳台滑雪运动员空中的飞行动作。“这充分说明,跳台滑雪在中国的发展是需要时间的。”

1988年,王石安带领教练和两名运动员去日本长野县白马村进行为期三个

月的跳台滑雪训练。“两名队员都是全国冠军,那是中国跳台滑雪队第一次迈出国门,在日本训练两个月后,正赶上长野县白马村的小学生比赛,我们也组队参加,结果连那些小学生都没比过,当时我们队员只能跳50米到60米左右,这就是中国跳台滑雪刚起步时的情况。”

“一个多月前吧,我去北京参加冬季运动项目管理中心关于跳台滑雪发展的研讨会,我发言说到,中国队要抓这个项

目的话,女队员出成绩比男队员要容易一些。”王石安说,现在国内比较强的队伍,就是朴雪峰教练带领的吉林通化跳台滑雪队,常馨月就是来自这支队伍,“我十几年前去日本考察或者带队训练的时候,就能看到朴雪峰半工半读领着孩子们训练,一直坚持到现在,好多队员都进入国家队,确实为我们国家跳台滑雪水平提高作出了很大贡献。但这个项目的发展,真是需要更长久的坚持和刻苦的训练。”

其实仅有坚持和刻苦还不够,在国内,甚至都没有一个好一点的跳台滑雪场地。“黑龙江亚布力滑雪场虽然有一个,但是风太大,新疆2016年举办第十三届冬运会,也没修建跳台滑雪场地,这个项目比赛放到黑龙江举行。”王石安说,“前段时间冬运中心的领导和我联系,要去日本长野县考察跳台滑雪场地,面向2022年北京冬奥会,我们必须修建高水平的训练比赛场地,这是毫无疑问的。”

可就算有了场地,有了资金,中国男子运动员想在2022年北京冬奥会上获得前八名的成绩,必须付出巨大的努力,这也是王石安在那次研讨会上的观点。“因为这是欧洲的传统项目,基础之雄厚,研究之深厚,都是我们不能企及的,四年之后如果能做到全员参赛,已经是很好的结果了。”

行走平昌

最远的距离就是媒体村在这头新闻中心在那头

韩国虽然不大,可冬奥会比赛场馆属实离得不近。在冬奥会之前,我用了好长时间,才弄明白平昌、江陵、旌善都在什么地方。但是这些场馆距离有多远,直到比赛开始之后,我才真正切身体会到。

本届冬奥会的媒体村安排在江陵,主新闻中心却设在平昌,司机大本身就很合理。这就意味着住在媒体村或者媒体村附近的记者,如果想到主新闻中心投稿的话,需要乘坐40分钟左右的班车。而如果运气不好赶上交通管制,一个小时也不是没有可能。采访过这么多综合性大赛,媒体村和主新闻中心

的距离,平昌冬奥会应该是最远的。更致命的是,很多比赛场地离主新闻中心也不近,目前我去过的场馆里,普光滑雪竞技场是最远的一个了。如果我要去这个地方,首先是要步行30分钟走到媒体村搭乘班车,40分钟左右的时间到主新闻中心,换车,再开40多分钟,这

才能到地方。什么?往返只要四个小时?你太天真了。这是理想状态下,除非你下车就能上车,而且车还马上就走,这样的运气可不是天天都有的,组委会的班车倒是基本准时,15分钟左右一班,但问题是必须准点发车,哪怕班车上坐满了人,有的记者都用站票了,司机大叔也照样无动于衷,最多是一脸无奈拿出班车时刻表把时间指给你看,仿佛在告诉你:喏,不是我不开,这是规定。寸劲儿的话,一来一回换乘4次,光等车时间就一个小时,想想都让人崩溃。

就拿今天来说,单板滑雪女子U型场地的比赛是15:30结束的,采访结束,16:05坐上班车往回走,长途跋涉,18:20才回到住处。屈指一算,这还是这几次往返普光滑雪竞技场单程最快的一次。明天是决赛,11点钟开始,看着赛程表,我默默地去超市买了个面包,然后定好了早上7点的闹钟……

看门道

被称为“雪上马拉松”的越野滑雪 在欧洲就像中国人打乒乓球一样普及

□本报记者/黄岩

“越野滑雪堪称是最古老的冰雪项目,它是人类求生存和自然斗争的产物,国外认为起源于北欧,但其实中国新疆阿勒泰地区也是一个发源地,毛皮雪板现在仍然是当地牧民冬季使用的代步工具。”冰雪运动专家王石安教授说,越野滑雪在欧洲非常普及,成为人们日常生

活锻炼身体的选择,就像中国人打乒乓球那样普及,“我们去欧洲比赛的时候经常看到,普通的老人就穿着越野滑雪板在皑皑雪地上悠然滑行,看起来令人感到非常快乐。”

“而在我们国内,雪场上使用的都是高山滑雪板,很少有人看到越野滑雪板,这种普及程度的巨大差异无疑决定了竞技层面的水平高低。”的确,中国队员在平昌冬奥会上表现印证了王石安教授的话。王强在越野滑雪男子15公里+15公里双追逐比赛中由于被种子选手套圈,裁判直接叫停了他的比赛,最终官方判定他为比赛第64名。

越野滑雪确实难度很大,在山丘雪原间进行,按照规定的线路,运动员借助滑雪板和雪杖竞速。越野滑雪的滑行技术分为古典式和自由式,古典式要求运动员两支雪板保持平行,在雪中滑行,不能有侧蹬的动作;自由式则可以采取任何技术动作,运动员雪板通常呈V字形,双脚交替向侧后方蹬踏前进。

王石安说:“因为受到种种因素的制约,我们国家越野滑雪水平还非常低。我参加国家体育总局中国冰雪后备人才调研时就深深感受到,这个项目无论从器材装备还是教练队员水平,距离世界先进水平还是相当遥远的。展望2022年冬奥会,中国冰雪运动其他项目都可能有长足进步,但难度最大的就是越野滑雪。”

可是,越野滑雪偏偏是雪上第一大项,设12枚金牌。越野滑雪又是冬季两项、北欧两项等项目的重要支撑,算下来,和越野滑雪直接关联的运动接近雪上项目的一半,“得雪上者得天下”,此言不虚。

13日进行的是男女两个短距离比赛,王石安建议大家看一看,艰难的爬坡,快速的转弯、争分夺秒的更换雪板,咬牙坚持向终点滑行,对身体极限发起挑战,真的是意志品质的历练。

连线专家王石安

花滑诞生首枚金牌 加拿大队团体赛强势登顶

新华社平昌2月12日电(记者张寒易凌)平昌冬奥会花样滑冰比赛12日决出首个奖牌归属,加拿大队凭借8套节目分别拿到4个第一、1个第二和3个第三的成绩,积73分,强势登顶。

俄罗斯奥林匹克选手最终以总分7分之差获得银牌,梅德维德娃和扎基托娃分别在女单短节目和自由滑中奉献绝美演绎,获得两个10分。

美国队获得铜牌,意大利队名列第四。凭借宇野昌磨在男单短节目上的领跑表现晋级团体赛自由滑的日本队成为决赛中唯一的亚洲之光。以较大差距无缘自由滑的中国队最终排名第六,比索契冬奥会的总成绩,积73分,强势登顶。

俄罗斯奥林匹克选手最终以总分7分之差获得银牌,梅德维德娃和扎基托娃分别在女单短节目和自由滑中奉献绝美演绎,获得两个10分。

美国队获得铜牌,意大利队名列第四。凭借宇野昌磨在男单短节目上的领跑表现晋级团体赛自由滑的日本队成为决赛中唯一的亚洲之光。以较大差距无缘自由滑的中国队最终排名第六,比索契冬奥会的总成绩,积73分,强势登顶。

冬季两项女子10公里追逐 德国选手达赫梅尔夺冠



2月12日,在阿尔卑西亚冬季两项中心举行的平昌冬奥会冬季两项女子10公里追逐比赛中,德国选手达赫梅尔以30分35秒3的成绩夺冠。这是达赫梅尔在比赛中。