

“平等”的尺度并不好掌握

孩子的成长离不开父母的陪伴,大多数家庭的孩子都是在父母身边生活。

然而,随着经济的飞速发展,生活节奏的不断加快,生活成本的增加,“老人带娃”现象成为常态,在中低收入群体中尤为明显。父母所能付出的陪伴时间也同样体现出了收入的差别,繁忙的工作让很多人没有太多时间陪伴孩子。

“总管”“导师”“保姆”,父母对自己的身份定位不断变化。高学历群体倾向于“复合型”标签。当然,对“复合型”的定义,每个人看法不

同。由此可以对照来看的,是孩子在家中地位,“与父母平等”的理念更为高学历的家长所接受,这可能是观念的问题,也可能是因为平等不仅仅是一个观念,更是一种能力,尺度并不好掌握。

但不管怎样,大多数的父母已经能够接受“代沟”的存在。当与子女发生矛盾时,如果父母真能做到理性地看待,并从自己身上找原因,那倒是给解决目前看起来仍然普遍存在的代际间关系紧张的问题提供了一个乐观的前景。

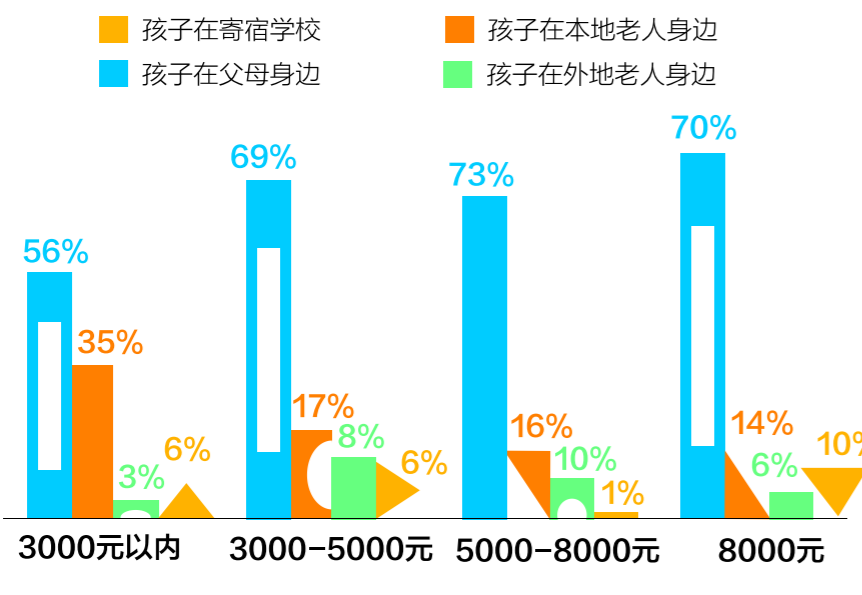
大数据 DASHUJU

不仅要『陪』也要『伴』

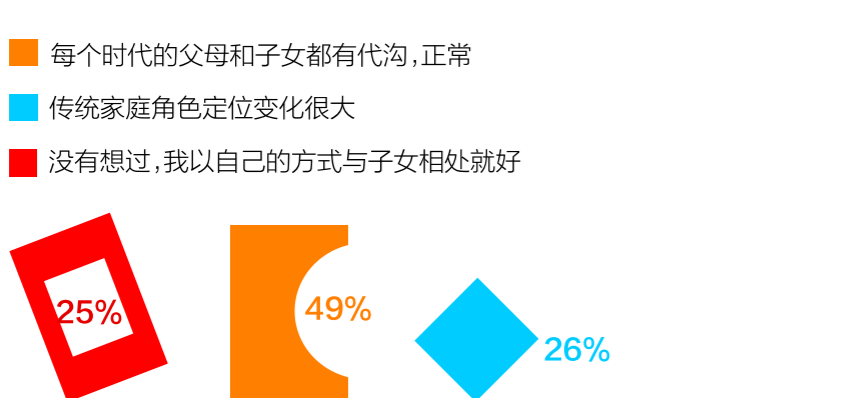
本报记者 高爽

但菲 张莹 张丽文 沈阳师范大学学前教育学院院长、国家级心理咨询师、教授
辽宁省实验学校校长、特级教师

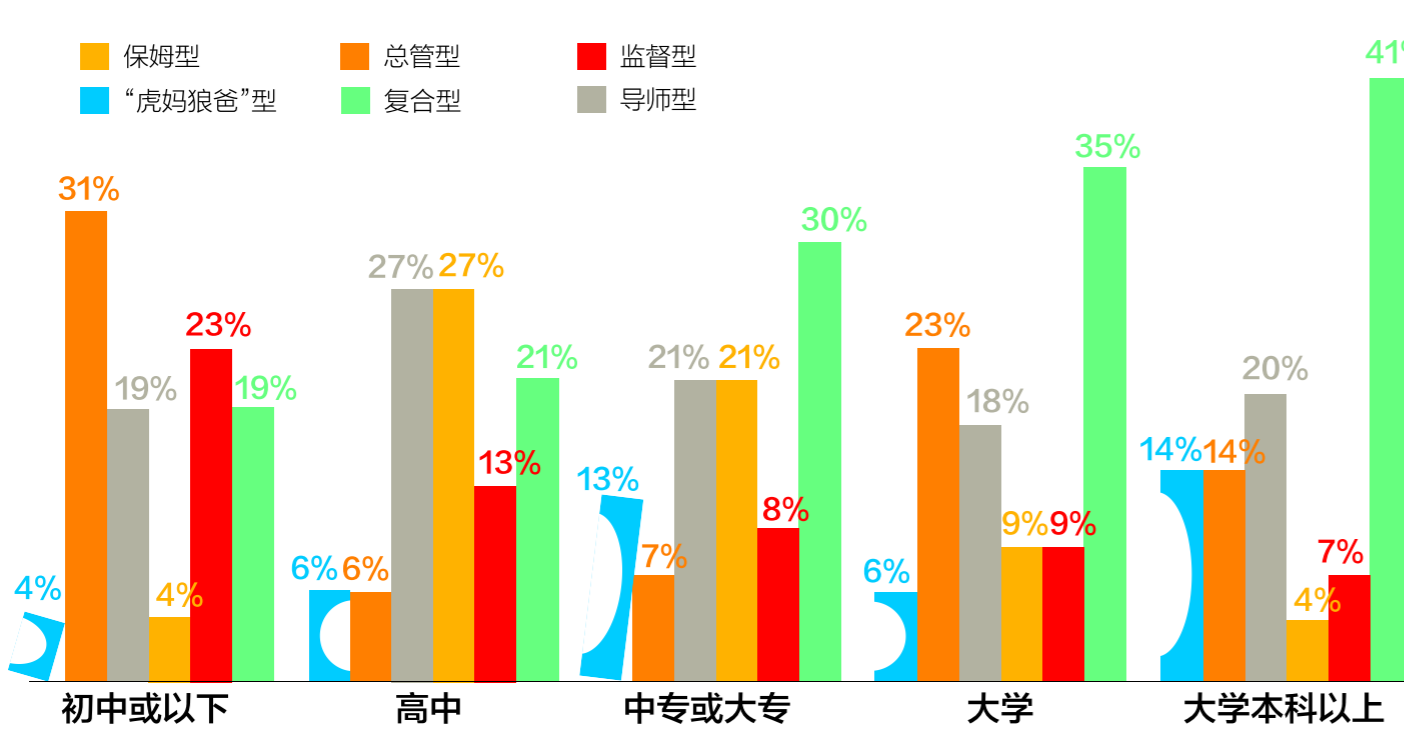
不同收入家长与孩子的相处状况



新的时代背景之下,您觉得父母与子女相处方式有无变化?



不同学历家长的身份定位



主持人

严父慈母是对传统的中国父母形象的定位,“父母呼,应勿缓。父母命,行勿懒。父母教,须敬听。父母责,须顺承”,一部浅显的《弟子规》,对子女如何对待父母是有一整套严格的规矩要求的。但今天的亲子关系显然已经与过去大不相同了。

有的父母就像保姆,恨不得一天24小时陪着孩子,帮孩子办一切事。有的父母像老师,张嘴就说教,孩子很反感。还有的家长像侦探,每天与孩子斗智斗勇。当然,还有“虎妈狼爸”型的。什么样的亲子关系是最好、最适合今天孩子的发展需求的?

盲目夸奖容易让孩子是非不分

张丽文:有一句现在教育界比较认可的话:“教育是没有用的,好的关系才是教育。”有些家长一张嘴,孩子就皱眉,不是因为家长说得不对,而是他们说话的方式让孩子反感。

事不对人,批评他的行为,而不是否定他这个人。不仅要批评孩子错了,而且要指出他错在哪里,更好的方式是探讨“这件事,你除了这种方式,还可不可以有别的方式”。

对孩子应该以鼓励为主还是应该严格要求?我认为“精彩极了”“糟糕透了”的评价都是孩子需要的,但一定要做到恰如其分。比如鼓励,一定要拒绝夸奖孩子聪明,因为那是父母给的,不是他自己挣来的。要夸的是他的努力,盲目的夸奖容易让孩子是非不分。批评也一样,批评要对

至于那些事事为孩子包办代替的家长,我认为他们是自私的,其实是以家长自己的想法为中心,是对孩子不尊重。前一阵流行一句话——“有一种冷叫你妈觉得你冷”,说的就是这个意思。一个从小就不在尊重中长大的孩子,怎么可能长大后认真对待他的每一次人生选择。

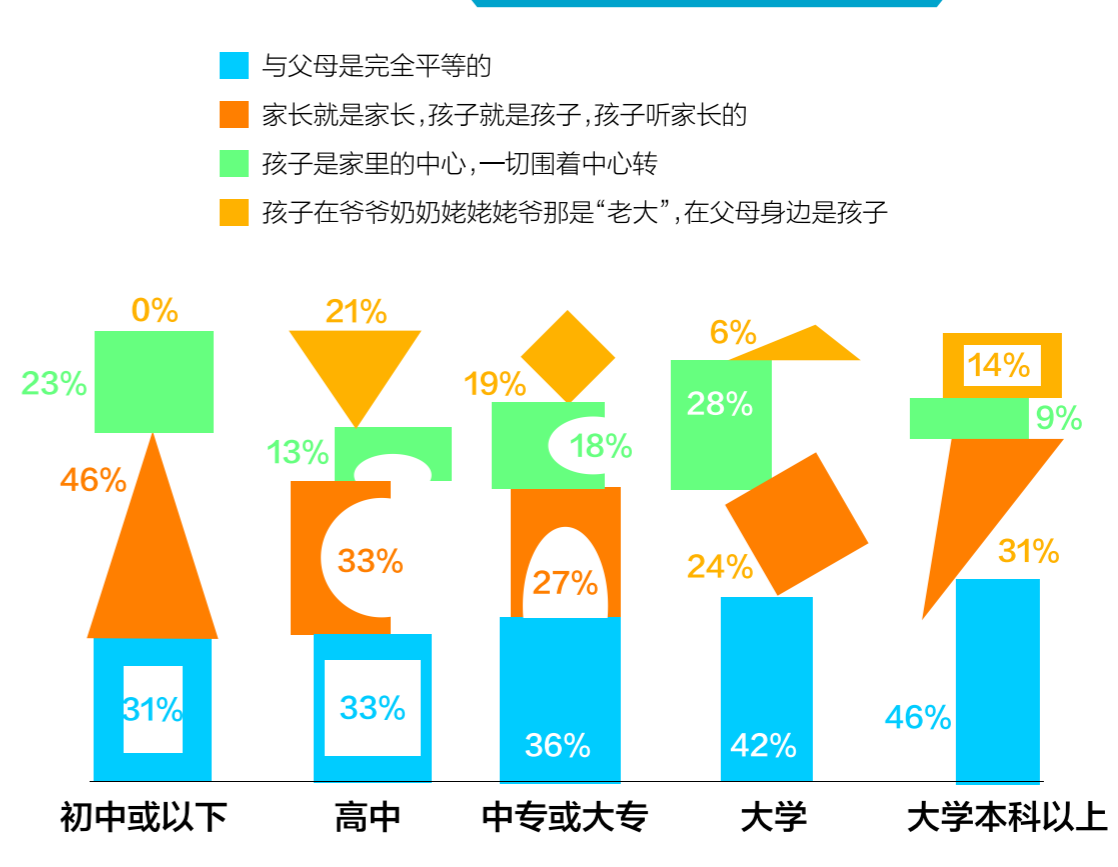
用孩子能接受的方式相处

但菲:现在,大多数家长已经认识到了“陪伴”的重要性,也愿意把大量的时间花在孩子身上。但是,很多人并没有认真地思考该如何陪伴。“陪”和“伴”是不同的,“陪”是说你要付出时间跟孩子在一起,而“伴”是说你要用一种孩子能够接受的方式跟孩子相处,让孩子愿意和你在一起。

玩伴,需要理解他的朋友,但有的时候也需要有监督者、有导师来矫正他的错误行为和不当做法。这个定位很难把握,有的家长对孩子卑微到像个仆人,有的家长只会用居高临下的态度对待孩子,这都是不对的。更糟的一种情况是,有些父母在该强硬的时候不强硬,该宽容的时候反倒强硬。

“陪”和“伴”是不同的。“陪”是说你要付出时间跟孩子在一起,而“伴”是说你要用一种孩子能够接受的方式跟孩子相处,让孩子愿意和你在一起。孩子需要玩伴,需要理解他的朋友,但有的时候也需要有监督者、有导师来矫正他的错误行为和不当做法。

不同学历的家长如何定位孩子的家庭地位



今天的亲子关系大概分为四种

张莹:今天的亲子关系我大概分为四种:民主型、强制型、纵容型、忽略型。

过度民主,对孩子一些过格的举动也听之任之,这种教育方式下长大的孩子在走向社会时就会任性。忽略型的家长比较少,往往是因为一些特殊的家庭情况,比如单亲家庭或留守家庭等。目前,强制型父母和纵容型父母是比较多见的。

民主型当然是最好的,能够培养孩子有主见、自信、乐观,遇事愿意尝试,有安全感。这样的孩子长大后也会有较强的适应社会的能力。强制型的父母,在学前和小学阶段,孩子是被他们“管”出来的,所以成绩往往比较好,但到了中学阶段问题就出来了,会分流成两种:或者过度听话,没有主见;或者叛逆,表现出严重的青春期逆反。纵容型的家长往往自认为很民主,主要的问题在于对尺度把握得不好,表现得

我认为父母在孩子的人生中充当什么样的角色,要根据孩子的不同发展阶段,比如在3岁前,父母就是保姆,到了幼儿园和小学阶段,父母更像是老师,孩子再大一些,父母更应该像朋友。也就是说,做父母的必须跟着孩子一起成长。