沈阳故宫博物院建院百年 推出大学生免票等多项惠民活动

本报讯 记者朱柏玲报道 今天是2026年11月16日，沈阳故宫博物院迎来建院100周年。为庆祝百岁生日，博物院推出系列惠民活动，涵盖票务优惠、文化展览、公益讲堂和文创惠民四大板块。

票务惠民方面，11月16日至11月22日，沈阳故宫面向全国全日制普通高等学校在校学生（含专科、本科、全日制硕士研究生、全日制博士研究生）免首道门票，每日限额1000张。学生可通过沈阳故宫博物院官网、“沈阳故宫博物院”微信公众号等官方授权合作平台，实名预约“建院百年高校学生优惠票”，持本人身份证和学生证核验入馆。

文化惠民方面，多个新展和活动同步推出。“沈阳故宫 光影百年”图片展将于11月16日在师善斋、协中斋开展。11月15日至17日每日14时，博物院安排专家导览，分别为沈阳故宫文化博物馆“典藏山河——沈阳故宫博物院建院百年百件文物展”和盛京大家庭一楼“还是沈阳”项目内“宸宫·国潮——清宫文物中的时尚密码与艺术回响”两场展览提供专业讲解。流动展览“沈阳故宫藏书文化展”将于11月16日在沈阳市图书馆开展。公益讲堂《为了一个馆，奔赴这座城——公共文化服务视域下的沈阳故宫》将于11月21日（周六）9时30分在沈阳故宫西朝房举行，主讲嘉宾为沈阳市文博中心原副主任、研究馆员陆海英。

文创惠民方面，11月16日至22日，院内文创店惠民七天，折扣区八折，院庆普惠简装文创同步上新，涵盖文具、冰箱贴、钥匙扣、盖碗、围裙、福禄吉祥礼盒套装、摆件等，轻包装、重内核，让观众轻松把沈阳好物带回家。

据悉，1926年，东三省博物馆于沈阳故宫筹办诞生，成为东北大地上第一座公立博物馆。2026年，沈阳故宫博物院迎来建院百年。百年光阴，这座陪都宫殿，转身成为面向全社会敞开大门的文化殿堂，国家一级博物馆。



2026年11月16日，沈阳故宫博物院迎来建院100周年。 沈阳故宫博物院供图

数据显示，今年1月1日到11月1日，沈阳故宫博物院接待参观人数突破600万人次，创历史新高。该数据已超过2025年全年参观人数，同比增长14.76%。今年以来，沈阳故宫博物院不断优化服务供给，通过常态化延时开放，更好地满足群众参观需求。截至11月1日，全年已累计延长开放98天，延长服务时长合计292.5小时。

2026大连国际冬泳大会启幕



11月14日，2026大连国际冬泳大会在金石滩启幕。 金石滩供图

本报讯 记者张宇报道 11月14日，以“冬游大连 燃动山海”为主题的2026大连国际冬泳大会暨浪漫大连冬日宠粉乐游季在大连金石滩启幕。千余名国内外冬泳健儿踏浪而来、逐海竞渡，5000余名市民游客现场参与了这场集专业竞技和全民狂欢、文旅消费于一体的冬日盛会。

开幕式上，在现场观众的喝彩声中，来自北京、重庆、沈阳等26个城市的44支代表队，及外籍选手们依次入场，他们同样灿烂的笑容，彰显了大连冬泳赛事的国际化影响力与开放包容。

随着开赛笛声响起，千余名冬泳健儿奋勇入海，劈波逐浪、挑战严寒，用热血与勇气勾勒出冬日滨海最动人的风景线。“海上捉鸭子”趣味项目环节，冬泳健儿在海上踏浪追逐展开趣味比拼，获胜者高举“战利品”尽情欢笑，这里没有严苛的竞技压力，只有拥抱大海的轻松欢乐。

竞技方面，赛事设置100米、200米、600米公开水域竞速及接力项目。竞赛标准规范专业、组织流程严谨有序，为冬泳爱好者提供高水平竞技交流平台。竞技场外，则是全民共享的滨海嘉年华，沙滩淘金、冰火挑战、萌宠互动等潮玩项目充满欢声笑语，全龄友好的沉浸式体验，让众多普通游客也能走近赛事、乐享冬趣。

记者采访中了解到，今年大会还创新融入了“海洋生态＋科学冬泳”特色研学体系，通过专业讲解、现场科普，向青少年普及低温防护、科学热身、海上避险等知识，让体育赛事兼具竞技热度与科普深度，实现运动育人、文旅赋能。

与此同时，冬日主题市集暖意开街，文旅好物、特色零售、潮玩体验、惠民福利悉数亮相。热闹的烟火气息、丰富的互动体验、诚意满满的限时优惠，让赛场内外热度互通、人气相融，真正让赛事流量沉淀为城市消费活力，让这场冬日盛会既有热度、更有烟火气。

以赛事为媒，持续放大赛事效应、做旺冬季文旅市场，让此次大会成为文体旅商深度融合的创新实践。金石滩同步推出系列惠民宠粉举措：99元金石滩宠粉旅游一卡通重磅上线，180天超长有效期覆盖冬春两季，持卡可不限次畅游11大核心景区、享受20余项文旅权益，以超高福利惠及市民游客。

沈阳人社把工伤预防政策送到工地一线

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 为切实筑牢建筑行业劳动者安全防护屏障，精准普及工伤保障政策，全力守护一线建筑工友合法权益，11月12日，沈阳市工伤预防“送政策进工地”主题宣传活动在浑南区一项目工地顺利开展。

本次活动由沈阳市人力资源和社会保障局主办，浑南区人力资源和社会保障局承办，依托市区两级人社联动工作机制，精准面向建筑行业从业人员开展政策下沉服务，围绕建设项目工伤保险参保缴费、工伤认定流程、工伤待遇申领、工伤风险预防等群众关切的重点内容，开展面对面政策宣讲、答疑解惑，把精准、便民、暖心的社保工伤服务送到建筑工地一线，切实打通惠企惠民政策落地“最后一公里”。

一线建筑工人长期身处高危作业环境，工伤风险相对集中，工伤保险是守护劳动者权益的“安全网”和“保护伞”。此次进工地宣传活动，摒弃传统宣教模式，贴合工地实际、贴近工人需求，用通俗易懂的语言解读专业政策，有效提升了建筑企业和一线从业人员的工伤防范意识、政策知晓率和权益维护能力，进一步压实企业安全生产主体责任，筑牢行业工伤预防防线。

这场消防课不纸上谈兵 报警逃生救护一次学会


活动现场。 大东区供图

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 近日，沈阳市大东区前进街道兴达社区联合小区物业组织开展秋冬季消防安全应急演练活动。

随着消防警报响起，演练正式启动。现场模拟楼栋发生火情，发现险情后，工作人员第一时间上报、拨打火警电话；疏散引导组迅速组织居民用湿毛巾捂住口鼻、弯腰低姿，沿安全通道有序撤离至室外安全集合点；灭火组携带灭火器、消防水带赶赴起火点扑救初期火情；救护组做好伤员临时救护工作。各小组分工明确、配合有序，整个疏散和处置流程紧张规范。实操环节，居民、物业安保人员轮流上手操作灭火器，亲身体验灭火操作。

此次演练坚持以练促防、以练备战，把理论知识和实战操作相结合，有效检验了社区与物业消防应急预案的可行性，夯实了基层消防应急处置基础。