

关注 2026 亚运会

中国速度，亚洲之王！



9月28日，中国队选手王胜杰（前右）和谢震业（前左）在比赛中接力。

“红色闪电”再次照亮名古屋雨夜！28日晚，中国田径男子和女子4x100米接力队在亚运会上双双卫冕。在短跑项目最为考验团队配合和人才厚度的王牌对决中，中国速度，是当之无愧的亚洲之王！

这是两场优势明显的胜利。当晚，33岁的谢震业和17岁的陈妤颀分别担纲男、女两队的第四棒。最后一个直道，两代中国“飞人”一骑绝尘，跑出了振奋人心的统治力。

本届亚运会已在个人项目上收获一金一银，“小孩姐”陈妤颀已显大将风范：“经过多次单项决赛的历练，我的心态成熟了很多。我知道队友一定会在前程拼出优势，也让我在最后一棒跑得格外从容。”

老将谢震业则顶住了新科100米、200米双料冠军、泰国“飞人”汶颂的冲击。从观众席上看，拥有亚洲第一单项实力的泰国人在最后时刻疾速逼近，现场血脉偾张。但谢震业说，当时任何对手都不在他眼中，“队友给了我特别大的优势，我完全打开了自己的节奏，跑得非常顺畅、享受”。

这是两场备战充分的胜利。即便雨中作战，场地湿滑，中国两队的交接棒都精准、顺畅。女队第二棒刘国怡说，自己和第一棒梁小静已经配合半年多，刮风下雨都不会中断训练，所以实战中她有底气绝不保守：“启动时我没有任何犹豫，拼尽全力往前冲，我相信小静姐一定会把棒交到我手中。”

如果男队第三棒王胜杰不主动说，少有观众能看出来他和第二棒曾克理交接出现了微小失误。“但我们马上做到了及时挽救，因为这也是我们训练里模拟过的状况。上场前准备得多，场上才有充分的容错率。”

这是两场团队同心的胜利。王胜杰说，队伍在一起训练了十个月，彼此之间早已有无需言语的默契。女队第三棒刘峡君说，这是她第一次担任国家队第三棒的位置，一度精神压力很大。“当时心里多次自我怀疑、反复挣扎。现在回头来看，最终能为团队和祖国拼下这块金牌，所有的付出和努力都是值得的。”

女队第一棒梁小静已是三度登上亚运赛场。作为年龄最大的队员，她去年经历锁骨骨折，大伤之后一度“走路都疼”。此次亚运会接力赛前，和梁小静同岁的多年队友葛曼棋在百米预赛中受伤。28日决赛当天，梁小静特意



9月28日，中国队选手刘国怡、梁小静、刘峡君和陈妤颀（从左至右）在比赛后庆祝。

在膝盖部位的肌贴上写上了“97”：“我和曼棋都是1997年生人，我们带着她的精神上场了！”

这是场上八名队员完成的接力，也是几代中国短跑人共同完成的接力。梁小静和谢震业均第三次站上亚运赛场，身边的队友从苏炳添、张培萌、韦永丽等老将，换到今天一批“00后”甚至“05后”年轻人。在夺金当天，男队曾克理刚刚度过了自己的20岁生日。而两位老将也从当年的“小谢”“小不点”，变成了如今的“谢哥”“小静姐”，成了年轻人口中的“定海神针”。

“最后的三四棒交接，我把棒交到谢哥手里，其实我看得到他身边有很多对手。”第三棒王胜杰回忆起决胜时刻前的交接，“但我对谢哥充满信心，看着他跑出去，我心里就是安心，最终的胜利也在意料之中。”

“接力是田径短跑当中为数不多的团队项目，它考验的不是一个人的战斗。”谢震业说，中国接力队在国际上捷报频传，得益于机制的保障和训练传统的积累。“我们把团队每个人的力量集中在一起，做出了1+1>2的效果。”

本世纪以来的七届亚运会上，中国男队拿到过四次百米接力金牌，女队则拿到过五次。在世界舞台上，中国女队拿到过奥运会第六名，男队则获得过奥运铜牌和世锦赛亚军。

“对于中国接力，我们应该要有这样一个自信。”谢震业说，“这次，我们男队、女队又拿下了金牌。我相信未来，年轻一代也会继续书写我们中国速度的荣光。”

32岁蝉联亚运冠军 冯彬的目标是奥运金牌



9月28日，冯彬在决赛中试投。

28日，冯彬在名古屋亚运会上以63米83的成绩毫无悬念地蝉联女子铁饼冠军。赛后，这位32岁的中国女子铁饼领军人物一如既往展示了她为比赛精心挑选的耳钉：“寓意是喜上眉梢。”

当天的夺冠成绩，比她20多天前在钻石联赛总决赛夺冠时的67米46差了不少，没有达到她自己的预期。

“拿到冠军，名次目标达到了，但成绩目标本来我预想能投出65或66米，明明具备这个能力但没发挥出来，有点辜负了这个比赛。”冯彬说，“我雨天心态就会有点急躁，技术动作不能完全做出来，所以这个冬训要打磨雨天作战的能力。”

自2022年在尤金世锦赛“一投定金”后，冯彬一直处于女子铁饼的世界第一集团。但巴黎奥运会摘银后，她饱受伤病困扰，去年世锦赛也无缘领奖台，直到今年4月才恢复系统训练。

不过她一直没有失去信念。“别看我因为伤病差不多两年没怎么系统训练，但这些困难打不倒我，我的目标是奥运金牌。”

“去年不算我的低谷，我全年只练了四个月，即便如此我还投出了65米。”冯彬说，到今年年初，她的成绩一度在65米徘徊，这使她怀疑过自己能否冲击70米。“直到布鲁塞尔（钻石联赛总决赛）那场投出67米，给了我巨大的信心。如果这个冬天可以系统训练，我觉得70米不是遥不可及的。”

近年来，世界女子铁饼水平稳步提升，今年的世界最好成绩已经达到73米10。8月的全国锦标赛中，冯彬表示已能和伤病共处，并有信心重返世界第一梯队。9月在布鲁塞尔，67米46就让她跻身了今年世界成绩排行榜前五。

卫冕亚运，冯彬说自己信心进一步增强了：“虽然我现在已经32岁了，还两年没有系统训练，但这些困难只会让我更强大。经历这两年的我，感觉又重新站起来了。”

对于未来，她毫不掩饰自己的雄心：“明年北京世锦赛的主场比赛，我当然想站上最高领奖台。洛杉矶奥运会，我也肯定要去，不只是站上赛场，目标就是冲击金牌。”

本版文图均据新华社