



聊什么推什么，手机真的在“偷听”我们说话吗？

你是否有过这样的经历：刚和朋友聊起某款耳机，购物APP立马推送了相关广告；提到想吃火锅，下一秒就刷到了附近火锅店的推荐。这种“聊什么推什么”的“巧合”，让人细思极恐，难道手机真的在24小时监听我们的对话？

揭开“偷听”真相：技术上可能，现实中不划算

要回答手机是否在“偷听”，首先要从技术原理和实际成本两个维度来审视。从技术层面看，APP确实存在调用麦克风权限采集语音数据的可能性。有研究显示，恶意程序甚至能利用运动传感器捕捉设备扬声器振动产生的信号来推断语音内容。

然而，“技术上可行”不等于“现实中普遍发生”。中国电子技术标准化研究院网安中心测评实验室发布的实验报告指出，持续后台录音会致使手机耗电速度较正常加快约27%，并伴随明显的发热和卡顿，普通用户在日常使用中完全可以感知到这些异常。

与此同时，手机操作系统不仅会通过状态栏的亮点提示实时显示麦克风调用状态，还设定了后台一分钟切断机制对“偷听”行为进行阻断，麦克风权限只能被前台APP占用，多款APP同时“偷听”会相互打断。

即便突破了这些技术屏障，规模化“偷听”的成本也高到令人望而却步。以智能语音行业某头部公司的语音转写成本为例进行测算，一款日活1亿的APP若每天有效监听用户1小时，年运营成本高达263亿元，全天候监听更是飙升至6307亿元。相关专家表示，APP通过“偷听”来进行用户画像性价比极低、法律风险极高且易被察觉，在商业逻辑上完全不成立。

精准推送的“元凶”：大数据画像与跨应用关联

既然“偷听”不成立，那“聊什么推什么”的精准推送从何而来？答案在于大数据用户画像。

相关专家分析，APP根据用户平时使用习惯进行分析，形成多维用户画像，并据此进行个性化推荐。用户画像维度越丰富，广告投放的精准度和转化率就越高，APP也能因此实现盈利。在数以万计的推送中，总会有几条恰好与用户近期需求吻合，当人们注意到这些“巧合”时，便容易产生被监听的错觉，不自觉地将其归因于手机“偷听”了自己的对话。

另一关键因素是跨应用数据关联。互联网广告普遍使用“实时竞价”流量交易方式，用户在网络社交平台接收到的电商广告，是广告平台将曝光机会同时发给多方、通过实时竞价达成的结果，并非电商平台与社交平台之间存在数据交换。

“保密观”有话说

理解了推送背后的逻辑，我们就能有的放矢地采取防护措施。权限管理遵循“最小必要”原则，从源头阻断数据收集。每月检查手机权限列表，将麦克风、摄像头、定位等敏感权限设置为“仅在使用时允许”或“每次询问”，杜绝APP在后台随意读取隐私数据。

关注系统提示信号，发现异常及时处理。手机iOS系统顶部出现橙色圆点、安卓系统显示麦克风图标时，应留意是哪个APP在调用敏感权限，发现不合理调用即刻关闭或卸载。同时，优先通过官方应用商店下载APP，切勿点击不明链接或扫描陌生二维码安装软件，以规避恶意程序捆绑索权的风险。

关闭个性化广告推荐，减少商业追踪。用户可在手机系统设置中搜索“广告”或“个性化推荐”等关键词，找到“关闭个性化广告推荐”或“限制广告跟踪”等选项进行操作，具体路径因手机品牌而异。部分品牌手机还提供了“重置广告标识符”功能，可定期重置以切断广告商对用户身份的跨应用关联。

管好手机的权限开关，是对自己隐私最实在的保护。花几分钟检查设置，把守护隐私安全变成你的日常习惯。

据新华社微信公众号综合保密观

相关新闻

快自查！这种手机壳，可能在伤害你的健康

近日，话题“这种手机壳可能是医疗垃圾做的”冲上热搜，引发网友热议。不少人可能都体会过，刚买的手机壳有浓烈的塑料味，当手机发热时味道更明显，这可能是有毒有害物质超标的信号，你的手机壳安全吗？

廉价手机壳 暗藏3大健康隐患

手机壳为何成为“健康隐形杀手”？该行业准入门槛极低，仅需购买模具即可批量生产。许多小作坊为压缩成本，使用回收塑料、工业级染料，甚至违规添加廉价助剂。从业者透露：“正规原料每吨上万元，掺入废塑料成本能降三分之二。”

回收“垃圾”塑料

部分商家可能会回收医疗废料、电子垃圾，简单处理后注塑成型，这样的手机壳往往携带塑化剂、多环芳烃、重金属等有毒物质。

塑化剂通常指邻苯二甲酸酯，可通过皮肤接触和呼吸等途径进入人体，长期接触可能导致：

儿童发育异常，性早熟、生殖系统发育受损、注意力缺陷多动障碍；

疾病风险增加，如哮喘、过敏症、重金属慢性中毒；

成年男性精子质量下降，女性内分泌紊乱。

多环芳烃中的某些成分具有强致癌性：多环芳烃易通过皮肤接触和呼吸进入人体，并在人体内蓄积。长期接触会在人体内经代谢转化，引发基因突变，增加患癌风险。

使用廉价染色剂

这样生产出来的手机壳重金属含量易超标。如铅含量超标，不仅对人体细胞有害，还可能破坏骨骼，引发肾衰竭。

浙江省市场监督管理局此前曾开展手机壳产品质量专项风险监测，随机从各类销售渠道购买价格从十几元到近百元不等的20款手机壳，对有害物质含量等指标进行产品质量安全评估。

评估结果显示，部分低价手机壳的铅含量超出国家标准上限30倍。

使用工业胶水

可能导致手机壳甲醛、苯系物超标，并伴有刺鼻气味，长期接触有引发慢性中毒的风险。

如何选购手机壳？牢记这3点

很多人每天都“手机不离手”，如果使用的手机壳质量不过关，可能会悄悄损害健康。那么，如何才能选到安全的手机壳？

看材质

优先选购液态硅胶或TPU手机壳，这两种材质通常无异味，捏起来软但有韧性。

如果手机壳有刺鼻异味，或手感过于黏腻、掉色，且边缘毛刺过多、按键卡顿，可能属于劣质手机壳，不建议购买。

认标准

优先选择标有3C认证、执行《手机壳套通用技术要求》的产品。正规手机壳通常会在包装上注明材质，如食品级硅胶等。

国家标准GB 4806.7-2023要求用于食品的塑料主要应当满足迁移率

的要求，即塑料制品向食物迁移的化学物质不能超标，以确保安全性。消费者可留意商品包装上的该执行标准，优先选购。

避雷区

外观花哨还便宜的手机壳，往往暗藏健康隐患。若手机壳只有轻微塑料味，且通风半天后味道可消散，问题往往不大。

不过，即使购买正规产品，长时间使用后也可能因磨损、老化等原因导致有害物质释放。为了安全起见，建议大家定期更换手机壳。

最后提醒，请避免购买气味刺鼻、价格过低的“三无”产品，使用新壳前，可用清水冲洗并通风放置一周。别让几块钱的小物件，成了健康“大麻烦”。

据新华社微信公众号综合央视新闻