

年代剧里演活女工叶爱花 李雪琴：当下正是我“好好的时光”

年代剧《好好的时光》正在央视热播，超点直通大结局。这部剧凭借真挚的叙事、鲜活的人物与浓郁的烟火气息，成为马年开年极具温度与共鸣的现实主义作品。剧中，李雪琴饰演工厂女工叶爱花，勇敢追爱、热情表达爱意与善意，其表演自然流畅又不乏欢乐，让很多观众感叹“李雪琴好会演”。近日，记者对话李雪琴，她透露编剧郝岩认为她很适合“叶爱花”这个角色，这份相信打动她接下剧本。

李雪琴在《好好的时光》中饰叶爱花。



敢爱敢恨敢表达 欣赏剧中人物的生命力

电视剧《好好的时光》由刘家成、刘洋联合执导，梅婷、田雨、陈昊宇领衔主演，李雪琴特邀主演。该剧以家庭温情为叙事主线，讲述了机械厂工人庄先进与歌舞团演员苏小曼一家跨越三十年的变迁，展现了平凡生活的珍贵与时代的发展进步。

剧中，李雪琴饰演机械厂女工、东北大姐叶爱花。父母早逝，由爷爷抚养长大，从小缺乏家庭温暖，内心孤独，也极度渴望家庭温暖。她敢爱敢恨敢表达，用猪肉开路“直球追爱”师父庄先进，不惜换房也要住在师父家旁边只为“近水楼台先得月”。但她也拿得起放得下，该体面收回爱意时也绝不内耗。叶爱花爱文学、爱写诗，却识字不多，但她大大方方的性格，让不少年轻观众跟随剧情走向为其人格魅力所折服，进而被家庭温情与年代故事打动。

此前，编剧郝岩在接受记者采访时曾透露，剧中叶爱花这个人物，原型是他当年在工厂时的车间办事员，挑选叶爱花的人选时，他第一个就建议找李雪琴，“台词一给她，我都能想到她能说什么。”而这份相信对李雪琴而言，也是一种莫大的鼓励。她告诉记者：“我其实没演过什么戏，人家编剧老师那么相信你，是挺抬举咱的一件事。”

剧中，叶爱花对爱情的积极态度，是她人物性格的鲜明特点。在李雪琴眼里，叶爱花这种勇敢追爱的态度很“先锋”，在当时也比较少见。不过，李雪琴对叶爱花这个角色的喜欢，不在于看到她的积极主动，首先还是源自对人物的心疼：“心疼她父母早逝，也欣赏她在如此背景下成长为一个有生命力的人，她很坦荡，我喜欢你就喜欢你，放下就放下了，这种能力在现代也是非常令人欣赏的。”

拍戏时很容易纠结 感谢“师父”田雨“递肩膀”

虽然不是表演科班出身，但在《好好的时光》中，李雪琴饰演的叶爱花自然流动，又不失活泼幽默，让很多观众随着她的表演而与叶爱花的人物命运共情。

俗话说“女追男隔层纱”，但这话在叶爱花与师父庄先进身上，没有奏效。庄先进与苏小曼婚礼的这场戏，也是整部剧李雪琴情绪的重头戏。这一天，叶爱花也穿上红色衣裳，头发也精心梳理，体面祝福师父和师娘。但转头在房间与师父女儿庄好好聊天时，她还是控制不住内心的情感，诉说自己对师父喜欢的原因，大哭起来。

拍哭戏对不少演员来说，都是难点。有的演员会让自己一天都进入悲伤情绪，只为了拍哭戏能顺利。但李雪琴说，如果提前太早酝酿，情绪等拍的时候就没了。那场哭戏的重头戏拍得还算顺利，当听到导演说过了，她心里才算一块大石头落地。

“我拍戏很容易纠结”，李雪琴说，“比如一个情节、一个情绪有很多种表现形式，你只能选一个，到底应该怎么表现，没有人能告诉你标准答案是什么。”拿不准的时候，她常常会问田雨：“他真的觉得哪个更好，就会直接给出答案。他觉得都一样，就会说不要纠结了，都差别不大。雨哥，真的特别好。”

乐于挑战不同角色 眼下就是“好好的时光”

《好好的时光》里，叶爱花曾经追爱到愿意把市中心位置的房子换到师父家隔壁，只为离师父更近。而后来，她也放下对师父的执念，收获了自己的爱情。“如果叶爱花是你生活中的朋友，你最想跟她说什么？”对这个问题，李雪琴说：“别换房子吧，白瞎了。”在她看来，即便追爱，也还是要有经济头脑，不能被爱情冲昏头脑。

打游戏、看小说是李雪琴的“充电”方式。她习惯随遇而安，加之艺人工作一直处于“被选择”的状态，也让李雪琴对工作机会抱以“随缘”态度。关于2026年，她没有设定任何工作计划，她说：“不是说你给自己树立一个目标就有用的，因为我们都是被选择的嘛。有人找、有机会就好好干，没机会就干点别的，打打游戏、看看小说。”

不过李雪琴说，可以确定的是，当下自己正在经历的就是“好好的时光”：“吃喝不愁，没什么太大的烦恼，亲戚朋友都在身边，这不就是好好的时光？”

据华西都市报 图据剧方

全红婵谈到体重哭了，像“犯错的孩子”：每天就吃一顿饿得不行，接受不了这么胖的自己



全红婵希望在好好休息之后，能找到未来的路。

据《人物》3月30日报道，两天前，全红婵度过了自己19岁的生日——过去这一年，是她进入成年人世界的第一年。

在过去的2025年，最困扰全红婵的是自己的体重。尽管她为了减重每天只吃一顿，饿到不行，但体重仍然居高不下。与此同时，外界的声音也不曾停止。在很长一段时间内，全红婵不敢穿喜欢的裙子和短裤，把四肢藏在长袖长裤里，她不敢上秤，也害怕面对镜头，连照镜子的时候都会对自己的身材产生抗拒和不满。

全红婵谈体重像“犯错的孩子”，她表示巴黎奥运后自己来了例假，体重一直都减不下去，每天就吃那一顿饿得不行，接受不了这么胖的自己，照镜子的时候也觉得觉得自己胖，自己也很恐惧镜头，但是没有办法，就连喝水都会重。

在这场访谈里，全红婵讲述了她的压力、迷茫，踏上成人之路的小心翼翼，对于“天才”“强大”“幸运”“大心脏”这些标签的自我认知。

全红婵说：“今年跨年那天晚上，我在家一个人打了会儿游戏，很早就睡了，第二天起床很多人给我发新年快乐，我也希望快乐。但我更希望那些攻击我的人不要再骂我了，不要骂我家里人，也不要骂我朋友，要不然他们都远离我了。”

全红婵表示，19岁了，正站在人生的十字路口，跳水不再是她世界的全部，她要面对的除了输赢，还有流量带来的无处不在的压力。

成人世界没有那么容易，全红婵说想念当初那个开朗快乐的自己，她也希望在好好休息之后，能找到未来的路。

据《人物》、第一现场

<p>百业信息 声明公告·便民服务</p> <p>张美宁 13998135841</p> <p>便民服务</p> <p>◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333</p> <p>店铺转让</p> <p>◆兴工旺地门市租 13940216205</p> <p>◆门市出租 13214247662</p> <p>◆饭店260平营业中 15244605191</p> <p>◆皇姑区420平饭店 15566234505</p>	<p>声明</p> <p>◆盘锦泰歌科技实业有限公司公章 211103001083196 财务章 211103001083197 发票章 211103001083198 合同章 211103001083199 李洋 211103001083200 丢失声明作废。</p> <p>◆汤大海营口鲅鱼圈区熊岳镇海龙湾温泉村 D5#1503 房屋维修基金专用发票丢失，54.87 平，声明作废。</p> <p>◆张秀琴辽宁海城农村商业银行股份有限公司腾鳌支行房地他证第 2024070201 号丢失声明作废。</p>	<p>◆鞍山市鑫鸿升人力资源咨询有限公司公章 210302001007177 丢失，声明作废。</p> <p>◆盘锦市吉牧农业有限公司公章 211122001028009 丢失，声明作废。</p> <p>◆辽 AQ7E09 小型行驶证辽 A02R0C0 辽 A5R53A 小型单牌辽 MZC669 小型双牌辽 AV77F5 辽 A30X97 辽 A4B23S 辽 AT171B 辽 AC712C 小型登记证辽 A54N68 辽 KXQ488 辽 CLB869 辽 KSM179 辽 AE00Y8 吉 H2007L 小型行驶证登记证书双牌丢失声明作废。</p>	<p>◆营口羽瑞特种养殖有限公司统一社会信用代码 91210804MABN3B46 9P 公章丢失，声明作废。</p> <p>◆海城市宏昌养殖专业合作社开户许可证核准号 J2232001711001 丢失，声明作废。</p> <p>◆沈阳市中铁快运服务中心，原公章、财务章、法人章(王红菊)丢失，声明作废。</p> <p>◆营口经济技术开发区凌源温泉经销处(统一社会信用代码 92210804MA0YJM) FC6J)公章法人章财务章丢失声明作废。</p>	<p>◆辽宁众信信用评估有限公司李玉丹法人章(编号 21010000045364)丢失，声明作废。</p> <p>◆沈阳山水佳商务服务有限公司营业执照副本 91210103MAD1A47M1N 公章 21010300058749 法人章 21010300058752 财务章 21010300058750 丢失声明作废。</p> <p>◆常广春，身份证号 210121195310202732，因保管不善，农村土地经营权证丢失，编号：2101811062010201221 声明作废。</p>	<p>◆冯英革营口书香门第 16# 楼南 8# 车库买卖合同编号 GF-2000-01171，销售不动产统一发票号码 00053936 金额 111350 元丢失声明作废。</p> <p>◆东辽县明德服装有限公司公章 204221021934 财务章 204221020451 合同章 204221020016 匡少华法人章 204221029868 金鹏法人章 204221021774 丢失声明作废。</p> <p>◆沈阳程企青少年体育文化有限公司财务章 210112001303459，合同章 210112001303461，丢失声明作废。</p>	<p>◆兴城市野哥施工队、公章(编号:211481001022740)丢失，声明作废。</p> <p>公告 新民市公安局交通管理大队在日常交通管理工作中，依法对交通违法行为扣留、拖移的机动车进行核查，确认部分车辆已达到强制报废标准。现依据《中华人民共和国道路交通安全法》第十四条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第九条《机动车登记规定》第四十一条以及《机动车强制报废标准规定》等相关法律法规，拟发布公告，对 2025 年 12 月 31 日前查扣且已达到国家强制报废标准的机动车，作废其机动车登记证书、号牌及行驶证。如对强制报废决定有异议，机动车所有人应自本公告发布之日起 30 日内，前往新民市公安局交通管理大队(地址：辽宁省新民市辽河大街 11 号)提出异议复核申请，并提交车辆来历证明、整车出厂合格证、行驶证、机动车登记证书等相关材料。逾期未提出复核申请，且公告期满三个月仍未前来接受处理的，涉案车辆将依法送交报废机动车回收拆解企业予以拆解、销毁处理。</p> <p>特此公告 新民市公安局交通管理大队 2026 年 3 月 31 日</p> <p>环境影响评价公众参与第二次公示</p> <p>根据《环境影响评价公众参与办法》相关规定，现对《辽宁博盛达环保科技有限公司一般工业固体废物处置项目》进行第二次公示。一、征求意见稿查阅方式和途径：https://pan.baidu.com/s/16bV7v6VKE_S_Lrk-OBb52w 查阅纸质报告地址：辽宁博盛达环保科技有限公司。二、征求意见稿的公众范围：项目所在地附近居民，以及任何关心该项目建设的专家、学者、政府职员、普通群众。三、公众参与意见表格网络链接：https://www.mee.gov.cn/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html 四、公众提出意见的方式和途径：公众可于公告之日起 10 个工作日内通过电话、电子邮件等方式提交公众意见表，并提供联系方式，便于反馈。建设单位：辽宁博盛达环保科技有限公司 联系人：于总 联系方式：18340300994 邮箱：18340300994@163.com</p>
---	---	---	--	--	---	--