

一天步巡12轮走近3万步 最硬核警察做最温暖的事



春节将至,2026年春运大幕已然拉开,沈阳站人流熙攘,伴随着出行的匆忙,也洋溢着幸福的温暖。

全副武装的特警默默地守护在候车人群中,每半小时巡逻一圈,一天下来走12圈,脸和手冻得发紫,厚厚的警服里却是一身汗。

遇到突发情况紧急处置,遇到旅客求助第一时间协助,这就是沈阳市公安局铁西公安分局巡特警大队沈阳站西广场驻巡特警的任务。1月30日,记者跟随武装特警巡组执行巡逻任务。

特警上岗前的“特殊装备” 8个“暖宝”1副加热鞋垫

早上8时,记者赶到巡逻点位正好赶上换班。两个班组的武装特警在警务站进行装备交接。执勤从早8时至晚8时,一共12个小时。每个班次4人分为两组执勤,“两人一组出去步巡,另外两人在巡逻点位的警车或者警务站驻守。”

“这一圈下来大概得有3公里吧。”王宋穿戴上全部装备,“里面保暖衬衣、厚羊毛衫、外面再套上棉警服。”警服的最外面,是挂满装备的战术背心,手电、警棍、手铐等全部放在最容易抓取的胸前。王宋笑笑,“这一套下来10多斤重,可压风了。”

同组步巡的张昊鹏是一名90后特警,除了警用装备外,他还有“特殊装备”:8个暖宝和一副加热鞋垫。

“男警也要贴暖宝?”记者有些好奇。



1月30日,武装特警巡组正在执行巡逻任务。

本报记者 吕洋 摄

“加热鞋垫让我健步如飞,暖宝让我动作敏捷。”说完,张昊鹏也哈哈笑了起来。

冷风嗖嗖,不到5分钟,记者的羽绒服已经不再保暖。仅仅在沈阳站西广场外围部分的步巡结束,记者已经感觉到裸露在外的脸上被冷风刮得生疼,并且冷风直接透进了衣服内。

一上午回应50多句“你好” 最硬核警种做最温暖的事

在一上午的步巡中遇到50余次群众求助,其中九成是问路。而每次王宋和张昊鹏回答群众前,都要先回应一句“你好”,50余次交流无一落下。

“每天求助问路的最多,还有就是丢失物品和求助的也不少。”今年已经50岁的特警刘勇不久前就自费给一个四川男

子购买了回家的车票。

刘勇说,“咱们给他带到警务站取暖,一唠才知道他是四川外出打工的,离家已经七年。本来是从大连来沈阳投靠工友,来了好几天也没联系上。”

刘勇问男子是否愿意回家,男子也同意。随后,刘勇与男子户籍地派出所取得联系,然后自费帮他买了次日回乡车票,又安排了当日的住宿,“联系好了当地民警接站,我们这边给送上车。现在应该已经安全到家了。”刘勇说,印象最深的是联系上家人后,男子通过电话与7年未见的老母亲视频通话。“娘俩在视频对话时哇哇哭,咱们民警看着眼圈都红了。”

刘勇说,“我们全副武装的样子看起来比较硬核,但是每天提供更多的是温暖的帮助。希望旅客看见我们不要拘谨,有

啥需要尽管向我们开口。”

午饭警车里吃 怕饭凉5分钟吃完

中午11时30分第4轮步巡返回,正好午饭已经送来,另一个组的两名民警已经吃完,整理着装接班出去巡逻。

两人赶紧拿着盒饭钻进警车吃了起来,“饭还热乎呢,赶紧吃。”

炸带鱼、炒干豆腐、黄瓜炒鸡蛋、炖白菜和一小份咸菜,这是驻巡民警午饭的4个菜,每人还有一个酸奶和苹果。两人吃得又香又快,不到5分钟就吃完了。王宋说,午饭都是大队食堂做的,统一配送到各个执勤点位。

巡逻12小时走近3万步 他们用脚步丈量平安

下午5时许,沈阳站西广场已经被夜色笼罩,气温已经降到-20℃以下,广场上始终保持警灯闪烁的特警车格外显眼。“警车上的警灯保持常亮,给不法分子以震慑,给来往的旅客带来一些安全感,让他们知道沈阳警察就在身边,同时有需要求助的人可以随时看到我们,第一时间找到我们。”

晚上8时交班换下警靴,张昊鹏的加热鞋垫也被汗水浸湿。一天下来12个小时,全副武装步巡12轮,他的运动手表上显示当天的步数为28314步。

45岁的王宋说,今年的除夕正好是自己值班,又不能回家了,“基本上每年的除夕都不能回家,就算不是执勤,也需要在大队备勤。夜里12点钟声响起的时候,会给家里打电话拜个年。”

本报记者 吕洋

每天采冰500块 每块2吨重 隆冬时节盘锦辽河采冰忙



1月31日,气温已经降到-17℃,记者来到辽河盘锦双台子河段冰封的河面上,一年一度的辽河采冰活动火热进行。

一群采冰人冒着严寒在冰面忙碌,铲车率先清理冰面,随后,采冰人划线、切割、锺冰;电锯轰鸣,冰碴漫天飞扬,将冰面分割成一个个4米长、2米宽的长方体,高空俯瞰如棋盘般规整;吊车奋力拖拽,伴着升腾的蒸汽,厚重的冰块破冰而出,整个采冰现场热火朝天。

辽河采冰是盘锦地区延续多年的传统冬季生产活动,每年寒冬冰层达标后,专业采冰队伍便开始作业。采冰人凭借多年经验判断冰层厚度与质量,采用人工切割与机械吊装相结合的方式,力求每块冰体完整无损。

经过电锯的精准切割,辽河的采冰工作有序展开。这一幕幕对于辽河采冰人而言,已是年复一年的熟悉场景。他们采冰的故事,往往从精心挑选冰面开始。



机械吊臂将一块块冰体缓缓提起装车。

尹维华 摄

这样的采冰场景,在辽河之上已延续了一年又一年,而采冰的故事,总要从选冰开始。“有水流的地方,冰层厚度难达标准,这一片是静水区域,水流稳定、水质清澈,所以每年采冰都选在这。”采冰人张国庆师傅道出了采冰选址的诀窍。

“每天采冰500块,每块2吨重,每车运6块,算起来一天要采1000吨,最终这些冰块要运到储藏地。”

这些从辽河采出的“透明水晶”,主要流向水产保鲜、食品冷藏、传统冰窖储存等领域。在冷链物流尚未普及的年代,天然冰曾是保鲜的主力军;如今,虽然现代制冷技术发达,但天然冰因其环保、低成本的特点,在特定领域依然有着不可替代的价值。

采冰人脸上挂着纯净朴实的笑,忙碌的间歇,他们介绍,很早就有辽河寒冬取冰的记载:冬天于河面取冰,放入地窖或

冰窖,覆盖上棉被或者锯末,隔绝与外界的空气交换和温度交换。

“辽河采冰是人与自然和谐共处的一个例证——人们在利用自然资源的同时,也始终遵循着自然的规律。”常年记录采冰过程的盘锦摄影师尹维华这样评价。

盘锦地域文化名家杨洪琦老师介绍,辽河采冰的历史悠久,已成一道极具地域特色的风景和传承,每年“三九”至“五九”,当冰层厚度达到30厘米以上,便是采冰的最佳时节,采出的冰块主要用于水产保鲜、食品冷藏和传统冰窖储存等领域。

夕阳西下,最后一车冰块缓缓驶离,工人们收拾工具准备离开。这些从辽河采出的冰,将带着冬日的温度,服务于人们的生活,直到下一个冬天的来临。

在盘锦,本该猫冬的隆冬时节,采冰人与冰块相伴,在冰封的河面上挥洒汗水与热情。年复一年,这群采冰人也成了一道独特的风景,而随着自媒体的广泛传播,辽河采冰的独特场景被更多人知晓,近年常有外地游客与摄影师慕名而来,只为亲眼见证这一冬日盛景,让辽河寒冬采冰成为盘锦一张亮眼的冬日名片,也让这道独特的风景愈发鲜活。

徐刚 文