



新闻热线: 22699110

国内统一刊号 CN21-0027

报刊代号 7-126

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.12.1 星期日

农历甲辰年十一月初一

今日8版 总第10506期

## 肠道准备对肠镜检查至关重要

# 检查前1—3天低渣至无渣饮食

02

## 探索农文旅融合新模式

# 仲德村:川西高原上的美丽村庄



这是在仲德村拍摄的一场婚礼现场。

新华社发

08

### 老人雪天出行 这份安全指南请收好

02

### 微生物检测 带你看清肺炎真相

02



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报  
抖音号:1530506662

### 调节内分泌 强化肾功能 冬季养生可按摩这六处穴位

04

### 肿瘤患者康复 离不开科学营养支持

03