



新闻热线: 22699110
国内统一刊号 CN21-0027
报刊代号 7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.11.3 星期日
农历甲辰年十月初三
今日8版 总第10478期

锻炼、多睡觉、戴口罩……

增强儿童免疫力预防感冒来袭

02

神州大地秋意浓



10月28日,游客在江苏扬州瘦西湖风景区游玩赏秋。

新华社发

08

冬季皮肤干燥缺水
应避免过度清洁
定期使用补水面膜

02

老年人如何预防吸入性肺炎?
医生支招:做好这五点

03



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报
抖音号:1530506662

体检发现肺结节别恐慌
医生解析肺结节的应对策略

03

预防胃溃疡复发
合理饮食很重要

03