



新闻热线: 22699110

国内统一刊号 CN21-0027

报刊代号 7-126

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.10.20 星期日

农历甲辰年九月十八

今日8版 总第10464期

10月20日是“世界骨质疏松日”

## 治疗骨质疏松 光补钙是不够的

02

## 菊花盛宴等你来赏



在中山公园内,市民们纷纷前来观赏,拍照留念,享受这难得的秋日美景。

本报记者 王迪 摄

08

儿童补钙有讲究  
药补比不上食补

02

米、面、盐可干扰钙吸收  
孕妇应从孕14-16周起补钙

02



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报  
抖音号:1530506662

远离血栓威胁  
从日常预防开始

03

冬季呼吸道疾病高发  
专家提供防治建议

03