



新闻热线: 22699110

国内统一刊号 CN21-0027

报刊代号 7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.7.21 星期日

农历甲辰年六月十六

今日8版 总第10384期

尽量减少或避免食用过热、过硬和过咸的食物

预防食管癌 饮食习惯至关重要

03

乘风破浪！锻造水上救援尖兵



团队协作作战培训通过模拟四类水域救援实战场景,优化编组编成,活用战术战法,显著提升了团队的协同作战能力。

朝阳消防供图

08

只咳不喘也可能是哮喘
不典型哮喘误诊率较高

02

中国医科大学附属盛京医院
开展多学科联合义诊活动

02



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报

抖音号:1530506662

三伏天如何祛湿
专家教你这样做

02

胸部术后营养补充需科学
避免“汤补”误区

03