

## 第二届老年精神科护理及失智症照护学术会议在沈阳召开 数百位专家探寻“精智”照护新模式

本报讯 记者赵燕报道 5月18日,由开欣医疗·沈阳静安精神卫生医院主办,中国医科大学护理学院、北京回龙观医院、沈阳医学院医养健康产业学院协办的“精智护未来——第二届老年精神科护理及失智症照护学术会议”在沈阳举行。国内外数十位老年精神科医疗护理及人工智能领域的知名专家学者和数百位医疗护理工作齐聚一堂,就更好地开展老年精神心理健康及照护工作、增强医疗机构精神卫生综合管理、促进精神卫生领域科技创新能力发展等方面展开学术交流与探讨。

会议紧紧围绕提高老年精神科护理服务水平、提升失智症老年人的照护实践能力以及实现健康老龄化的目标展开,体现了对当前社会老龄化问题的深刻关注和积极应对。多位专家齐献学术良策,专题讲座涵盖了痴呆精神行为症状的管理、阿尔茨海默病的预防与治疗、痴呆患者照护中的“有意义活动”的构建、护理质量与护理质量管理、睡眠障碍患者的康复护理、老年抑郁患者的护理管理以及失智症整合照护护理实践等多个方面,内容全面而深入。

北京回龙观医院原护理部主任、专家许冬梅指出,对痴呆伴发精神行为障碍(BPSD)的应对措施,除了药物治疗外,非药物治疗同样具有重要意义,发现疾病后要选择正确的护理方式。我们能够在日常生活中实施的措施就是尽早进行筛查和治疗,目前,我国智能检测系统在阿尔茨海默病、痴呆等疾病的诊断方面已具有较高的准确性,



第二届老年精神科护理及失智症照护学术会议召开。

本报记者 赵燕 摄

建议老年人定期到正规医院进行筛查。

“老年失智症患者的快速增加,不仅给中国社会伦理、家庭文化等方面带来巨大压力,还将对中国经济社会的可持续发展提出严峻挑战。2024年作为AI技术的应用元年,我们要在老年精神科护理及失智症照护领域积极探寻新的护理模式与方法,不断实现突破与进步。”沈阳静安精神卫生医院副院长李洁介绍,“我们所践行的‘医院—社区—家庭’理念进一步可延伸到‘人文关怀—专业技能—高效协作’,始

终将提升痴呆全程管理服务能力建设作为学科建设的关键目标,高度重视跨学科合作,通过多样化的方式促进护理与其他领域的深度融合与协同发展,进一步拓展护理事业的辽阔边界。”

本次学术会议既有老年精神科护理的热点、难点和前沿问题,也有失智症照护的最新研究成果、宝贵经验和创新理念,更有护理质量标准的保驾护航,这些丰富的内容不仅拓宽了与会者的视野,也为老年护理工作的发展方向提供了重要的示范引领。

### 辽宁中医药大学附属医院 12个专科入选国家中医 优势专科建设项目

本报讯 记者姜晓菲报道 近日,国家中医药管理局《国家中医优势专科建设入选项目名单》正式发布。辽宁中医药大学附属医院心血管科、脾胃病科、肺病科、内分泌科、儿科、耳鼻喉科、肿瘤科、老年病科、康复科、治未病科、临床药学、护理学12个专科成功入选,在单体医院获评总量排名中位列全国第三,东北地区第一。

作为东北地区历史悠久的省级中医医院之一,辽宁中医药大学附属医院经过了近70年的历史积淀,探索辽派中医传承创新发展之路。医院现有国家临床重点专科6个,国家中医药管理局区域中医(专科)诊疗中心建设单位3个、培育单位1个,国家中医药管理局重点专科11个,国家中医药管理局中医、中西医结合急诊基地1个,省级中医重点专科22个,持续打造高水平中医优势专科群。

### “解民忧 纾民困 暖民心” 沈阳市中医院 开展主题义诊活动

本报讯 记者姜晓菲报道 为进一步贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》,提高沈城人民健康水平,营造医患良好氛围,近日,沈阳市中医院团委在沈河区西华社区开展“学党纪明规矩,办实事送健康”主题义诊活动。

义诊现场,人头攒动,在医护工作者的引导下,群众积极报名,踊跃参与。市中医院内三科主任医师张丽、内四科副主任医师赵鑫用她们们的热情,耐心地为参与群众提供免费量血压、健康咨询、把脉问诊等服务,并详细介绍了中医药基本理念与特点、保健治疗,及其在防治慢性疾病、疑难复杂疾病的特色和优势。活动中,医务人员认真负责的态度让前来咨询就诊的群众真正享受到了优质的惠民服务,获得了群众的一致好评。

### 辽宁省22家医疗机构 可开展人类辅助生殖技术

本报讯 记者郑爽报道 近日,国家卫生健康委妇幼健康司更新了《经批准开展人类辅助生殖技术和设置人类精子库的医疗机构名单》(截至2023年12月)。

根据名单,我国经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构有602家;经批准设置人类精子库的医疗机构有29家。

名单显示,辽宁省经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构共有22家;辽宁省经批准设置人类精子库的医疗机构有1家。

### 下肢静脉曲张患者呈上升趋势

## 沈阳市第七人民医院超百例患者微创手术恢复快

本报讯 记者郑爽报道 近日,沈阳市第七人民医院血管外科下肢静脉曲张患者增多,已有超百例患者通过以腔内射频消融手术为代表的微创手术等方式进行治疗。术后创伤小、恢复快,得到广大病友的一致好评。

沈阳市第七人民医院血管外科李岩主任向记者介绍,中国下肢静脉曲张疾病患者已超一亿,其中绝大部分为女性,同时呈现明显上升趋势。这可能与人口老龄化、遗传因素、职业习惯、久坐不动以及肥胖等多种因素有关。遗传因素可能占据主导地位,父母有静脉曲张的子女患病风险增加。同时,久坐不动的白领也易患静脉曲张,因为缺乏活动会影响血液回流。肥胖也是重要的因素,肥胖导致的腹部压力增加会传导至下肢静脉,增加患静脉曲张的风险。

目前,静脉曲张首选手术治疗。患者如果症状轻微可以继续观察,但症状重或有并发症的患者建议手术治疗。微创治疗是主流治疗方法,主要为主干血管热闭合,通过射频、激光、微波等闭合病根,与传统手术效果相同,但创伤小、无切口。

患有静脉曲张的患者出现相关症状



李岩主任为静脉曲张住院患者看诊。

本报记者 郑爽 摄

后如果不采取手术治疗的方式病情会逐渐加重,无论采用何种方法,如吃药、注射、放血或压力治疗等,都无法阻止病情恶化。静脉曲张虽看似小病,但发展严重可致并发症,如腿部变黑、静脉壁破裂大量出血、肺动脉栓塞等。

最后,李岩主任也提醒大家生活中要注重体重管理,这是因为体重过重会增加腹压,进而对下肢静脉造成

压力。还要保持适量运动,尽管我们可能长时间站立,但经常活动是关键。可以尝试步行、慢跑,或者原地踮脚,让腓肠肌收缩,从而推动血液回流。腓肠肌作为人体的“第二心脏”,其收缩作用对于下肢血液回流至关重要。最后,要避免长时间维持同一姿势,无论是久坐还是久站,都不利于血液循环和肌肉健康。