



新闻热线: 22699110
 沈阳 7℃~-2℃
 晴 北风 4-5级

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.3.17 星期日
 农历甲辰年二月初八 今日8版
 国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

直接惠及10万病友 辽沈晚报健康学院公益病友圈突破50个 专家在线答疑 医患群内暖心互动

02-03

春晚展自信 文化再传承



市民参观春晚舞台。

辽沈晚报记者 曲直 摄

08



哪些项目需要空腹抽血
 专家告诉你注意事项

04



官方微信: 辽沈晚报



辽沈晚报
 抖音号: 1530506662



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

改善失眠障碍
 建立良好睡眠目标
 市精神卫生中心开展老年人心理关爱行动

04

“春季不养阳,一年都白忙”
 多吃这六种升阳食物
 增体质强免疫

05