



新闻热线: 22699110
 沈阳 1℃~-12℃
 晴 北风3-4级

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.2.25 星期日
 农历甲辰年正月十六 今日8版
 国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

节后上班上学就失眠、身体乏力? 心理专家帮你应对“节后综合征”

02

上千天鹅“歇脚” 丹东大洋河



天鹅在大洋河河面“展现”凌波微步。

吕宝林 摄

08



糖尿病患者应注意监测血糖
 医生提醒: 血糖升高不要自行加药

03



官方微信: 辽沈晚报



辽沈晚报

抖音号: 1530506662



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

如何打响“保胃战”
 警惕消化不良的发生

03

春季是孩子发育的黄金期
 做好这几点 孩子少生病

05