

新闻热线:22699110 沈阳 -11℃~-21℃ 多云转晴 北风4-5级

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2024.01.21 星期日 农历癸卯年十二月十一 今日8版

国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

患流感后不要过多滥用药物

## 通风保暖打疫苗 做好预防很重要

വാ



多种濒危鸟类汇聚锦州越冬。 08



冬季老年皮肤瘙痒怎么办? **找准这三大病因很重要** 



头痛、颈痛别大意 **有可能是神经科的危重症** 

03

老人出门遛弯 不久突然倒地 **急救医生提醒:** 心脏病患者冬季应这样预防