



新闻热线: 22699110
 沈阳 -15℃~-24℃
 晴 西南风3-4级

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2023.12.17 星期日
 农历癸卯年十一月初五 今日8版
 国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

冬季如何降低呼吸道疾病感染风险?

沈阳市疾控专家提醒: 这些细节别忽略

03

插画师以感性、灵动之笔

绘出不一样的虎山长城



插画师姜一哥在家中整理画作。

新华社发

08

83岁的她喜欢养鱼、玩电游、喝咖啡
 “不计较得失 活在当下”

04



官方微信: 辽沈晚报

抖音号: 1530506662

养生、做手工、当志愿者……
 做一个快乐的“大忙人”

05

自学外语当老师 爱好游泳屡获奖
 写诗鼓励癌症患者
 用爱心感染身边人

04



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

从“零”学起到领队教舞
 八旬老人“舞”出健康人生

05