



新闻热线: 22699110

沈阳 -7℃~-10℃

多云转阵雪 北风4-5级

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2023.12.10 星期日

农历癸卯年十月廿八 今日8版

国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

守护银龄 健康夕阳

辽沈晚报“健康老人”风采展示活动拉开序幕

02-03

百年大集赏民俗



近日,东北大鼓非物质文化遗产传承人王艳娟(左)在红旗大集上表演。

新华社发

08

退休老民警还有“多重身份”
爱心传递是他的健康秘诀

04



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报

抖音号:1530506662

六旬阿姨组建“专业合唱团”
“生活要一半烟火,一半诗歌”

05

对他人发自内心地包容
自己也会快乐加倍

04



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

69岁学游泳 从“旱鸭子”变为“游泳健将”
“找到舞台,别让自己停下来”

05