



新闻热线: 22699110  
 沈阳 4℃~-2℃  
 晴转多云 南风3-4级

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2023.12.03 星期日  
 农历癸卯年十月廿一 今日8版  
 国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

## 严寒天气冻疮不容忽视 专家提醒:户外遭遇冻伤勿揉搓皮肤

02

# 候鸟飞抵浑河过冬



近日,候鸟在沈阳浑河里展开翅膀。

新华社发

08



长期腹泻可能是结直肠癌  
 50岁以上人群应重视肠镜筛查

02



官方微信:辽沈晚报



辽沈晚报

抖音号:1530506662



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

老年人如何养生  
 跟着中医学起来

03

骨折了喝骨头汤 真的有用吗?  
 医生:合理膳食才有用

04