

如何看待呼吸道疾病“叠加感染”？ 怎样应对门诊“一号难求”？

——国家卫生健康委邀请权威专家解答热点话题

随着冬季来临，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中，多位权威专家应邀解答。

所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日，中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示，前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以甲型H3N2为主。秋季以来，肺炎支原体在各地呈多发态势，随着北方秋冬季的来临，流感、呼吸道合胞病毒、腺

病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说：“实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节，过去我们不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗？童朝晖解释道，检测出两三种微生物，不一定是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测，影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物，实际上致病的可能就是其中一种。

此外，有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关，对此，童朝晖表示，二者完全没有关系，上呼吸道感染症状都是很相似的，都会有发热、咳嗽等症状。

社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况，家长担心其身体健康，纷纷前往一些大型医院进行就诊，

于是出现了“一号难求”的情况。

对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度，就发热本身而言，只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天，才必须要去医院就诊。如果症状不重，家长可以在家观察孩子情况，或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍，呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道，现在许多社区都有规范化培训的全科医生，药品配备充足，上下转诊机制通畅，完全有能力进行诊疗，广大老百姓可以放心前去看病。

同时，为了解决就诊困难，近年来，我国许多医院在推广互联网诊疗，方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示，患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境，避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况，让孩子拥有充足的睡眠，养成良好的生活习惯，保持良好状态和营养摄入，这对于恢复健康非常重要。”王荃说，孩子一旦生病最好居家休息，家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场合，如果必须要去，注意给孩子戴好口罩，减少

感染风险。

切忌自行给孩子用药预防感染

近期，由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况，一些家长担心孩子会被传染，于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防，让孩子戴好口罩、勤洗手，保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示，“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示，如果自行提前用药防治，吃错药、乱吃药都有可能出现耐药的问题，这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况，刘清泉说，孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗，西药见效快，中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否要输液，并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说，预防主要还需依靠调理好日常生活，注重适当锻炼和劳逸结合，不去人多的地方凑热闹，保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病，最好去咨询医生提供具体预防方法。

哈马斯和以色列将互换第三批被扣押人员

以色列总理本雅明·内塔尼亚胡26日说，他已收到定于当天释放的第三批被扣押在加沙地带的人员新名单。

依据以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）达成的停火协议，从本月24日起，加沙地带停火4天。在此期间，以色列与哈马斯分别释放4批被扣押人员。截至25日夜，已有两批人员获释。

25日进行的第二批人员释放一度推迟，引发外界担忧。哈马斯下属武装派别卡桑旅当时说，哈马斯决定推迟释放第二批被扣押人员，原因是以色列违反协议，例如未允许足量人道主义援助物资进入加沙地带北部等。

以色列否认上述说法，并称在卡塔尔和埃及斡旋下，有关障碍已经克服。哈马斯后来说，卡塔尔和埃及的斡旋人员“传话”，说以色列保证会遵循“协议中的一切条件”，哈马斯随即作出“积极回应”。

哈马斯25日释放的第二批被扣押人员为13名以色列人和4名泰国公民，他们被移交给红十字国际委员会。媒体记者拍摄的视频画面显示，红十字国际委员会的小型巴士运载这17人，深夜经由拉法口岸进入埃及，尔后转交给以色列。以色列当天释放了39名被关押在狱中的巴勒斯坦人。

据巴勒斯坦在押人员协会的数据，以色列现阶段关押约7200名巴勒斯坦人，包括本轮巴以冲突爆发以来逮捕的约2000人。

联合国人道主义事务协调厅25日发表声明说，61辆卡车当天向加沙地带北部运送了医



11月26日，载有获释巴勒斯坦被关押人员的大巴抵达约旦河西岸城市比拉。

疗用品、食品和水等援助物资，为本轮巴以冲突10月7日爆发以来最多的一次。这批物资包括向加沙地带最大医院——希法医院提供的11辆救护车、3辆客车和1辆平板车，以协助希法医院内人员撤离。

声明还表示，截至当地时间25日19时，另有187辆运送援助物资的卡车进入加沙地带，加沙地带获得了12.9万升燃料。

联合国人道主义事务协调厅感谢巴勒斯坦和埃及新月会提供的帮助，表示停火时间越长，加沙地带就越能获得更多援助。

截至25日，以军在本轮巴以冲突中对加沙地带的军事行动已造成约1.5万人死亡。对于国际社会的停火呼吁，以军总参谋长赫齐·哈莱维25日说，消灭哈马斯的军事行动将在此次停火期结束后恢复。

掘进机损坏 印度隧道 41名受困人员 救援再遇挫

印度北部北阿肯德邦一座在建山体隧道内受困人员的救援行动25日再次遇挫，原因是救援设备损坏。

这条隧道12日在施工期间遭遇山体滑坡，导致隧道内塌方，41名工人受困。连日来，救援人员试图用掘进机打通塌方体，但进展不顺利，掘进机两次损坏。24日晚，掘进机向前挖掘大约两米后第三次损坏。参与救援的国际隧道专家阿诺尔德·迪克斯在事故现场告诉媒体记者，掘进机“已无法修复”，救援再一次暂时中断。

救援人员已打通大约46米塌方体，还剩大约9米。迪克斯说，需要把损坏的掘进机整体拉出，然后换用新设备继续挖掘。然而，他没有说这一过程需要耗费多长时间。

救援人员已通过管道与受困人员建立联系，送进食物、饮用水、氧气和药品。一名北阿肯德邦官员25日说，他已与受困人员交流过，他们“精神不错”，说“不用担心”他们。

救援人员25日还把另一台掘进机运至现场，准备从隧道上方打一口竖井，以救出受困人员。然而，据美联社报道，需要打通的竖井长度为103米，是水平救援通道长度的将近两倍。

这条隧道设计长度4.5公里，是印度政府力推的“查尔达姆公路”项目组成部分。印度政府说，这条隧道于2018年动工，原定2022年7月完工。在此次塌方前，隧道完工日期已被推迟至2024年5月。

山西安泽施工事故遇难者遗体搜寻工作结束 相关责任人已被警方控制

记者从山西省临汾市安泽县山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工事故救援现场了解到，26日9时许，事故遇难者遗体搜寻工作结束，遇难7人遗体全部找到，善后工作已同步展开。涉事企业相关负责人25日已被警

方控制。24日22时许，山西永鑫通海铁路物流有限责任公司施工现场发生一起浇筑廊桥混凝土支架模型脱落事件。当日20时30分左右，由中铝国际(天津)建设有限公司施工的原料煤棚第8

段28.5米处梁板混凝土浇筑30立方米，施工到22时许突然发生脚手架坍塌，有6名工人和1名混凝土泵车指挥人员掉到底部，被钢筋混凝土掩埋，导致7人遇难。

本版图文均据新华社