



新闻热线: 22699110  
 沈阳 13℃~0℃  
 中雨转中到大雨 东北风3-4级

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2023.11.05 星期日  
 农历癸卯年九月廿二 今日8版  
 国内统一刊号 CN21-0027 报刊代号 7-126

## 冬季干燥,鼻子出血患者日渐增多 专家:控制鼻腔湿润 多吃水果

03

# 大自然的调色盘 辽宁山色显秋韵



抚顺市新宾满族自治县木奇镇车道岭处处显秋色。

图据辽望·辽宁日报

08



导致口腔溃疡原因多  
 反复发作需警惕癌变

03

辽沈晚报  
官方微信: 辽沈晚报

辽沈晚报  
抖音号: 1530506662

旺店

辽/沈/晚/报/好/物/优/选

气温骤降,心血管病人如何应对?  
 这些防护方法要牢记

05

供暖后如何预防皮肤疾病?  
 专家提醒:少洗澡 多补水

05