

辽宁疾控提醒：秋冬季呼吸道疾病高发 注意预防

十月气温逐渐转凉,昼夜温差大,加之人员的聚集和流动,导致呼吸道传染病高发。中国疾病预防控制中心发布的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》指出,今冬明春可能会面临新冠、流感等呼吸道传染病交互或共同流行的风险。针对近期需要重点关注的呼吸道传染病,省疾控中心作出相关介绍。

秋冬季如何预防呼吸道疾病?

一是注意手部清洁,可使用肥皂、洗手液在流动水下情节双手,建议采用七步洗手法,也可用含有酒精成分的免洗洗手液或湿巾等擦拭消毒双手;二是勤开窗通风换气,保持空气的流通;三是在天气变化时及时添加衣物,避免忽冷忽热,保证夜间睡眠质量以及睡眠时间;四是加强营养的摄入,均衡饮食,早睡早起,适当进行体育锻炼,提高个人免疫力。五是尽量避免前往人群密集和通风不良的公共场所。

肺炎支原体感染

症状:肺炎支原体感染临床症状轻重不一,大多起病不急,有发热、厌食、咳嗽、畏寒、头痛、咽痛、胸骨下疼痛等症状,以发热和咳嗽为主要表现。体温在37℃-41℃,大多数在39℃左右,

潜伏期1-3周,发病率以青少年最高。支原体感染严重的可导致肺炎。

支原体感染尚无针对性预防疫苗,家长如果发现孩子剧烈咳嗽、高热不退,要尽快带其就医。

新型冠状病毒感染

症状:新冠病毒感染一般表现为发热、咳嗽、乏力、咽痛、咽干等症状,部分患者会出现嗅觉和味觉功能下降或丧失,少数患者可能还会出现鼻塞、流涕、腹泻等症状,严重时可能会导致呼吸困难,引发急性呼吸窘迫综合征、脓毒症等。

疫苗:现阶段新冠病毒XBB系列变异株是我国本土疫情主要流行株。研究表明,该变异株具有较强的免疫逃逸能力,老年人群等重点人群感染XBB系列变异株后危害较大。为此,国家联防联控工作机制工作组制定相关方案,明确在XBB系列变异株流行期间,重点是今年秋冬季,优先推荐接种含XBB系列变异株抗原成分的疫苗。

疫苗接种目标人群应同时符合以下两个条件:一是60岁及以上老年人群或者18至59岁患

有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;二是已完成基础免疫或已感染新冠病毒。

在时间间隔方面,已完成基础免疫或已感染新冠病毒的目标人群,在最近一次接种3至6个月或最近一次感染6个月(两种情况均发生的,以时间最近的一次为准),可接种1剂次含XBB系列变异株抗原成分的疫苗。已接种含XBB系列变异株抗原成分疫苗的,现阶段不建议再接种此前印发的接种方案中可选择的其他种类疫苗。未完成基础免疫且未感染新冠病毒的人群,应先完成基础免疫接种。

流行性感冒

症状:流感是由流感病毒感染引起的对人类危害较严重的急性呼吸道传染病,一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39-40℃),伴畏寒、寒战、头痛、肌肉、关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红,结膜轻度充血,也可有呕吐、腹泻等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。

疫苗:我省流感病例数通常在10月下旬开始快速增加,12月末左右达到流感流行高峰期。而流感疫苗接种后通常需2-4周才可产生具有保护水平的抗体,因此建议尽早接种流感疫苗,最好在11月前完成免疫接种。

《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》建议所有6月龄及以上且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。结合流感疫情形势,优先推荐以下重点和高危人群及时接种,包括:(1)医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;(2)60岁及以上的老年人;(3)罹患一种或多种慢性病人;(4)养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;(5)孕妇;(6)6至59月龄儿童;(7)6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员;(8)托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

在流感疫苗和新冠疫苗叠加方面,指南建议:18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

据辽宁省疾病预防控制中心

困扰业主的下水问题已解决

“下水问题已困扰我们业主多年,被迫改直排楼下也已经一个多月,真没想到,求助你们之后问题立马就解决了,点个大大的赞!”23日下午,沈阳市民李先生激动地说道。

19日,辽沈晚报以《单元下水穿过三楼阳台直排楼外 直排污水引不满 居民盼解决》为题,报道了大东区天后宫路105号3单元居民长期因下水管道堵塞与1楼门市房沟通不畅,无奈把主排水管线截断,将3至8楼的下水直接由3楼阳台排到楼外,污水直排至楼下人行道上。这样一来,楼上居民排水问题倒是临时解决了,但影响小区环境,引起同小区其他居民不满。居民们担心,天气逐渐转凉,楼上排出的下水携带着的菜叶等残渣,污水结冰后影响居民出行,希望把问题从根本上解决。3单元排水还面临一个困难,就是污水直排楼下的楼体东侧为园区通道,沿道没有排水井,居民们排出生活污水只能任由随街流淌。

“必须尽最大努力尽快解决居民生活中遇到的难题!”报道刊发的当天,街道办事处相关负责人就到达现场,与居民共同沟通研究解决方案。下午施工队伍进入小区,展开施工。

经了解,从3单元3楼排水口下方开始挖沟,直接连接到6单元旁的下水井,铺设排水管总长度达66米,“为了防止冬季时墙体外排水管被冻,在正常排水管外又增加了保暖处理,从根本上解决了楼上居民排水的难题。待回填土沉降后,再铺设沥青路面,彻底还居民一个舒适干净卫生的生活环境。”

记者在现场看到,原来3楼阳台地板下的排水口连接了直径近20厘米的排水管,直通到地下,“飞流直下”的场面不见了,被污染的墙面也已被粉刷一新,人行地砖恢复如初。



从3楼阳台直排的下水管,已连接到地下并前行66米,最后将污水排入6单元旁的污水井。

5楼居民于先生称,与楼下门市纠纷已经持续多年,今年下水堵塞后曾多次经历上水被停的窘境,下水改直排实属被迫,“真没想到,报道

发出后,问题这么快就得到了解决,而且没用我们拿一分钱,实在太感谢啦!”

辽沈晚报记者 金国建 文并摄

平均一天报警1.4起 丹东集中整治违规养犬

即日起,至11月23日,丹东市公安局组织全市公安机关集中开展为期一个月的违规养犬专项整治行动。

今年以来,丹东市公安局110指挥中心共接到市内4区养犬报警411起,其中狗咬人案件60起,狗扰民案件180起,日均接警数约1.4起,违规养犬的不良影响日益凸显。

丹东警方表示,此次专项整治行动主要任务是“三查处一收容”:严厉查处一批市区内违规饲养的大型犬、烈性犬;严厉查处一批重点管理区内违规遛犬行为;严厉查处一批重点管理区内不办证、不年检、纵犬扰民且不改正行为;坚决收容一批流浪犬、无主犬。

行动的具体措施包括:

开展犬类基础数据摸排。联合社区居委会、物业管理部门、宠物医院等相关行业,充分调动各方力量,结合入户走访和矛盾纠纷排查化解,进行逐户排查登记,全面掌握养犬底数信息。

开展文明养犬宣传和集中登记办证。通过发布登记办证提示、张贴养犬管理通告、开展入户宣教等形式,开展依法登记、文明养犬宣传和以案释法,争取群众对犬类管理工作的理解、支持和配合,并通过派出所设立登记办证窗口、社区养犬登记办证点、免疫定点单位办证点、提供主动登门办证服务等形式,积极引导养犬居民依法办理登记年检手续,提高养犬登记办证数量,最大限度地养犬只纳入管理范围。

开展犬管问题集中整治。以坚决避免出现恶犬伤人案事件和坚决防止形成治安热点为重点,组织民辅警带领捕犬队加大巡查整治力度,组织开展犬患问题集中整治,重点整治未按规定办理养犬登记、在禁止遛犬时间和区域违规遛犬、遛犬不束链以及违规饲养烈性犬和禁养大型犬等犬害问题。

严格涉犬违法行为的追究,加强对涉犬类违法行为的处罚力度。如发现违规养犬行为,可拨打110、属地派出所电话进行举报。

陈光旭 辽沈晚报特派丹东主任记者 金松



辽沈晚报记者金松 正能量故事的挖掘专家

我国将推动考试招生制度更加成熟定型

国务院关于考试招生制度改革情况的报告日前提请十四届全国人大常委会第六次会议审议。报告提出,将推动考试招生制度更加成熟、更加定型,为构建多元主体参与、符合中国实际、具有世界水平的教育评价体系提供有力支撑。

报告指出,2014年,国务院印发《关于深化考试招生制度改革的实施意见》。这次改革把促进学生健康发展、科学选拔各类人才、维护教育公平作为出发点和落脚点,坚持立德树人,适应经济社会发展对多样化高素质人才的需要。报告显示,2014年以来,分五批指导29个

省份启动了高考综合改革,形成了分类考试、综合评价、多元录取的考试招生模式,健全了促进公平、科学选才、监督有力的体制机制,中国特色现代教育考试招生制度基本建立。

报告认为,当前,与党中央建设教育强国、全面提高人才自主培养质量的要求和人民群众希望接受更好教育的期待相比,还面临着一些新形势和新挑战。包括,中西部地区高考综合改革保障有待进一步加强,普通高中育人方式改革有待进一步深化,考试招生相关机制有待进一步优化,高考改革的外部环境依然复杂严峻等。

报告从稳步提升中西部地区改革保障能力等7个方面提出下一步工作考虑。围绕深化中高考考试内容改革,报告提出推动试题情境设计更加贴近学生学习生活实际,进一步增强对学生探索性、创新性等思维品质的考查,提升命题的科学性。在强化高考改革外部环境治理方面,报告提出集中治理地方和中学炒作、重奖高考“状元”及教师等行为,加强对涉考培训机构综合治理,适时开展国家教育考试招生立法研究,不断健全相关法律法规,全面提升考试招生的治理能力和治理水平。

据新华社