

沈阳北站南广场及北站路完成改造

八大改造亮点焕新亮相

10月15日上午,沈阳北站南广场及北站路彻底完成改造,焕然一新地出现在往来旅客眼前。崭新的休闲座椅、重新铺设的地砖、贯通的慢行道,特别是在阳光下熠熠生辉的逐日雕塑更吸引大家驻足拍照。

沈阳北站是中国东北地区重要的铁路枢纽车站,1990年建成投入使用以来,30余年来一直是各地旅客的“来沈第一印象”。相比其他改造工程,本次改造在工期时间紧、协调难度大、统筹范围广的情况下共历时53天,完成机动车道改造5万平方米、慢行空间改造1.3万平方米、补植行道树50余棵、增补绿地2000余平方米。改造后保证全线5米慢行空间的全贯通,并更新改造了多处地下过街通道。沈阳市城乡建设局工作人员黄迪介绍,本次北站南广场及北站路改造包含如下诸多亮点。

亮点1:修缮清洗逐日雕塑 凸显广场中轴地标

本次维修改造工程以南广场为载体,采用中轴对景的方式,强化国际沈阳北站枢纽门户风貌。其中最醒目的就是对逐日雕塑进行修缮清洗,凸显广场中轴地标。

亮点2:铺装2.1万平方米广场 更新114套树阵座椅

北站南广场更新改造过程中,共完成2.1万平方米的广场铺装,更新增补树阵座椅114套、增设花箱40余套,完善中轴两侧休憩空间,实现对北站南广场原有功能的提升。

亮点3:翻建北站路机动车道 根据车流量情况增设车道

在恢复北站路道路通行条件方面,对北站路全线机动车道进行改造,将地铁建设占用的



10月15日,沈阳北站南广场及北站路改造完成。

辽沈晚报记者 曲直 摄

机动车道进行翻建,并根据车流实际情况增设车道。对沿线两侧路灯设施进行更新,保证照明需求的同时也兼顾了美观性。

亮点4:慢行道全面贯通

除了更新恢复机动车道5万平方米之外,本次工程还改造慢行空间1.3万平方米、补植行道树50余棵、增补绿地2000余平方米,实现了北

站路整体品质大升级。按照保障慢行空间、兼顾车行效率、提升绿化景观原则,对北站路进行全要素精细化设计,全面提升北站路路路品质。

亮点5:合并、拆除各类杆件70余处 全线架空线缆入地

以往,在北站路沿线两侧上空,各种缠绕交错的线缆既影响城市形象,也留有诸多安全隐

患。此次改造线缆与道路改造相结合,实现了线路入地以及合杆合箱的全要素提升,原有的线缆已全部埋入地。在改善城市景观的同时,也兼顾了北站地区远期的使用需求。实施“多杆合一”改造,合并、拆除各类杆件70余处,更换自发光标志牌13处,提供醒目、简洁、清晰的道路信息,保障交通组织顺畅高效,也为未来其他线缆的施工预埋了管道。

亮点6:拆除立面违规牌匾16处 推进北站周边建筑形象优化提升

同时,本次改造还统筹广场周边建筑布局及立面情况,推进第一界面建筑形象的优化提升。沈阳市城乡建设局同市、区执法局协作,整治了12处违规镂空字、拆除立面违规牌匾16处、更新户门头牌匾8处。按照一街一景、突出特色的要求,完成对局部建筑立面整体粉饰提升和立面清洗工作,确保了北站路整体沿线市容市貌整洁有序。

亮点7:更换升级140余处指示标识

为了有效引导车流、人流,本次提升改造,对铁路、地铁、人防、地面等地140余处指示标识进行更换升级,将信息牌、立柱标牌、指示吊牌、地面指示、贴墙标识五类标识划分为四个级别,实现标识统一、信息连续。乘客和到发车辆可以轻松依靠出入口指示标识与功能指示标识进行交通集散。

亮点8:沿线增加口袋公园

在绿化提升方面,沿线增加了口袋公园,将北站路与团结路交叉口处虚拟标线转化为实体岛,不仅提升了城市的景观,增强了车辆通行能力,也给市民提供最佳的休憩场所。

辽沈晚报记者 张阿春

沈阳现代化都市圈“品质养老杯”养老护理员和老年人能力评估师职业技能大赛开赛

比护理技能 更注重老人感受

“赛场完全模拟真实场景,我们从敲门那一刻就进入了真实的护理状态。”一名参赛选手感慨地说,这次参赛让她感受到,自己在护理工作中该如何提升质量,把每一件小事做得精准、到位,更加注重老人感受。

10月13日,由沈阳市民政局、市人社局主办,沈阳市养老产业协会承办的沈阳现代化都市圈“品质养老杯”养老护理员和老年人能力评估师职业技能大赛在沈阳市职业技术学院软件学院拉开帷幕。经过激烈角逐,最终产生选手个人奖一等奖2名、二等奖4名、三等奖10名、优胜奖15名,获奖选手最高可获得1万元奖金,对养老护理员赛项获得前5名的选手,由大赛组委会授予“最美养老护理员”称号。

“张奶奶,看您气色不错,昨晚睡得好不好?”“一会儿吃完早饭我带您到社区参加涂鸭活动……”在沈阳现代化都市圈“品质养老杯”养老护理员和老年人能力评估师职业技能大赛赛场上,每一位选手都认真对待,一项项操作技能有条不紊地进行着。

32岁的张营营是其中一名参赛选手,她是沈阳市皇姑区一家养老中心的工作人员,记者趁短暂的候考时间对其进行了采访。张营营毕业于鞍山师范学院,大学学的老年服务与管理专业,毕业之后就从事这个工作了,“今年是我工作的第10个年头,很多同学都转行了。”

“你是怎么坚持下来的?”记者问道。张营营笑了笑说,她一直在一线照顾老人,也不乏一些老人给她鼓励,给了她很多精神上的支持。张营营回忆,在她以前照顾的老人当中,有一位爷爷给她留下深刻的印象,“爷爷说我这么年轻,能几年如一日坚持在一线照顾老人非常难得,他的很多话让我非常受益,爷爷的鼓舞让我更加努力工作,给老人提供更加专业、暖心的护理。”

张营营喜欢护理工作并且充满了自信,养老是每个人都面临的问题,这个工作肯定得有人去做,“我学这个专业,就要把自己的所学运用到实际工作中,给老人提供更好的护理。家人也从一开始的不太支持我从事这个工作到现在非常满意我的工作。”



10月13日,沈阳现代化都市圈“品质养老杯”养老护理员和老年人能力评估师职业技能大赛在沈阳市职业技术学院软件学院拉开帷幕。

辽沈晚报记者 曲直 摄

出生于2000年的孙祥利,是本溪市养老服务中心的一名工作人员,今年是她工作的第4个年头,她在这里主要从事护士相关工作,看着老人逐渐恢复健康,这是对她最大的鼓舞,“有一位老人刚送到这里的时候,由于家属护理不太专业,老人出现了压疮,经过我们专业的护理,老人身体慢慢地恢复了,家属也特别开心。”

比赛当天,来自都市圈“七市一区”的115名选手在大赛中各显身手,参赛护理员75人,其中男性护理员8人,女性护理员67人,参赛评估师40人,包含12名男性评估师和28名女性评估师,参赛选手年龄最大的55岁,最小的22岁。他们在生活照护、基础照护、康复服务、能力评估等方面,进行理论知识和实操技能两个

环节的比拼。

沈阳市民政局相关负责人表示,今年的赛事与往年相比有两点不同,一方面是规模大,此次竞赛的范围从沈阳市扩大到了都市圈“七市一区”;另一方面是赛项新,增加了老年人能力评估师的赛项,沈阳市也成为了继济南市之后,全国第二个举办老年人能力评估师竞赛的城市。下一步,沈阳市民政局将组织开展更多种类的养老从业人员的培训和竞赛活动,为都市圈养老服务从业者提供更好的学习机会、交流平台和展示舞台,全面提升养老服务人才队伍专业化水平,为都市圈养老一体化合作继续增值赋能。

辽沈晚报记者 胡月梅

辽宁将与黑吉内蒙古合作实施5个交通运输领域专项方案

10月14日,东北三省一区交通运输合作联席会议在沈阳举行。会议审议通过了超限超载运输跨省联合执法、东北三省一区推动共建东北海陆大通道、组建多式联运发展联盟、省际道路客运转型发展、大件运输跨省审批协作5个交通运输领域专项合作实施方案。

会议指出,东北三省一区地缘相接、人文相近、经济相融,具有很好的合作基础和战略机遇。其中,在超限超载运输执法方面,今年上半年,辽宁省交通运输执法部门共计检测认定超限超载车辆16508台次(其中“百吨王”986台次),高速公路运营单位累计录入强行冲卡或货车客货“黑名单”307台次(其中内蒙古籍车辆4台次、辽宁籍车辆80台次、吉林籍车辆122台次、黑龙江籍车辆33台次,共计占比77.85%),多为途经辽宁或出入辽宁港口的长途运输重载车辆,给公路基础设施安全运行和人民群众生命财产安全带来极大的安全隐患,特别是跨省运输车辆尚不能及时有效查处,跨省联合执法工作机制亟待建立。

超限超载运输跨省联合执法专项合作实施方案执行后,将成立“三省一区”治理车辆超限超载联合执法工作领导小组,组织“三省一区”高速公路运营单位联合建立违规检测“灰名单”和违规驾驶人“黑名单”机制,严禁涉事车辆未接受执法部门处理再次驶入高速公路。下一步,辽宁省交通运输厅将会同其他省份省级交通运输综合执法部门按照此次联席会议审议要求,进一步完善《推动超限超载运输跨省联合执法实施方案》,全面启动并推动实施跨省联合执法协作机制,有力提升车辆超限超载治理工作综合效能。

辽沈晚报记者 张阿春