



# 度假的ICU护士飞奔而至 心肺复苏救回溺水老人

丈夫夸奖董玲玲：结婚十多年从没看你跑得这么快 小女儿搂着她说：妈妈，你怎么这么棒



六七十岁的老人在海边溺水，已无呼吸、无心跳。生死瞬间，一个小小身影飞奔而至，跪在老人身边，双手按压做心肺复苏、俯身口对口做人工呼吸……

**经过紧张的抢救，老人恢复呼吸和心跳，众人长舒一口气，救人女子未留姓名转身而去。**

这感人的一幕发生在9月2日大连长海县广鹿岛，救人的是大连大学附属中山医院外科ICU护士董玲玲。



护士董玲玲在海边游玩时，心肺复苏一位溺水老人。



视频截图

## 对话董玲玲

没觉得伟大啊 但我还是很自豪

辽沈晚报记者：你救人时害怕吗？

董玲玲：什么也没想直接跑过去，我是一名护士，还是ICU护士，我是不会眼看着生命在我面前消失的，这事放在科里，我的同事每个人都会冲上去。

辽沈晚报记者：外科ICU主任孙彤和护士长丛玉波在4日早会上表扬了你这种见义勇为、救死扶伤的精神，孙彤主任夸奖你心肺复苏动作准确标准，嘴对嘴人工呼吸毫不犹豫，已报护理部和院里。你怎样看待你的救人行动？

董玲玲：我们院里、科里，常年业务学习各种急救技能，心肺复苏、输液、下胃管、尿管等等，可以说心肺复苏的技能是基本功，是印刻在我骨子里的技能，能用专业技能把人救回来，我没觉得伟大啊什么的，但我还是很自豪。

辽沈晚报记者：外科ICU护士，一个夜班要从晚5点到第二天早8点，每天和重症患者打交道，直面生死，你觉得苦吗？家人支持你吗？

董玲玲：肯定有苦的时候，但是能抢救回来一个个患者，心里是安慰的、欣喜的，我们ICU护士就是要驱散患者的恐惧心理，让他们不再害怕，因为ICU里没有亲人陪伴，好多患者恐惧，我们ICU护士就是他们的“家人”。我的丈夫、我的公婆、我的爸妈都支持我的工作，公婆在我附近租房帮我接送10岁的大女儿，爸妈和我住一起，不仅管我的日常，还帮我带5岁小女儿，我在家每次练习急救技能，丈夫都甘当人体道具，没有他们帮助，我真的是顾不过来。

辽沈晚报记者：你救人，女儿和丈夫都说了什么？

董玲玲：救人当晚，小女儿晚上睡觉搂着我不停地说：“妈妈，你怎么这么棒？”丈夫笑着说：“媳妇你真哇塞，有了你这高配媳妇，我不怕有危险了。”

大女儿曾经问过我：“妈妈，你的护士服为什么是绿色的，和别的人不一样？”我回答她说：“绿色代表着生命的绿色通道，妈妈是绿衣天使。”

辽沈晚报特派大连记者 张宇

## 她飞奔救人 把手机扔给丈夫

9月4日中午，记者约了几次，在中山医院外科ICU终于见到刚刚空闲下来的护士董玲玲，董玲玲38岁，身材不高，微胖，说起话来声音清晰，快速。

回忆海边救人，董玲玲介绍，那天我们两口子带两个孩子和爸妈公婆，一共8个人，在广鹿

岛月亮湾沙滩游玩。当时我们要走了，我的衣服都已换好，丈夫去海边喊孩子走，我妈妈就说：“海边怎么那么多人围着，好像是有人落水昏迷了。”我什么也没想，起身就朝几十米外冲了过去，和丈夫擦肩而过，一把扔出我的手机喊道“帮我看好东西！”因为我要去救人，身上穿

的防晒服又没有兜，所以把手机扔给了他。

丈夫看到我跑过去，还以为孩子出事了，跟着我跑了十几米才知道我去救人，他就没跟着我，他去另一个方向照顾孩子。事后，丈夫马立学对董玲玲说：“我们结婚十几年了，我从来没见过你跑得那么快！”

## “我是医院ICU护士，专业的”

董玲玲说：“我跑到现场，看到一位女性老者，大概六七十岁吧，躺在那里一动不动，有一位四十多岁的男子在给老人做心肺复苏，但我看出来他手法和节奏不是专业的，我就说‘我是医院护士，ICU护士，我是专业的’。”董玲玲说，其实对于知道一点急救知识的普通人来讲，那位男子已经做得很努力了，但他听我一说，马上站起来给我让位置。

“我先查看老人瞳孔，按压颈动脉观察，附身用耳听呼吸和心跳，观察胸廓是否起伏，当时

老人状况很不好，呼吸和心跳都没有了。在医学上，溺水者有3-5分钟的黄金抢救期，我马上对老人展开标准的心肺复苏，即保持每分钟最少100次按压的节奏，双手交叉按压深度3-5厘米，30次按压和两次口对口人工呼吸为一组，经过三组的心肺复苏，老人逐渐恢复呼吸和心跳，但意识仍未恢复。做人工呼吸时，周围好些人给我递过来纸巾，我就边用纸巾清理老人嘴边呕吐物，边做嘴对嘴的人工呼吸。

“爸爸看到我跑过去救人，也跟着我跑过来

搭把手，不一会儿丈夫也过来帮忙。我看到老人有好转，110也来了，我就和110简单交代了一下，然后转身走向岸边，因为家人太多，老人和孩子都需要照顾。随后120来到，我又跑到120那里交代“不要让老人仰躺”，因为老人溺水会误吸杂物，防止杂物堵塞呼吸，要侧躺。”

据网友讲，当天老人身围泳圈被海浪扣翻。在网友发布的视频里，董玲玲救人后转身离开的镜头被点赞“姑娘太帅了！”“你老公眼光真好！”

## 获救者家属打来感谢电话

记者从广鹿岛副镇长、派出所所长张明凯处获悉，事发2日下午3点多，获救老人是广鹿岛本地人，平时在海边捡拾废旧物品，溺水后被游客和浴场志愿者于厚普所救，中山医院护士急救老人后转运120，下午近5时，老人脱离生命危险，恢复正常，老人的儿子和孙子赶到医院。

董玲玲回到住地后，民宿老板对董玲玲丈夫说：“你媳妇救人的视频传到网上了，我们都在评论和点赞呢！”董玲玲说：“我看了老公给我点开视频，没觉得多伟大，倒是妈妈看了一直哭，我问她为啥哭？她说自己也不知道为啥哭。”

傍晚董玲玲和丈夫在海边溜达时，有民宿

老板告诉她：“获救老人的家属在海边挨家民宿找你呢，要当面感谢你。”董玲玲住的地方不在海边，获救老人家属也没找到董玲玲，但找到了董玲玲的电话号码，打来电话感谢董玲玲要请吃饭。对此，董玲玲婉拒：“你们把老人照顾好就行，我马上出岛回大连啦！”