

# 守护健康 勇毅前行



## 坚守一线！ 120急救冲锋在前，践行性命相托誓言

一阵阵“嘀嘀嗒嗒……”  
救护车的鸣笛声划破城市的宁静，一个个飞驰的身影穿梭在沈城的大街小巷。  
120急救人员肩负着生命的重托，与时间赛跑，争分夺秒。不管风里雨里，在每一趟急救任务中，他们都奔赴在沈城街头，恪尽职守、辛苦奔波、力尽绵薄，发挥着自已的光与热。

### 先心病患儿突发急症命悬一线 120紧急抢救转危为安

### 夏日酷暑难耐 预防中暑要及时补充水分

几天前的下午1点21分，坚守在工作岗位上的沈阳急救中心皇姑三分中心孔令娟急救小组接到120指挥中心出诊指令，“北陵公园附近，有一正在施工中男性出现大汗、头晕、头痛、口渴需要急救”。急救小组火速赶往现场，据悉患者系现场作业人员，施工过程中突感不适，随即拨打120求助。经初步问诊及查体，孔医生考虑患者为先兆中暑，立即将患者送至阴凉通风处，补液降温等对症处理，经过现场的及时救治，患者病情有了明显好转。随后急救人员将患者送往医院进行下一步治疗。每到夏日来临，急救人员往往都会遇到很多中暑相关的求助病例。在此，急救医生带您了解一下中暑的急救常识！



在长时间暴露于高温环境下后，出现头痛、头晕、口渴、多汗等症状，一开始体温正常或略升高。核心体温持续上升达到38摄氏度以上时除上述症状外还会有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热、四肢湿冷等情况。如不及时干预可逐渐发展为昏迷伴四肢抽搐，严重时可产生多器官功能衰竭。

夏日炎炎，急救人员提醒：预防中暑应首先保持凉爽，选择轻便、浅色、宽松的衣服，室内保持凉爽，尽可能呆在有空调的地方。另外，仔细安排户外活动，在天气炎热时，尽量将户外活动安排在早上或者晚上，较为凉爽。或者在活动一段时间后，注意在阴凉的地方进行休息。其

次，调整户外运动的强度：在热天建议减少锻炼。如果锻炼过程中，出现心跳加速、喘不过气、头晕、心慌等情况，需要停止运动，寻找一个阴凉的地方，及时休息。再次，多喝水十分重要，及时喝水，补充水分，不要等到渴了才喝水。远离含糖或含酒精的饮料：这些饮料不但不能解渴，反而会使身体丢失更多液体；喝冷饮还会引起胃痉挛。还要补充盐和矿物质，大量出汗会流失盐和矿物质，运动饮料可以帮助补充汗水中流失的盐和矿物质。糖尿病患者或者高血压患者需要限制盐分控制，遵医嘱饮用运动饮料。在高温天气里，建议饮食要清淡，不适合吃高热量、油腻、辛辣的食物，可以准备一些防暑降温的食物，比如绿豆汤等。

夏日炎炎，骄阳似火。6月20日上午9时13分，沈阳急救中心皇姑二分中心张德友急救小组接到120指挥中心指令：“道义北大街某小区，一个仅出生28个月患儿，突发呼吸心跳骤停，需要抢救！”接到指令后，急救小组立即登车，迅速赶往现场。途中张德友医生多次拨打家属电话希望进一步了解情况，并指导现场家属判断患儿是否呼吸心跳骤停，如何为患儿心肺复苏，来争取抢救黄金时间，可电话始终处于无人接听状态。此刻大家的心都提到嗓子眼儿，焦急万分。急救驾驶员一路飞驰，来到指定位置，只见不远处几位情绪失控的家属抱着小孩，向急救车狂奔而来。



急救人员接过孩子上车，经判断已无生命迹象。“心率没有！！呼吸没有！！血压没有！！”此时一旁的家长已经是泣不成声，情绪难以控制。急救人员了解到孩子有先天性心脏病，事发时突然不适随即就没了反应。全体急救人员各就各位立即开始抢救，努力抢救夺回孩子生命。张德友医生立即予以胸外按压，抱球给氧，辅助呼吸，护士李明明动作麻利，一针见血，给孩子开通生命抢救通道，同时注射抢救药物直达心脏，就这样一轮两轮三轮……汗水从急救人员额头上一点一滴三滴……流了下来，直到满头大汗，直到汗水流进了眼睛里，也顾不上也来不及擦，一秒也不能停下来。急促的急救警笛呼叫着，车里一张张凝重的脸，和期盼的眼神，仿佛定格在那一刻，祈祷着奇迹出现。就在这时，孩子有了微弱的下颌式呼吸，心电图显示逸搏心律，这时所有人看到了希望，家人泪流成河的双眼

看到了希望。随着新一轮的胸外按压，抢救用药，心跳恢复正常！血压恢复正常！呼吸恢复正常！孩子开始一声接着一声地哭了起来，哭声越来越大。护士李明明也难忍此刻激动的心情大声说：“奇迹出现了！奇迹出现了！”此刻每一位急救人员悬着的心，终于平稳放了下来，同时倍感欣慰。家属更是带着感恩的心，一遍又一遍哽咽着说谢谢，谢谢你们，是你们给孩子第二次生命。一个幼小的生命此刻在整个急救小组的共同努力下再次复苏。不过急救人员仍未放松警惕，继续进行生命体征的监护，直到安全平稳的将孩子送到医院抢救室。

一个孩子的生命保住了，同时也保住一个家庭甚至几个家庭的幸福，请家长们平时一定多多关注婴幼儿的健康，如遇突发状况及时拨打120，切记保持电话畅通，不要占线，及时接听120医生的电话，接受专业的急救指导！