

# “爱心面”女店主程亚娟： “我会继续提供‘代用面’传递温暖”

时隔一年多时间，代表着一份温情的“代用面”是否还在继续？程亚娟的小店生意是否红火？《辽沈晚报》创刊三十周年之际，记者再次走进了程亚娟的小店，感受到的，小店忙碌不变，温暖依旧。

## “代用面”坚持三年 许多人通过《辽沈晚报》 加入“爱心”行列

“如果你在沈阳没有收入或遇到困难，你可以来这儿，告诉本店人员，来份‘单人套餐’，吃完直接走就行，不用客气。”在沈阳鲁迅儿童公园十五纬路附近，程亚娟的小店门玻璃上，“免费吃饭”的启事从白色换成了红色，并且多了几行字，“只希望在以后您有能力的日子里，记得帮助一下身边需要帮助的人，把爱传递，谢谢！”

程亚娟小店的“代用面”至今已经坚持了3年多的时间。这3年的时间里，记者看到，《辽沈晚报》的报道还张贴在店内的墙上，同时还有许多“爱心人士”捐助“代用面”的小奖状。相比2021年，奖状又多了许多。

程亚娟告诉记者，每一位爱心捐助者的善举都被写到了奖状上，因此每一个奖状都是一个小故事，“很多人都是看到《辽沈晚报》之后的，故意吃饭多给钱，除了餐费之外，剩下的就是捐助。”

“Ivy(女孩)存100元”“李先生200-142+58元(存)”有些人捐助之后也不愿意留下名字，但程亚娟都将他们记录在了奖状上。

“马丽莎”“黄婷婷”“贾清岩”“郎君”……记者还在墙上看到了一个个熟悉的名字，这4个人都是普通的公交车司机。

2022年，辽沈晚报推出了由省精神文明办组织、辽沈晚报协办的百万志愿者圆百万“微心愿”活动，沈阳客运集团通利公共交通有限公司258路公交车队的4名公交车司机积极响应，向程亚娟的小店捐助了48碗爱心面，希望能够帮助到有需要的人。

还有一个奖状上写着“一位帅哥给我送来30斤小米，我熬粥喝了，我存了150元。”程亚娟说，除了捐钱，捐物的情况也有，为了让这些物资都能够有效利用不浪费，自己就按照想法合理支配，但会折算成金额，计算到捐助当中，“绝不能辜负大家对我的信任。”

## 被报道后生意火了 但初心和本质不会变

记者到程亚娟的店里采访，特意选在下午3点钟，因为这个时间应该是店里客人最少的时间。店里已经有三名中年女子正在穿串。

一位大姐热情地去后厨将程亚娟喊了出来，她戴着口罩，系着围裙，“稍等我一下，正在摊鸡蛋饼呢。”

今年50岁的程亚娟是正宗的陕西岐山人，本来是一名护士，随丈夫来到沈阳生活已经20多年，已经算是半个东北人。夫妻俩经营小店的特色就是陕西小吃，臊子面、肉夹馍、甑糕都是程亚娟店里的特色小吃。

被《辽沈晚报》报道之后，程亚娟店里的生意比以前好了不少，80多平方米的小店没有扩大，但是食客络绎不绝，“一天能接待两百多人。”

很多人会问，“买卖好了，老板会不会飘了？”程亚娟说，无论被大家知道之前还是之后，自己和丈夫一直保持着原来的生活轨迹，丝毫没有改变。

每天上午10点钟到店，11点钟开门，这中间的一个小时里，程亚娟要亲自进行一切准备工作，调汤、焯肉、生炭、摆桌，每一样都忙碌而有序。

店里还经营烤串，“烤串是我来沈阳以后学的，没啥特殊技巧，主打就是实在。”程亚娟说，肉好、新鲜、块大就是自己卖烤串的特点，“一天得卖800多串，人手实在不够，就得雇小时工帮忙。”

从上午到店，程亚娟要忙到第二天凌晨的2点多，“咱们做的就是小餐饮，凭的就是手艺和力气。赚的每一分钱踏实，就是快乐。”

## 回访 档案

果遇到困难，悄悄告诉我，讲述了程亚娟的小店推出“代用面”，可以为遇到困难的人免费提供一份单人套餐……她是《辽沈晚报》的老朋友，她的故事曾多次登上《辽沈晚报》的头版。二〇二二年二月二十一日，《辽沈晚报》报道《程亚娟：沈阳玫瑰串品美食屋女店主，一位在沈阳生活了二十多年的陕西人》。



程亚娟说，她会将继续传递下去。

## 婉拒爱心捐助 将会继续提供“代用面”

当年，经过《辽沈晚报》的报道，程亚娟和她的小店火了。多家同城、异地以及中央级媒体对其进行了接力报道，程亚娟的事迹还被新华社关注。

这下程亚娟犯愁了，“来吃‘代用面’的人不多，但是捐钱的人突然就多了，压力也变大了。”

墙上的一张便签写道，“追出二里地的大姐，不留

电话，不让拍照，年龄大概60岁左右。买了肉夹馍给了50元，特意打车过来的，存了26元，好像是住和平广场附近，说她以后还会来。”

程亚娟说，“代用面”会一直坚持做下去，但是小店已经不接受爱心人的捐助，“本来是自己想力所能及帮帮别人，没想到被报道后，顾客都认为我家可以存‘代用面’”，程亚娟说“我现在就想拜托大家，别再捐钱了！如果非要来支持我，就来咱家吃饭。”

“每个人都有难的时候，都有需要帮助的时候。正好他们需要帮助，正好我能帮他们，那我就帮一下。”程亚娟说，2022年4月23日辽沈晚报《17天送出960份“爱心面”》的报道对她来说不单单是一种表扬，更是一种鼓励。

程亚娟认为，小店的生意一天天变好，这与被报道后大家的支持分不开，自己应该在能力范围内，更多地回馈给社会。

程亚娟的小店靠近东北大学，而她又用爱心温暖了许多不能回家的孩子。春节期间，她发起了“欢迎陕西孩子一起过年”的行动。

“陕西人逢年过节吃面是大事，咱们陕西人最愿意吃臊子面，逢年过节都会吃。所以我提供免费的臊子面给孩子们，让他们在沈阳也能找到归属感。”程亚娟在今年春节之前建起了一个微信群，里面有东北大学的陕西大学生，也有社会上过年不能回家的陕西老乡。

“大概十多个人，就在我这个小店过的春节。”程亚娟说，这样做是给在沈阳的老乡一点温暖，让他们在异乡也能吃到家乡味道，同时也给自己带来了温暖，“大家一起过了两天春节，很热闹很开心。”

其中一个陕西学生让程亚娟很牵挂，那孩子的哥哥也在沈阳，是一名消防员，“之前过节他都是去哥哥那，但总去也不是很方便。”

程亚娟特意将这孩子叫来过年，“因为家里条件不是太好，临走我还给了他200元的‘压岁钱’。”

## “和《辽沈晚报》一起 传递温暖，帮助更多人”

“沈阳是一座温暖的城市，《辽沈晚报》更是一份有温度的报纸。”程亚娟说，自己通过区区一碗面帮助别人只是“举手之劳”，而通过《辽沈晚报》的报道，有那么多的沈阳人愿意参与进来，“这就是沈阳的城市温暖，更是沈阳人的热情。”

程亚娟说，大家也用爱心温暖了自己，给了自己鼓励。所以“代用面”会一直坚持下去，“《辽沈晚报》正是这份温暖的传递者，我希望也能够与《辽沈晚报》一起努力，初心不变，帮助更多的人。”

辽沈晚报记者 吕洋 文并摄



插图：王晨同